

LE GOÉLAND

Avril 2013
Volume 28, numéro 2



Rédactrice en chef:
Berthe St-Pierre

Mise en page:
Diane Moore

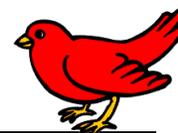
**Collaborateurs et
collaboratrices:**

*Mado Lacroix
Lise Lamothe
Daniel Lange
Reine Mailly
Diane Moore
Nicole Patenaude
Micheline Périard
Apprenants
Apprenantes
Tuteurs
Tutrices*

Centre d'éducation de base dans
l'Outaouais (Cébo)
255, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec) J8X 2T4
819 771-6556

Table des matières

Mot de la rédactrice.....	2
Le carnet de Nicole	3
Entre nous	4
Pédagogie	7
Petit coin de poésie	8
Point de vue	9
Céboroscope	10
Anniversaires	11
Actualités.....	12
Les trouvailles de Mado	14
Amusons-nous !.....	16
Le défi du Goéland	18
Nous sommes concernés	19
Juste pour rire.....	21
Ça se passe au Cébo.....	22
La parole est à vous	25
Solutions	41



« La diplomatie est aussi l'art de
reporter les décisions jusqu'à ce
que les problèmes se résolvent
d'eux-mêmes »

Mot de la rédactrice



Bonjour,

Ça sent bon le printemps. Chaque saison a ses beautés et sa senteur, mais pour moi le printemps est ma saison préférée. Les journées sont plus longues et le soleil et la lumière ont beaucoup d'influence sur nous. Avril, c'est le retour à la vie. Avril, c'est le mois où la nature nous offre sa plus belle musique, le chant des oiseaux. J'ouvre mes fenêtres et j'écoute le gazouillis de ces petits êtres qui commencent à revenir. C'est vrai que nous avons toujours été des passionnés des oiseaux. On apprend à les identifier et à comprendre leurs comportements et nous avons toujours à notre disposition des lunettes de repérage et une caméra. Quel plaisir!

L'équipe du Goéland espère que vous profiterez des beautés que la nature nous offre gratuitement et vous souhaite un très bel été.

Au plaisir de vous revoir en septembre.



Berthe

« Le tact et la diplomatie
préservent l'harmonie »

Le carnet de Nicole



UNE BOUGIE PARLE...

Vous m'avez allumée et vous me regardez, rêveur. Vous êtes peut-être heureux de m'avoir. Moi, en tout cas, je me réjouis d'être allumée. Si je ne brûlais pas, je serais comme les autres, dans une boîte, où je n'aurais pas de signification. Ma raison d'être, je l'ai seulement lorsque je suis allumée, car alors j'existe. Bien sûr, depuis que je suis allumée, j'ai rapetissé et bientôt je ne serai plus qu'une pâle lueur. Mais il en est ainsi : ou bien je reste entière, rangée dans une boîte et, dans ce cas, je ne sais pas vraiment ce que je fais sur terre ... ou bien je répands lumière et rêveries, et alors je sais pourquoi je suis là, pourquoi j'existe.

Pour cela, je dois donner quelque chose de moi, me donner moi-même. C'est mieux que d'être dans une boîte en carton.

« Il en est de même pour vous. »

Ou bien vous vivez pour vous, vous ne perdez rien, mais aussi, vous ne savez pas au juste pourquoi ... ou bien, vous donnez lumière et chaleur, alors les gens se réjouissent de votre présence.

Vous n'êtes pas pour rien sur terre mais vous devez aussi donner quelque chose de vous. N'ayez pas peur si, ce faisant, vous devenez plus petit, c'est seulement de l'extérieur... « Je suis une bougie unique. Lorsque je suis allumée, la lumière et la chaleur qui se dégagent de moi ne sont pas fortes mais, par contre, avec d'autres bougies, toutes ensemble, grande devient notre clarté et forte est notre chaleur. »

« Il en est de même pour vous. »

La lumière que vous donnez n'est pas grand-chose, mais avec celle des autres, c'est énorme.

Il y a parfois des pannes de courant à la maison, il fait noir d'un seul coup. Alors tout le monde pense: "Vite, une bougie », et l'obscurité est ainsi vaincue grâce à une seule flamme.

« Il en est de même pour vous. »

Tout n'est pas idéal dans ce monde. Beaucoup se plaignent, certains n'arrêtent pas de se lamenter.

Alors, n'oubliez pas qu'une seule flamme est encore plus que l'obscurité.

Prenez courage et n'attendez pas les autres. Soyez allumés et brûlez.

Et si vous avez des doutes, alors prenez une bougie et allumez-la.

Regardez cette flamme et comprenez.

Sur ce, je vous souhaite une bonne nuit reposante !

(Auteur inconnu)

Nicole Patenaude

« Il y a toujours une façon de dire les choses sans blesser personne »



Entre nous ...

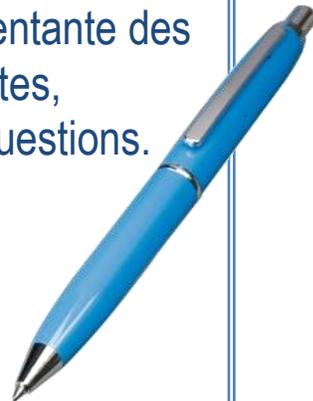
Le Cébo est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, apprenantes, tuteurs, tutrices et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié.

À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes.

Pour cette nouvelle entrevue, **Colette Mangin**, notre plus ancienne tutrice et **Francine Guindon**, représentante des apprenants et des apprenantes, ont accepté de répondre à mes questions.

Réalisé par notre journaliste,

Lise Lamothe



Colette Mangin

1. **Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve?**
Mon plus grand rêve était de devenir une enseignante.
2. **Un souvenir de votre enfance?**
Notre maison était située au bord de l'eau et, un jour, nous avons eu une inondation et l'eau s'était déversée jusqu'à notre porte.
3. **Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie?**
J'ai été enseignante, directrice de la JEC et aussi des postes à l'Université d'Ottawa et l'Université St-Paul en administration.
4. **Votre meilleur moyen de vous défouler?**
La lecture, et j'aime beaucoup rire. Mon mari est très humoristique.
5. **Votre passe-temps favori?**
La lecture et jouer au piano.
6. **Vos mets favorisés?**
Bœuf bourguignon et les poissons sont mes mets favorisés.
7. **Qu'est-ce qui vous irrite le plus?**
La bêtise humaine et l'illogisme des décisions gouvernementales.
8. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer?**
Mon ordinateur.
9. **Quelle tâche vous ennue le plus?**
Le ménage....
10. **Qu'est-ce qui vous rend le plus heureux?**
Voir les autres heureux et trouver des moyens de les rendre heureux.
11. **Un voyage que vous aimeriez faire?**
Retourner en Europe, peut-être l'Autriche, l'Allemagne ou l'Angleterre.
12. **Une personne que vous admirez beaucoup?**
Je crois que c'est Jean Vanier et aussi Maurice Zundel et Thomas Merton.
13. **Un talent que l'on ne connaît pas de vous?**
J'aime écrire et raconter des histoires aux enfants.
14. **La plus vieille chose que vous possédez?**
Une assiette de mon arrière-arrière grand-mère.
15. **Une phrase qui vous décrit le mieux?**
J'aimerais être riche afin d'éliminer la pauvreté.

Francine Guindon

1. **Comment avez-vous connu le Cébo?**
J'ai fait la connaissance du Cébo par les gens de ma paroisse.
2. **Quel était votre but de venir au Cébo?**
Je voulais apprendre à lire et à écrire afin de m'intégrer au bénévolat.
3. **Quand vous étiez plus jeune, quel était votre plus grand rêve?**
Je voulais être une chanteuse.
4. **Quel est votre passe-temps favori?**
Le bénévolat.
5. **Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré?**
Ma chanson préférée est « Un jour à la fois ».
6. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer?**
Ma cuisinière, afin de cuisiner des petits plats pour ma famille et mes amis.
7. **Votre mets préféré?**
De bonnes cachettes aux choux.
8. **Qu'est-ce qui vous fâche le plus?**
Le jugement de toutes les façons.
9. **Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites?**
J'écrirais l'histoire de ma vie et je prendrais des cours de chant.
10. **Une phrase qui vous décrit le mieux?**
La persévérance et le fait de pouvoir dédramatiser dans toutes les circonstances.

Suite à ces entrevues, je tiens à remercier Colette Mangin et Francine Guindon pour leur coopération. Ce fut un réel plaisir de jaser avec elles.

Lise Lamothe

Écouter
Planifier
Organiser Évaluer
Ajuster



ÉCRIRE, C'EST UN DÉFI !

SELON LE MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT, LA PRODUCTION ÉCRITE EST UN PROCESSUS RÉCURSIF, COMPORTANT PLUSIEURS ÉTAPES : LA CRÉATION D'IDÉES AU MOYEN DE REMUE-MÉNINGES, LA DÉFINITION PRÉCISE DU SUJET PAR L'ORGANISATION DES IDÉES AU MOYEN DE SCHÉMA, LA RÉDACTION, LA RÉVISION, LA CORRECTION, LE PARTAGE ET LA DIFFUSION.

Pourquoi écrit-on? **Pour transmettre un message.** «On écrit toujours en ayant un but en tête : celui d'être lu et surtout celui d'être compris.»

Voici une liste de quelques motifs d'écriture :

- pour renseigner quelqu'un;
- pour recevoir des renseignements;
- pour retenir plusieurs renseignements;
- pour se sentir mieux, etc..



SI VOTRE APPRENANT N'ARRIVE PAS À IDENTIFIER UN MOTIF D'ÉCRITURE, VOUS POURRIEZ INTRODUIRE UN SUJET DE DISCUSSION ET DEMEURER À L'ÉCOUTE AFIN DE L'AIDER À CERNER UN SUJET OU UN THÈME QUI L'INTÉRESSE (EX : ÉCRIRE UNE LETTRE, UN POÈME, ETC.).

Voici des stratégies que vous pouvez utiliser pour aider votre apprenant/e à écrire un texte :

<ul style="list-style-type: none"> ✍ Utiliser un déclencheur pour stimuler l'imagination (une photo, un objet, etc.); ✍ Préciser le motif pour écrire; ✍ Déterminer le sujet; ✍ Organiser les idées de l'apprenant/e sur le sujet (remue-méninges/constellation); ✍ Faire rédiger à l'apprenant/e une première version («Ce n'est pas le temps de s'attarder à la grammaire ou à l'orthographe : concentrez-vous sur le sens!»). L'important, c'est que l'apprenant/e couche ses idées sur papier; 	<ul style="list-style-type: none"> ✍ Faire lire le texte à voix haute par l'apprenant/e. Puis, à votre tour, lisez le texte à voix haute; ✍ Encourager votre apprenant/e à s'autocorriger en lui demandant premièrement s'il/elle est satisfait/e de ce qu'il/elle a écrit et s'il/elle croit qu'il/elle a oublié des points importants (révision du contenu); ✍ La révision du contenu terminée, passer à la correction (grammaire, orthographe, ponctuation, etc.) selon les capacités de votre apprenant/e;
---	---

Les stratégies suggérées proviennent du Manuel de tutorat, chapitre 4.



L'acte d'écrire est un défi autant pour l'écrivain que pour son apprenti. Si vous réussissez à en convaincre votre apprenant/e, vous lui aurez enlevé beaucoup de poids sur les épaules. C'est en forgeant qu'on devient forgeron... C'est pourquoi vous devez lui donner confiance en ses talents d'écrivain en dépit de ses erreurs.

Pédagogiquement vôtres,
Mado et Reine, conseillères

PRENDS LE TEMPS

*Prends le temps de penser,
C'est la source du pouvoir.*

*Prends le temps de te
Distraire, c'est le secret
D'une perpétuelle jeunesse.*

*Prends le temps de lire,
C'est la fontaine de la sagesse.*

*Prends le temps d'aimer et d'être aimé,
C'est le privilège des dieux.*

*Prends le temps d'être aimable,
C'est le chemin du bonheur.*

*Prends le temps de rire,
C'est la musique de l'âme.*

*Prends le temps de te reposer
Sans quoi tu ne pourras jamais
Jouir de rien.*

Lise Lamothe

Le jeudi 15 novembre 2012, le Cébo recevait ses bénévoles. Il leur témoigna sa reconnaissance, sa gratitude pour le travail accompli auprès des apprenants/es adultes analphabètes. On a remarqué qu'après trente-cinq ans de loyaux services, l'organisme a parcouru beaucoup de chemin. Il reste encore de la route à faire. Les témoignages étaient éloquentes envers la directrice et ses tuteurs et tutrices. Il est à noter que tout a commencé par ...

L'intention première de la directrice était d'aider une personne qui ne savait ni lire, ni écrire dans un cours de formation préparatoire à l'emploi. Elle est encore au poste trente-cinq ans plus tard. Elle ne savait pas que son plaisir allait durer tout ce temps. Le bénévolat a tellement de valeur à ses yeux, qu'il n'a pas de prix.

Les tuteurs et les tutrices ont aussi leurs raisons personnelles pour s'engager dans l'aventure d'aider quelqu'un à apprendre à lire et à écrire. Certains diront qu'ils répondaient à l'invitation d'un ami ou d'un parent. D'autres évoqueront la curiosité personnelle pour rencontrer des gens de plus de dix-huit ans qui ne savent pas encore lire et écrire. Par contre, ils ont tous en commun le désir de contribuer au bien-être des gens de leur milieu.

La soirée a débuté calmement par le mot de bienvenue de la directrice, madame Nicole Patenaude. Francine Guindon, représentante des apprenants/es remercia les bénévoles de leur implication et souligna les bienfaits de cette implication auprès des apprenants/es. Madame Berthe St-Pierre, dans son allocution, a présenté le conférencier invité. Il s'agit de M. Jean Labonté.

Qui est Jean Labonté? Il est le fils d'un ancien tuteur du Cébo. Il est aussi un athlète paralympique médaillé d'or en hockey sur luge aux Jeux olympiques d'hiver de Turin en 2006. Il nous a entretenus sur les gens qui font la différence dans la vie des gens. L'assemblée l'écoutait religieusement. Il semble que l'on se retrouvait dans ses propos. Il a su nous montrer comment à notre façon nous faisons la différence dans la vie des apprenants/es. Son témoignage s'est poursuivi par une période de questions et d'échanges.

Les bénévoles ont été heureux de rencontrer ce champion paralympique tenace et persévérant. Ils se sont sentis énergisés par ce témoignage.

La soirée a pris fin autour d'un léger goûter. L'on se donne rendez-vous à l'an prochain.



Daniel

Céboroscope

21 janvier au 19 février

20 février au 20 mars



Vous avez sûrement tissé des liens solides dernièrement! Profitez de cette occasion pour montrer votre joie de vivre.



Votre présence apporte un grand réconfort aux personnes qui vous entourent. Soyez vigilant et chaleureux. On vous le rendra sûrement.

21 mars au 20 avril

21 avril au 20 mai



Votre rayonnement sera puissant. Après tout, le soleil vous fait l'honneur de vous accompagner dans votre signe astrologique. C'est le temps d'aller de l'avant dans un beau projet.



Vous pouvez enfin voir la lumière au bout du tunnel. Vous sentirez que la vie est plus belle. Profitez-en pour faire une belle sortie entre amis.

21 mai au 21 juin

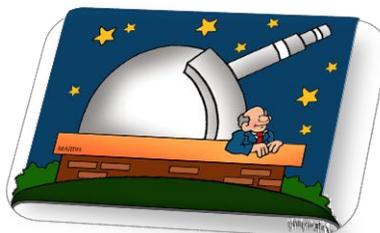
22 juin au 23 juillet



La vie vous réserve de belles surprises. Alors, préparez-vous à avoir du bon temps. Les amitiés vous apporteront de réjouissantes nouvelles.



Vous compterez vos chances le sourire aux lèvres. Un projet prend forme tranquillement et vous rend très heureux.





Anniversaires

JANVIER

- 1 Ernest Bazie Bagnimbie
- 20 Gilles Monette
- 21 Lise St-Amour
- 27 Martin Giguère

FÉVRIER

- 1 Benoît Maxwell
- 15 Louise Audet
- 19 Hélène Beauchamp
- 19 Chantal Lapointe
- 21 Élodie Proulx
- 26 Nicole Patenaude

MARS

- 7 Micheline Périard
- 13 Jacqueline Pariseau
- 20 Lyne Hamel
- 25 Richard Trépanier
- 25 Monique Bonhomme Cétoute
- 26 Camille Roy
- 28 Nathalie Bertrand

AVRIL

- 8 Louise Cyr
- 17 Lison Labbé
- 20 Michel Lefebvre Maxwell
- 28 Berthe St-Pierre
- 30 Jacqueline Groulx
- 30 Denise Cotnoir

MAI

- 1 Ghislaine Marion
- 5 Madeleine St-Jacques
- 7 Gisèle Larente
- 9 Denise Brunet
- 16 Gilles Lamarche
- 26 Fernand Daigneault
- 29 Louissette Morin
- 31 Marcel Chartrand

JUIN

- 3 Colette Mangin
- 11 Thérèse Guindon
- 16 Marie Barbeau
- 22 Claudette Poulin

« La diplomatie nous permet de
sortir de là ou le tact nous
aurait évité d'entrer »



Bonne fête



C'est du 3 au 20 mai prochains qu'aura lieu la 61^e édition du Festival canadien des tulipes dans notre région. Cette célébration annuelle printanière, haute en couleurs, attire chaque année plus de 500 000 visiteurs qui désirent admirer plus d'un million de tulipes de multiples variétés. Les massifs de tulipes les plus spectaculaires se trouvent au parc des Commissaires, situé au lac Dow. Réparties dans 30 platebandes, près de 300 000 tulipes en 60 différentes variétés y fleurissent. C'est la Commission de la Capitale Nationale (CCN) qui en est la jardinière officielle. Le Festival canadien des tulipes a connu une croissance qui lui a permis de devenir le plus grand festival de tulipes au monde.

La naissance d'un Festival

Le Festival canadien des tulipes débute au lendemain de la Seconde Guerre mondiale après que la princesse Juliana des Pays-Bas ait fait don de 100 000 bulbes de tulipes à la ville d'Ottawa en signe d'amitié. Le Canada a donné asile à la famille royale hollandaise pendant la guerre et a joué un grand rôle dans la libération des Pays-Bas. La famille royale est alors réfugiée à Ottawa et la princesse Juliana donne naissance à sa troisième fille, la princesse Margriet à l'hôpital Civic d'Ottawa. Afin de garantir à l'enfant sa citoyenneté néerlandaise, le gouvernement canadien accorda temporairement le statut de « territoire hollandais » à la chambre de l'hôpital Civic où séjourne la mère. Le 19 janvier 1943, le drapeau des Pays-Bas fut levé au-dessus de la Tour de la Paix du Parlement et princesse Margriet fut née citoyenne néerlandaise, en sol néerlandais, en sécurité dans ce refuge canadien. Une fois la guerre terminée, la population des Pays-Bas et la princesse Juliana ont envoyé un grand nombre de cadeaux magnifiques aux Canadiens, dont 100 000 bulbes de tulipes, destinés à la capitale du Canada, en remerciement de la participation des troupes canadiennes à la libération des Pays-Bas. En 1967, la Reine Juliana fut de retour pour célébrer le Festival et en 2002, ce fut la visite de la Princesse Margriet pour commémorer le 50^e anniversaire du Festival qui était dédié à son fondateur Malak Karsh.

Quelques années après l'arrivée des tulipes en 1945, elles deviennent un attrait populaire dans la capitale du Canada et de magnifiques photos sont publiées dans les journaux à travers le pays, ce qui mène à l'organisation de plus en plus d'événements entourant la floraison des tulipes. Le premier Festival canadien des tulipes, organisé par La chambre de commerce d'Ottawa, a eu lieu en 1953 à la suggestion de Malak Karsh, photographe de renommée internationale. Karsh est considéré comme l'un des fondateurs du Festival et ses photographies ont immortalisé les tulipes. La cérémonie a lieu sur la colline du Parlement. Plus de 750 000 tulipes fleurissent dans toute la capitale nationale. Les visiteurs se pressent pour admirer les splendides massifs de tulipes. Le Festival remporte un vif succès et devient une célébration annuelle.





La tulipe

La tulipe symbolise un don à perpétuité offert au Canada en guise de remerciement pour le refuge que la famille royale néerlandaise en exil avait pu y trouver durant la Seconde Guerre mondiale. Le mandat du Festival est de préserver cet héritage et de reconnaître la tulipe comme un symbole d'amitié internationale en amenant les organisateurs locaux, les bénévoles, les artistes, les touristes et les festivaliers à participer à ce qui est maintenant devenu un rituel annuel du printemps et l'un des événements culturels les plus populaires et les plus aimés au Canada. Les Pays-Bas continuent de donner 20 000 bulbes de tulipes chaque année à la ville d'Ottawa.

Pour toute la famille !

Le Festival canadien des tulipes est un événement gratuit pour toute la famille. On peut se rendre sur les nombreux sites pour y admirer de magnifiques massifs de tulipes. Les événements du Festival canadien des tulipes de 2013 se dérouleront au Marché By, dans la Petite Italie, dans le quartier Chinois et dans d'autres secteurs d'affaires populaires. De nombreuses activités sont proposées pour toute la famille, telles que des concerts, des expositions ainsi qu'une parade sur l'eau au lac Dow où les bateaux de plaisance sont décorés par des fleuristes professionnels.

Pour ne rien manquer et pour obtenir de plus amples renseignements, visitez le site Web www.festivaldestulipes.ca.

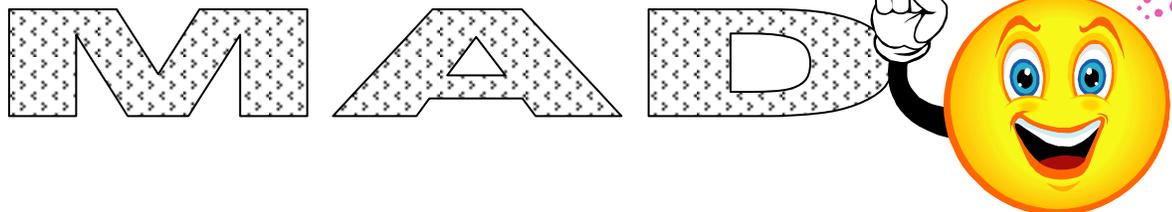
BON FESTIVAL !

Diane

Source : <http://ottawa.ca/fr/residents/arts-culture-et-communaute/musees-et-patrimoine/temoins-du-changement-images-des-0/le-10>
http://tulipfestival.ca/site/tulip_legacy/fr



Les trouvailles de



Êtes-vous gaffeuse ?...

Êtes- vous gaffeur ?....



Vous arrive-t-il d'être comparé à *Gaston Lagaffe* ?... Qui ne se souvient pas de la série de la bande dessinée franco-belge humoristique créée en février 1957.

Gaston Lagaffe employé de bureau au journal Spirou, grand fainéant commettant chaque semaine de nombreuses gaffes.

Une maladresse, une critique mal placée, un secret dévoilé... Nous faisons tous des gaffes. Parfois drôles et sans conséquences, certaines d'entre elles peuvent, malgré tout, blesser notre entourage.



Certaines personnes font régulièrement des gaffes. Qu'est-ce que révèle ce comportement?

Avant tout, il est important de différencier les gaffes comportementales des gaffes sociales. Une personne maladroite, qui va casser tout ce qu'elle touche, est surtout sujette à des problèmes physiologiques comme un mauvais sens de l'équilibre ou de la coordination. En revanche, la personne qui ne va pas hésiter à dire à sa meilleure amie qui sort de chez le coiffeur : « Oh, mais qu'est-ce que tu as fait à tes cheveux, ils sont affreux », fait preuve d'un manque d'intelligence sociale et émotionnelle. Elle n'a sans doute pas acquis certaines règles de convenance, confortés dans leur comportement. Une fois adultes, ils ont du mal à se détacher de ce rôle.

Les gaffes sociales peuvent aussi être la conséquence d'une très grande émotion, que ce soit de la joie ou de l'angoisse.

Comment éviter d'en faire ?

Selon le psychologue Stéphane Rusinek, les gaffes sociales peuvent tout à fait être évitées. Même si le degré de gravité de la gaffe dépend en grande partie de l'interprétation de chacun, mieux vaut faire attention à ce que l'on dit. Comment ? Eh bien, déjà, en apprenant à réfléchir avant de parler et en ne réagissant plus de manière spontanée. Deuxième point : pensez à prendre en compte l'autre et à faire attention à lui. Faites preuve d'empathie. Si le mal est déjà fait, la meilleure solution est de favoriser le dialogue. Allez voir la personne que vous avez blessée et dites-lui que votre gaffe était bien involontaire.

Le gaffeur a plutôt une image sympathique. Mais est-ce toujours le cas ?

Lorsque l'on dit gaffeur, on pense tout de suite à **Pierre Richard** (acteur français). Ce sont des personnages qui nous font rire et que l'on apprécie. Quant aux gaffeurs malveillants, ce sont avant tout des personnes tranchantes qui se mettent un point d'honneur à dire les choses comme elle le pense. Cette franchise excessive, souvent maladroite, n'est pas forcément une qualité. Elle tend plutôt à mettre les gens mal à l'aise.

Enfin tout le monde fait des gaffes

Il nous arrive de nous mettre les pieds dans les plats. Cependant, certaines personnes font de la gaffe une véritable spécialité ! Êtes-vous de ce nombre ? Si oui, voici quelques conseils de France Lécuyer, spécialiste en psychologie (M.A.P.S.) et infirmière.

- Essayez de comprendre pourquoi vous agissez de la sorte et de déterminer dans quel genre de situation vous le faites.
- Ensuite, détendez-vous, cessez de vous demander ce que vous faites là et dites-vous que personne ne vous veut du mal. Et si vous n'êtes pas à l'aise, restez silencieuse; il vaut mieux être trop discrète que trop exubérante. De plus, attendez d'avoir quelque chose d'intéressant à dire avant de parler.
- Finalement, dédramatisez la situation en prenant les choses avec humour.
- Enfin, considérez vos propres limites comme des occasions d'apprentissage et non comme des défauts !

En lisant ces lignes vous vous êtes sûrement remémoré des moments d'embarras ou d'une gaffe en particulier. Essayez de vous rappeler comment vous avez réussi à vous en sortir !

Bonne réflexion !

Mado





AMUSONS-NOUS

L'embarras peut être causé par de la ...
(mot de 10 lettres)

H	E	S	I	T	A	T	I	O	N	E	M
O	A	A	E	R	P	I	T	L	E	N	S
N	I	R	N	A	E	M	A	A	L	E	N
T	U	R	T	C	N	I	C	D	F	G	O
E	N	A	R	A	A	D	T	O	N	R	I
E	N	B	A	S	U	E	T	U	O	D	T
T	E	M	V	E	D	G	A	G	R	E	A
L	E	E	E	L	E	A	C	C	R	O	C
U	L	S	S	C	A	N	D	A	L	E	I
C	U	R	B	A	M	I	R	R	S	S	L
I	P	I	A	T	U	C	O	I	N	S	P
F	U	G	D	S	S	U	L	A	O	A	M
F	R	O	I	B	E	O	E	E	B	C	O
I	C	L	N	O	I	S	U	F	N	O	C
D	S	O	T	T	N	E	D	I	C	C	A

ARIA
ACCIDENT
ACCROC
AMUSE
BADIN
BON
COCASSE
COMPLICATIONS

CONFUSION
DIFFICULTÉ
DOUTE
DRÔLE
EMBARRAS
ENNUI
ENTRAVES
GAG

GÊNE
HÉSITATION
HONTE
OBSTACLES
PENAUDE
RIGOLO
RONFLE
SCANDALE

SCRUPULE
SOT
SOUCI
TIMIDE
TRACAS
TACT
TON

« Une différence de goût en matière de plaisanterie peut gâter une amitié »



TROUVE LES DIFFÉRENCES !

Jeu des 7 erreurs





Le DÉFI du Goéland

POUVEZ-VOUS IDENTIFIER QUEL ANIMAL ...

1.	A une culotte indésirable pour les femmes	
2.	Permet d'enfiler une aiguille	
3.	Deviens un autre animal quand il est précédé de « cochon »	
4.	Est le prénom d'une fille d'Élisabeth II	
5.	Accompagne un ordinateur	
6.	Peut être à soie ou à boire	
7.	Deviens un autre animal quand il est suivi de « ton laveur »	
8.	Est plumé dans une vieille chanson	
9.	A tout perdu dans une vieille chanson ! (tête, cou, œil, etc)	
10.	Était fabriqué par Volks Wagen	
11.	A une conjointe chouette	
12.	Est un petit masque	
13.	Est une grande ville de France	
14.	Est une partie d'un char d'assaut	
15.	Se trouve sur toutes les pièces de monnaie canadienne	

CHANGEZ UNE SEULE LETTRE ...

		D	I	M	E
1.	Ce que l'on donne à l'église				
2.	Raccourci de madame				
3.	Utile dans une chaloupe				
4.	Pas souvent				
5.	Rigoler				
6.	Friandise de Saint-Catherine				
7.	Fait briller les planchers				
8.	Ce que l'on fait avec un livre				
9.	Utile pour les ongles				
10.	Se met dans un rasoir				



Nous sommes concernés par ...

NOS ACHATS

DES VENTES IL Y EN A TOUS LES JOURS. ON ANNONCE DES BAISES DE PRIX OU ON ANNONCE D'EN ACHETER UN ET LE DEUXIÈME EST À MOITIÉ PRIX OU GRATUIT. CERTAINES PERSONNES SE PRÉCIPITENT DANS LES MAGASINS POUR PROFITER DE CES OFFRES ALLÉCHANTES. MAIS EN AVONS-NOUS VRAIMENT BESOIN? SI VOUS ACHETEZ DU CAFÉ ET QU'ON VOUS OFFRE LE DEUXIÈME GRATUITEMENT OU À MOITIÉ PRIX, C'EST PEUT-ÊTRE LE TEMPS D'EN FAIRE LA PROVISION. MAIS SI ON ANNONCE AUTRES CHOSES, C'EST PEUT-ÊTRE LE TEMPS DE PENSER SI ON EN A VRAIMENT BESOIN ET SI ON VA S'EN SERVIR.

Si c'est oui, cette envie irrésistible d'acheter s'apparente peut-être à un besoin et peut susciter chez vous un moment d'euphorie. ***Ci-dessous un petit quiz qui peut vous aider à répondre à vos questions.***



Berthe

QUIZ

Êtes-vous un acheteur compulsif ?

Soyez honnête en répondant aux questions de ce test.

De toute façon, personne ne sera au courant du résultat.

Vous pouvez comptabiliser les points sur une feuille ou imprimer ce test.

Chaque « oui » donne 2 points.

1. Mes achats dépassent très souvent mes moyens financiers.
 oui non
2. Je dois de l'argent sur plusieurs cartes de crédit.
 oui non
3. Lorsque je suis triste, je vais m'acheter un cadeau.
 oui non
4. J'adore magasiner.
 oui non
5. J'achète tout ce qui me tente.
 oui non



6. Je suis déprimé lorsque je fais des achats.
 oui **non**
7. Il m'arrive d'acheter des objets qui ne me servent jamais.
 oui **non**
8. Acheter est un signe d'aisance et de réussite.
 oui **non**
9. J'ai de la difficulté à gérer mes dépenses.
 oui **non**
10. Je ne rate jamais une occasion d'offrir un cadeau.
 oui **non**
11. Il m'arrive de faire des achats par correspondance.
 oui **non**
12. Je suis adepte du télé-achat.
 oui **non**
13. Je n'aime pas me priver de quoi que ce soit.
 oui **non**
14. Je m'habille royalement.
 oui **non**
15. Les achats imprévus mettent du piquant dans ma vie.
 oui **non**
16. Je suis un drogué de la dépense.
 oui **non**
17. Je profite toujours des soldes.
 oui **non**
18. J'éprouve de la culpabilité après avoir fait un achat impulsif.
 oui **non**



Source : *Les comportements toxiques de Caroline Stone*

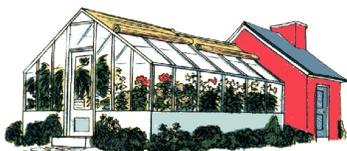




Juste pour rire !

J'apprenais à conduire un semi-remorque et j'étais nerveuse à l'idée de devoir changer de voie sur l'autoroute à cause des angles morts. Pour me rassurer, mon moniteur entreprend de m'enseigner la méthode infallible du klaxon. Il me fait éteindre la radio et baisser les vitres, puis m'explique :

« Mets tes clignotants, attends 10 secondes, puis commence à changer de voie et écoute attentivement. Si tu entends un klaxon, reviens dans ta voie d'origine; sinon, c'est que la voie est libre! »



La maison de mon beau-frère avait pris feu et il avait vu avec chagrin les pompiers échouer à maîtriser les flammes qui ravageaient la serre.

Pour le consoler, l'un d'entre eux lui dit :

« Nous n'avons pas pu sortir les plantes, mais au moins, nous les avons arrosées. »

« Sais-tu comment s'appelle la femelle du crapaud ? demande une maman à sa fille de quatre ans. Oui, c'est la crapule ! »

Une collègue me raconte qu'elle donne rendez-vous à des hommes dont elle fait la connaissance sur des sites de rencontres. Aussitôt, je lui fais part de mes inquiétudes.

« Ne t'en fais pas, dit-elle. J'insiste toujours pour les rencontrer dans un mini-golf. Nous y allons le jour, nous n'y sommes pas seuls ... et j'ai un bâton à la main. »



« Aujourd'hui, à l'école, nous avons appris les adjectifs, m'annonce mon petit-fils Étienne, qui est en 1^{re} année.

Et c'est quoi un adjectif ?

Ben ... c'est ce qui est souligné en jaune ! »

Après avoir été dérangé par plusieurs agents immobiliers qui m'appelaient pour savoir si ma maison était à vendre, j'ai carrément explosé : « Non ! Je ne veux pas vendre ma maison ! J'y resterai jusqu'à ma mort !

Oh, fait la voix au bout du fil. Et vous pensez que c'est pour bientôt ? »



CASE PASSE AU CÉBO



SAVIEZ-VOUS QUE ...

<p>... le 7 décembre 2012, lors de la fête de Noël, nous avons reçu la visite du Père Noël, accompagné de la Mère Noël et du petit lutin. Chants, jeux, prix et danse étaient au rendez-vous. Apprenants, apprenantes, tuteurs et tutrices ont célébré cette fête qui s'est clôturée avec un excellent buffet.</p>
<p>... une soirée culturelle au Théâtre de l'Île a eu lieu le 14 février 2013. Apprenants, apprenantes, tuteurs et tutrices se sont rencontrés pour assister à une pièce de théâtre humoriste intitulée « Le canard en V ».</p>
<p>... le 8 mars, Journée internationale des femmes, est un moment privilégié pour célébrer entre nous nos victoires comme travailleuses et comme femmes. Le thème pour 2013 : <i>Le féminisme, plus actuel que jamais... pour des lendemains égalitaires.</i></p>
<p>... le but de la <i>Semaine québécoise des adultes en formation (SQAF)</i> est de développer une culture de formation au sein de la population adulte du Québec, en stimulant le goût d'apprendre et en mettant en valeur les possibilités d'apprendre tout au long de la vie.</p>
<p>... pour la 11^e édition de la <i>Semaine québécoise des adultes en formation (SQAF)</i> qui aura lieu du 6 au 14 avril prochains, la <i>Table régionale de coordination de l'Outaouais (TRC)</i> poursuit sa mise en œuvre pour faire connaître le caractère pluridimensionnel et inclusif de l'éducation des adultes en plaçant l'adulte au cœur de ses réalisations et en tenant compte des Mille et une façons d'apprendre.</p>
<p>... pour atteindre leurs objectifs, les membres de la Table reconduisent la Soirée reconnaissance en Outaouais le 10 avril prochain, et ce, à l'agora de la Maison du Citoyen. <i>Une quarantaine d'adultes seront honorés lors de cette soirée. Gilles Monette, un des apprenants au Centre d'éducation de base dans l'Outaouais, fait partie de ce nombre. Une attestation de reconnaissance et une bourse lui seront remis soulignant ainsi ses efforts constants et sa volonté d'augmenter sa qualité de vie. Bravo Gilles !</i></p>

DATES À RETENIR ...



<p>Cette année la semaine de l'Action Bénévole se tient du 21 au 27 avril 2013 et a pour thème « Partout pour tous. »</p>
<p>Le 22 avril, on se mobilise pour notre planète Terre ! Cet événement a été célébré pour la première fois le 22 avril 1970. Le Jour de la Terre est aujourd'hui reconnu comme l'événement environnemental populaire le plus important au monde. L'objectif de cette journée est de mobiliser les populations afin d'obtenir des mesures en faveur de la protection de la nature.</p>
<p>Les cours se terminent les 22-23 et 24 avril 2013 et reprendront les 9-10 et 11 septembre 2013.</p>
<p>Un souper pour souligner la fin des cours se tiendra au Vieux Duluth de Gatineau le 25 avril 2013. Apprenants, apprenantes, tuteurs, tutrices et membres de l'équipe du Cébo seront au rendez-vous.</p>
<p>Lors de la fin des cours, c'est avec fierté que madame Nicole Patenaude, fondatrice et directrice du Cébo, a remis une attestation à tous les apprenants et les apprenantes ainsi qu'un certificat d'appréciation aux tuteurs et aux tutrices.</p>



Sincères condoléances

... à Jean-Claude Vigneault, tuteur au Cébo.

Jean-Claude est en deuil de son frère aîné André, décédé le 3 décembre 2012 à l'âge de 83 ans et 11 mois. Nos sincères condoléances à toute la famille.

... à la famille Hogan et Boisvenu.

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Anne Boisvenu le 2 décembre 2012 à l'âge de 60 ans.

Anne a été conseillère auprès des tuteurs et tutrices du Cébo.

À son époux Michael Hogan et ses enfants Mélanie et Sébastien, nos plus sincères condoléances.

Prompt rétablissement ...

... à Philomène Huneault notre doyenne des apprenants/es qui est hospitalisée, une chaleureuse pensée pour égayer votre cœur.



Merci !

POUR UNE AUTRE ANNÉE CONSÉCUTIVE,
NOUS AVONS REÇU DU PAPIER DE CASCADES.
LOUISETTE MORIN, APPRENANTE,
A FAIT PARVENIR QUELQUES MOTS DE REMERCIEMENTS
POUR LEUR GRANDE GÉNÉROSITÉ.



« Il faut doubler de tact et de diplomatie pour faire comprendre à autrui qu'il est l'artisan de son jardin »

APPRENDRE VERT



Du papier fait de fibres 100% post-consommation certifiées FSC Recyclé, qu'est-ce que ça veut dire ?

Le contenu d'un papier peut varier :

Le papier est fabriqué à partir de fibres de cellulose. Ces fibres sont issues des arbres (fibres vierges) ou de papiers et cartons récupérés (fibres recyclées).

- Papier 100% vierge : papier fabriqué à partir de matière première issue des arbres (copeaux et sciure);
- Papier 100% recyclé : papier fabriqué à partir de matière première issue de papiers et de cartons recyclés et récupérés;
- Papier 100% post-consommation certifié FSC Recyclé : contient du papier récupéré des bacs de recyclage après sa consommation finale et réintroduit dans le processus de fabrication.

1 tonne courte de papier 100% post-consommation permet d'éviter la coupe de 17 arbres.

1 tonne courte de papier 100% post-consommation certifié FSC recyclé permet de sauver l'équivalent de 17 arbres matures : 1 tonne courte = 2 000 lbs = 40 caisses de 5 000 feuilles 8 ½ x 11 (10 M).

- Le don de Cascades aura permis aux 150 organismes de la Fondation pour l'alphabétisation d'éviter la coupe de 127 arbres;
- Aucun nouvel arbre n'est coupé pour la production de papier 100% post-consommation certifié FSC recyclé : la matière première provient entièrement des bacs de recyclage. Les vieux papiers sont nettoyés, désencrés et transformés en pâte pour fabriquer à nouveau un papier de qualité.

L'utilisation du biogaz à l'usine Rolland de Saint-Jérôme permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre de 70 000 tonnes par année, soit l'équivalent des émissions de 15 000 voitures intermédiaires.

L'économie d'eau pour la production d'une tonne courte de papier Rolland Enviro 100 par rapport à son équivalent vierge équivaut aux besoins en eau d'un Américain pendant 6 mois.

En 2011, Cascades a recyclé plus de 2,8 millions de tonnes métriques de papiers et cartons. Cette masse de fibres recyclées représente 44 millions d'arbres, soit l'équivalent en superficie de 109 000 terrains de football.



La parole est à vous ...

APPRENANTS et APPRENANTES !

Cette chronique permet aux apprenants et aux apprenantes de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

« **Quelle est la fois où tu as été le plus embarrassé/e ?** »

j'ai ~~été~~ embarrassé
je ai été embarrassé
une fois d'avoir oublié de
lever la fermeture
éclair du devant de mon
pantalon. quelqu'un me
dit "ton pantalon est
ouvert" je doit dire que
j'ai été très embarrassé
Maurice Gauthier



Lundi le 4 février 2013
Je suis allée au magasin et
j'ai rencontré une personne
et je me suis trompée de nom.
Je me suis sentie très mal à l'aise.
Jacqueline Lariveau

Un incident inattendu
J'étais à une soirée de quilles lorsque
tout à coup, je m'éclata de rire à ma
grande surprise, mon dentier a sorti
de ma bouche et s'est retrouvé en
dessous de la table située en avant de
moi. Luc me dit: "Que fais-tu en
dessous de la table?" Je lui ai répondu
que je voulais récupérer mon dentier.
Il m'a dit: "Ce n'est pas un endroit
pour le mettre." Maman a tellement
ri qu'elle en a mouillé ses culottes.
Ma belle-sœur riait tellement qu'
elle en a eu mal aux côtes

Bisèle Prente
2013/2/5



Je suis givrée car pour
Les fêtes j'ai eu un
petit poisson rouge je
l'ai mis sur mon
armoire et je suis
partie et mon chat a
mangé le petit poisson

Philomène Humenault



J'assume ! *

Je dis ce que je pense.

J'exprime ce que je ressens.

Je parle comme je marche.

Avec moi, il n'y a pas de surprise.

Je suis une personne directe et sincère.

Je suis comme ça et

je m'assume !
villes monette

* Donc, l'embaras,

connaître pas.



Une fois, au début du dîner, un client a renversé le contenu de son plateau.

J'ai ramassé son dégât par terre et après, j'ai remarqué qu'il y avait une cliente qui me regardait et je me suis sentie embarrassée et mal à l'aise.

Chantal Lapointe



15 janvier 2013
Un moment d'embarras.

La fois où j'ai été le plus
embarrassée, c'est arrivé un
matin que je me suis levée
avec un mal de cœur.

Je suis allée à la salle
de bain pour faire ma
toilette et tout à coup, j'ai
du vomir et mon dentier
est tombé dans le bol de
toilette et en même temps
j'ai fait partir la chasse d'eau
pour m'apercevoir que mon
dentier était parti aussi.

J'ai dû m'absenter
de l'ouvrage une semaine
car il n'était pas ques-
tion de me montrer
sans dentier.

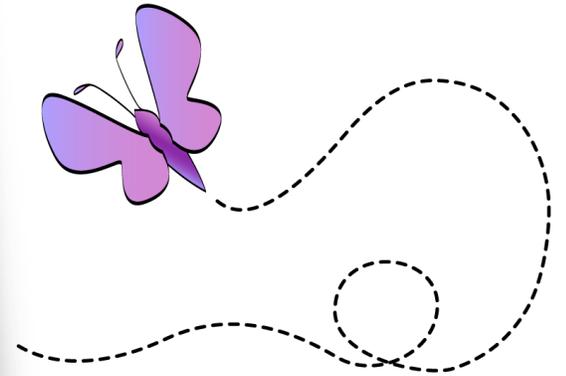
Louissette Morin
apprenante

Une fois quand
j'avais péter
en classe

Martin



Bonjour
quand j'esuis allée
prendre une marche,
j'ai tombé et j'esuis
mouillée cela ma
embarrassée.
Louise cy ✓



un jour il était 6 heures du matin
je prends ma clé de voiture sans
ma main au même moment
j'ai demandé à Betty où est ma clé?
Betty m'a pas répondu... c'est alors
que j'ai regardé dans ma main,
la clé était là. Betty a souri.

Bernard



Ma gaffe

Un bon jour, je
m'habille et je me
chausse. Je sors de mon
logis et je m'en vais
vers l'escalier.

J'ouvre la porte de
l'escalier. Je m'apprête
à descendre et tout-a-
coup je m'accroche dans
mon lacet et "be-ding,
be-dang" en bas de
l'escalier. J'étais en
colère contre moi
parce que je n'avais pas
attaché mes souliers
comme il faut.

Richard Trépanier

Une situation embarrassante.

Tu parles d'être embarrassée!
Au début d'une relation amoureuse, je vais chez mes beaux-parents. Nous sommes assis à la table de cuisine et je regarde dehors. Je vois une femme tout débraillée dans son habillement et dis à ma future belle-mère, "Regarde la chienne à Jacques!" Elle me regarde tout étonnée de m'entendre dire cela. Je lui répète, "Regarde la femme là-bas!"
Et voilà, elle dit tout en riant "C'est la femme de mon garçon Jacques."

Je voulais pleurer d'embarras. À ce jour, je n'ai jamais redit ce patois.

* Un patois bien connu en région.

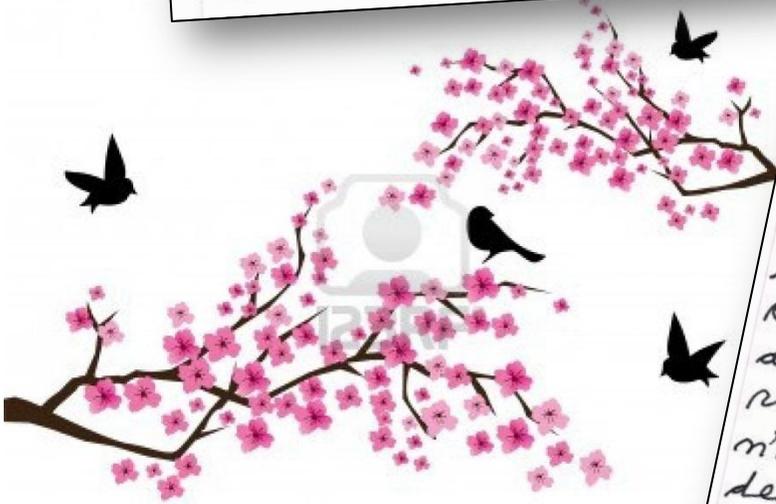
Suzanne Guéhen



Quelle est la fois
j'ai été plus embarrassé

L'été dernier, j'étais chez ma voisine Lise. Et voilà qu'elle se moquait de Louise se moquait de Louise qui avait perdu sa prothèse. Il lui restait donc que deux gros crocs dans la bouche. Louise avait l'air d'une vraie rampue. Ma voisine n'arrêtait pas de faire des grimaces et moi qui essayais de lui dire qu'elle était à ses côtés Louise la voyait et trouvait cela drôle aussi.

Thérèse Guindon



Histoire pour le journal.

— Mon cousin François a déjà fait partie d'une distribution de théâtre à Montcerf.

Elle s'appelait "L'Auberge des morts sultanes" par Félix Leclerc. Il me parle souvent de son rôle d'archange Célestine et moi-même je me souviens d'avoir rit aux larmes quand je le voyais essayer sauver l'humanite!

Et nous rions encore aujourd'hui de ce moment-là, il ya de ça trente années.

Yves St-Amour





La parole est à vous ...

TUTEURS et TUTRICES !

*Cette chronique permet aux tuteurs et aux tuteurs de s'exprimer
sur un sujet de leur choix*

ou de répondre à la question suivante :

« Quelle est la fois où vous avez été le plus embarrassé/e ? »

Une méprise gênante

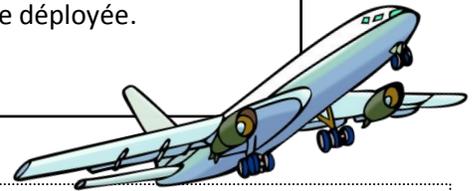
C'était au retour d'un voyage en Afrique. Nous étions environ trente passagers dans un avion qui pouvait en accueillir deux cent. Pour mieux dormir, l'hôtesse nous avait invités à se disperser ici et là dans l'avion.

Le matin venu, je me lève tôt et en marchant dans l'allée au retour de la salle de bain, j'aperçois un haut de tête d'un homme dans un siège. Je me dis : « Tiens, mon mari est réveillé ».

Je me dirige vers lui et glisse mes bras autour de son cou. Je me penche pour l'embrasser ... mais c'était un inconnu !!!

Imaginez mon désarroi !! Je m'excuse et, toute rouge, je vais m'asseoir dans mon siège plus loin, alors que les passagers qui ont vu la scène rient à gorge déployée.

Colette Mangin



Une sérieuse méprise

Je connais Marie-Anne et sa fille Anne-Marie. Elles demeurent près de chez nous.

Les années passent. Lors d'un mariage, croyant rencontrer la mère, je m'informe de la santé de sa fille Anne-Marie. Quelle bévue de ma part ! En fait, je m'adresse à la fille.

Quel sentiment habite cette dame ? Moi, la gêne m'envahit. Tous les deux, nous restons bouche bée. Chacun de notre côté, nous passons à d'autres invités. La leçon de cette histoire est double.

Monsieur La Palice me glisse à l'oreille qu'une jeune femme en prenant de l'âge peut devenir le sosie de sa mère. Aussi, nous fier aux apparences peut quelquefois ... nous mener dans le pétrin quelques fois ...

Jacques Lambert

Moment de malaise ...

Nous vivons toutes des moments de malaise, de gêne et d'embarras.

Je vivais un moment très difficile, donc j'avais besoin de me confier à ma grande amie très discrète. À travers larmes et sanglots, j'élève la voix en nommant la personne en question. Cette dernière ouvre la porte et entre dans le bureau.

Je me suis dit : « La prochaine fois, je vais verrouiller la porte ».

S. Marie-Paule C.

Lorsque j'étais en secondaire 2, je m'amusais à imiter le directeur de l'école. Il était bête comme ses deux pieds et il bégayait. Donc, pendant une période d'étude, je suis allé aiguïser mon crayon en imitant le directeur. Comme les gens de ma classe riaient, j'ai poursuivi mon imitation en me promenant dans la classe. La plaisanterie a duré un bon cinq minutes avant que je me retourne et je me rende compte que le directeur était accoté dans le cadre de porte et me regardait d'un air dubitatif. Je me suis assis à mon pupitre assez vite !

Jean-Philippe B.



Une affaire gênante

J'avais à peu près 35 ans. J'avais une collègue de travail avec qui j'étais très ami. Elle était un peu plus vieille que moi et elle était mariée à un homme 20 ans plus vieux qu'elle. Un bon soir, j'étais invité à souper chez eux. Comme je suis arrivé pas mal en retard, elle m'a demandé ce qui était arrivé. Je lui ai répondu sans trop y penser : « Ah ! Parle m'en pas, il y avait bien du trafic et il y avait un « ti-vieux » devant moi ... Il était lent... » Quand elle m'a demandé quel âge avait mon ti-vieux, là j'ai vraiment pas pensé avant de répondre : « À peu près 50 ans ! » En le disant, je me rends compte que son mari, qui était là, avait presque 60 ans.

Là, j'aurais voulu me cacher 6 pieds sous terre !

Jacob Massicotte

Un moment embarrassant

Il nous arrive, au cours de la vie, des moments joyeux, agréables, mais aussi parfois embarrassants. Ils nous font sourire ou nous dérangent. Il y a un de ces moments dont je me souviens.

Je me préparais à sortir. J'ai mis mes bottes et j'attendais le chauffeur. Une autre Sœur arrive, vient pour mettre ses bottes mais ne les trouve pas parmi les nombreuses bottes au vestiaire. Je lui aide à les chercher. Tout à coup, elle me regarde et me dit « Tu as mes bottes. » C'était bien vrai et passablement embarrassant pour moi.

Fabienne B.



Moments de gêne, d'embarras ...

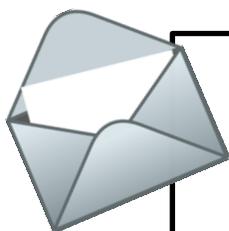
En 1972, j'étais à Fribourg (Suisse) à l'École de la Foi, pour 2 années d'études.

Quel beau pays ...

Un jour, tout en me promenant et jasant avec Jacques Loew, le fondateur de l'École, je voyais au loin beaucoup de jeunes qui se promenaient également, c'était une superbe de belle journée, le soleil au rendez-vous et tout au fond des montagnes enneigées, de l'autre côté, je voyais un ado mal habillé. Je dis à Jacques, « regarde-le donc, il est habillé comme la chienne à Jacques ». En disant Jacques, le nom m'est resté accroché dans la gorge ... qu'est-ce que je venais de dire ? Au même instant, Jacques reprenait « Mais qu'est-ce que ça veut dire Hélène, habillé comme la chienne à Jacques ? » Je suis restée tellement surprise, gênée et embêtée, j'ai dû lui expliquer que c'était une expression québécoise qui signifiait que quelqu'un était mal habillé.

Croyez-le ou non, je crois que j'ai laissé mon expression en Suisse en partant.

Hélène Gauvreau



Lorsque je travaillais à l'imprimerie, je devais envoyer une lettre à mon patron qui avait son bureau à la Phase 3. Par mégarde, je me suis trompée de patron et la lettre me fut retournée, ce qui m'a valu des réprimandes.

Claudette Poulin

Drôle d'aventure !

Il est 9h du soir. J'endosse ma jaquette et je m'installe dans mon lit pour lire. À ma grande surprise, je n'y arrive pas car beaucoup de mots sont troués ! Je tourne la page et le même phénomène se reproduit. Je m'inquiète et m'énerve. Que se passe-t-il ? Impossible de lire ! Adieu la lecture !

Le lendemain, je me hâte de prendre un rendez-vous pour un examen de la vue. Après un examen sérieux, l'oculiste déclare que ma vue est normale. Je me sens donc pacifiée.

Environ deux semaines plus tard, je répète le même scénario, c'est-à-dire je m'installe dans mon lit pour lire. Encore une page pleine de trous ! Mais cette fois, je suis plus aux aguets. Je découvre que ce sont les sequins lumineux qui décorent ma jaquette qui reflètent sur mon livre et produisent cet effet.

Lise St-Amour



Situation d'embarras

Ceci s'est passé à Zellers, ici à Hull.

Juste avant qu'il ferme pour toujours, je vérifie le prix sur une de leurs machines électroniques. Aucun prix ne sort de l'appareil ; une dame cliente m'explique de laisser une distance entre la machine et l'objet. À ma surprise, le prix apparaît comme par magie.

Ça fait des années que je fréquente Zellers et je ne savais pas ce truc ! Quelle leçon d'humilité à partager avec vous.

Michelle St-Jean

D'OÙ VIENT L'EXPRESSION: HABILLÉ COMME LA CHIENNE À JACQUES ?

(Société franco-ontarienne d'histoire et de généalogie)

Cette expression signifie habituellement que notre habillement qui plus est, notre accoutrement, laisse à désirer et n'est pas conforme aux conventions sociales ou de modes imposées. On dit souvent d'une personne dont les vêtements sont non assortis qu'elle est habillée comme la chienne à Jacques.

Mais qui est ce Jacques ? Et que dire de sa chienne ? Il a pourtant bel et bien existé.

Cette expression proviendrait du bas du fleuve où vivait un certain **Jacques Aubert** au début du 19^e siècle. Jacques était un célibataire endurci et ne possédait comme seule compagnie une chienne qui avait une maladie et avait perdu tout son poil. Pour survivre l'hiver, Jacques Aubert la revêtait de vieux chandails usés et inutilisables.

Conséquemment, ses voisins et connaissances voyaient passer cette chienne vêtue de vieux vêtements. Quand on voulait se moquer de quelqu'un qui était mal vêtu, on disait de lui qu'il était habillé comme la chienne à Jacques.

Comme toute bonne expression, celle-ci a fait son petit bonhomme de chemin en traversant la terre québécoise pour se rendre en sol ontarien. Quelles têtes feraient Jacques et sa chienne aujourd'hui en sachant qu'ils font maintenant partie du folklore canadien français.

Merci à Louise Plouffe (tutrice le mercredi) pour sa recherche.

Connaissez-vous ...

À chaque parution du journal Le Goéland, nous vous transmettons la mission d'info^{alpha} qui en est une d'espoir.

Aujourd'hui, les sujets sont les causes, les statistiques et la scolarisation au Québec

Lors de la parution du journal de décembre 2013, nous aborderons comme sujet les conséquences pour les individus et la société.

Causes

Le problème de l'analphabétisme chez un individu est le résultat de différentes causes qui sont généralement reliées entre elles. Ensemble, elles créent une série d'obstacles souvent insurmontables pour la personne concernée.

Par exemple, pour une personne qui naît en milieu défavorisé de parents faiblement scolarisés, le risque d'être analphabète ou de connaître de grandes difficultés d'apprentissage sera plus élevé. C'est ce que nous appelons la transmission inter-générationnelle de l'analphabétisme.

Voici les causes les plus fréquentes de l'analphabétisme chez un adulte :

- Faible scolarisation des parents;
- Échec et décrochage scolaires, beaucoup n'ayant pas terminé leurs études secondaires;
- Conditions de vie difficiles, incluant la pauvreté;
- Troubles d'apprentissage tels que la dyslexie, la dysorthographe, etc.;
- Hausse des critères d'embauche et des technologies dans les milieux de travail.

Les adultes peu alphabétisés de 40 ans et plus ont la particularité d'appartenir aux générations pour qui les ouvertures en emploi étaient intéressantes malgré un niveau de scolarité moins élevé.

Ils ont toujours travaillé au même endroit, ont fondé leur famille et n'ont donc pas ressenti le besoin de retourner en formation.

Avec la fermeture de plusieurs entreprises au cours des dernières années, notamment dans les secteurs manufacturier et primaire, ces personnes se retrouvent sans emploi et sont souvent incapables d'en trouver un nouveau, parce qu'elles ont de la difficulté à lire et à écrire et n'ont pas les compétences nécessaires pour satisfaire aux exigences actuelles du marché.

Statistiques

Enquête internationale sur l'alphabétisation et les compétences des adultes (EIACA)

Statistique Canada rendait public le 30 novembre 2005 le rapport national de l'*Enquête internationale sur l'alphabétisation et les compétences des adultes* (EIACA, 2003), réalisée près de dix ans après l'EIAA de 1994, la toute première enquête internationale comparative sur l'alphabétisation des adultes.

Le grand constat qui se dégage de ces récents résultats est que les compétences générales en littératie affichent peu de changement de 1994 à 2003. Au Canada, 15% de la population âgée de 16 à 65 ans possède de **très faibles compétences** en matière de compréhension de textes suivis (niveau 1 sur un échelle de 5) comparativement à 17% en 1994. Cette proportion grimpe à 42% si on ajoute le niveau 2 – « **faibles compétences** ». Alors que le niveau 3 de compétence a été établi comme le seuil « souhaité » pour fonctionner aisément dans la société actuelle où les exigences sont croissantes et demandent une grande capacité d'adaptation.

Au Québec, une partie importante de la population n'atteint pas le niveau 3, même si on a noté une amélioration des compétences en littératie depuis dix ans. Près de 16% des adultes de 16 à 65 ans se sont classés au niveau inférieur de l'échelle de compréhension des textes suivis (niveau 1) et près d'un Québécois sur deux (âgé de 16 à 65 ans) n'a pas les compétences nécessaires pour utiliser l'information afin de fonctionner pleinement au sein de la société et de l'économie (niveaux 1 et 2).

Selon les résultats de l'*Enquête internationale sur l'alphabétisation et les compétences des adultes* (EIACA), 49% des Québécois, âgés de 16 à 65 ans, ont des difficultés de lecture. Parmi ceux-ci, **800 000 adultes sont analphabètes.**

Scolarisation

Pour ce qui est de données plus précises propres à chacune des régions du Québec, les seuls chiffres nous permettant de mettre un ordre de grandeur sur les personnes qui potentiellement pourraient bénéficier d'une formation de base en lecture et en écriture sont ceux sur la scolarité. Ces données sont issues du Recensement canadien de 2006, soit les personnes possédant un diplôme d'études secondaires ou l'équivalent comme plus haut diplôme obtenu.

Au Québec, on parle d'environ 1 166 705 personnes âgées de 15 à 64 ans ayant un diplôme d'études secondaires ou l'équivalent comme plus haut diplôme obtenu.

Même si la scolarisation n'explique pas à elle seule l'analphabétisme, elle nous sert d'indicateur, puisque l'alphabétisme s'acquiert principalement à l'école et, dans tous les pays, on constate un lien entre le niveau d'instruction et l'alphabétisme.



**AUX ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES
DE L'OUTAOUAIS**

**CONNAISSEZ-VOUS
LE SERVICE D'AIDE À
L'EMPLOI (SAE)
DE RÉSEAU
OUTAOUAIS ISP ?**

LA PERSONNE QUI EST DEVANT
VOUS A PLUSIEURS OBSTACLES A SA
REINSERTION SOCIALE ET
PROFESSIONNELLE ?

NOUS POUVONS LUI OFFRIR :

- Un service d'évaluation spécialisée et
- Un service d'accompagnement structuré pour :

FAVORISER SA MISE EN MOUVEMENT.

SI LA PERSONNE A :

- participé en vain à plusieurs mesures et programmes d'Emploi-Québec ou elle a eu plusieurs emplois sans pouvoir en maintenir un pendant une longue période de temps ;
- de la difficulté à maîtriser ses émotions (tristesse, colère, désarroi) et elle n'a aucun support des services de santé, sociaux et communautaires ;
- de la difficulté à se loger, à se nourrir adéquatement et à se vêtir convenablement ;
- besoin d'accompagnement individualisé vers les ressources publiques ou communautaires ...

Cette personne est admissible à notre **Service d'aide à l'emploi** et peut communiquer avec nous au **819 770-7129** pour prendre un rendez-vous avec un membre de notre équipe.



SOLUTIONS

Amusons-nous (page 16)	MALADRESSE		
Trouve les différences! (page 17)	1) Nez du garçon 2) Fleur en moins près de la tête du garçon 3) Chiffre 7 manquant 4) Collet de la chemise du garçon 5) Roseau en moins entre le garçon et la fille 6) Feuilles de nénuphar en moins à l'arrière du canot 7) Petit flic flac dans l'eau en moins près du milieu du canot		
Le Défi du Goéland (page 18)			
Pouvez-vous identifier quel animal ?	1. Cheval 2. Chat 3. Dinde 4. Âne 5. Souris	6. Ver 7. Rat 8. Alouette 9. Merle 10. Coccinelle	11. Hibou 12. Loup 13. Lion 14. Chenille 15. Renne (Reine)
Changez une seule lettre	1. DIME 2. DAME 3. RAME 4. RARE 5. RIRE	6. TIRE 7. CIRE 8. LIRE 9. LIME 10. LAME	
RESULTATS DU QUIZ EN PAGES 19 ET 20			
<p>PLUTÔT RAISONNABLE ... si votre total se situe entre <u>0 et 18 points</u></p> <p>Vous vous accordez bien quelques petits plaisirs mais vous savez être raisonnable. La pulsion d'achat n'est pas un problème pour vous. Vous gérez vos revenus sans stress !</p>	<p>PLUTÔT DÉPENSIER COMPULSIF ... si votre total se situe entre <u>21 et 36 points</u></p> <p>Il vous arrive de vous accorder des petits plaisirs qui vont au-delà de ce dont vous avez besoin. Attention à ne pas multiplier les dettes !</p>	<p>COMPLÈTEMENT DÉPENSIER COMPULSIF ... si votre total est de <u>38 points ou plus</u></p> <p>Acheter ce dont on a besoin ou envie est une chose, mais acheter des choses inutiles et les entasser dans nos placards en est une autre. Pour vous, dépenser est une véritable obsession. Il serait beaucoup plus payant de faire face à vos difficultés plutôt que de vous endetter !</p>	

