

Mot de la rédactrice

Bonjour,

2015 est déjà à nos portes et pourtant, il y a 15 ans, on avait beaucoup d'appréhension à traverser la nuit de l'an 2000. Certains parlaient du bogue de l'an 2000 en informatique, d'autres de la fin du monde. Que de doutes et de peurs ont hanté beaucoup de personnes. Nous sommes toujours là et rien de majeur n'est venu perturber nos vies.

Ce qui importe le plus lors d'une nouvelle année n'est pas de prendre des résolutions mais plutôt être soi-même, être vrai, vivre en harmonie avec nos familles, nos amis, apprendre à les apprécier, à sourire, à rire et profiter du moment présent et surtout savoir dire MERCI.

Ici au CÉBO, tellement de belles choses se vivent. Les tuteurs¹ et les apprenants en sont le plus bel exemple et en ce temps des fêtes, l'équipe du Goéland vous dit MERCI.



Berthe

“Le plus grand secret du bonheur
est d'être bien avec soi”



DANS CE NUMÉRO

Carnet de Nicole	2
Entre nous	3
Pédagogie.....	6
Petit coin de poésie.....	7
Céboroscope.....	8
Anniversaires	9
Actualités.....	10
Les trouvailles de Mado.....	11
Amusons-nous.....	12
Le défi du Goéland	14
Nous sommes concernés	15
Juste pour rire.....	16
La petite histoire du Cébo	17
Ça se passe au Cébo.....	18
La parole est à vous	24
Info-alpha.....	39
Solutions	41

RÉDACTRICE EN CHEF

Berthe St-Pierre

MISE EN PAGE

Diane Moore

COLLABORATION

Mado Lacroix

Lise Lamothe

Daniel Lange

Reine Mailly

Nicole Patenaude

Micheline Périard

Louise Plouffe

Apprenants

Tuteurs

¹ La forme masculine est utilisée dans ce journal afin d'alléger les textes.



LA SOURCE

Et la Source, dis-moi, où donc la trouverais-je ?

Pour la source, il faut descendre beaucoup en un sentier droit et ombragé, en te gardant bien des racines et cailloux ... Non, il n'est pas de pavage, ni de signaux, ni feux:
Il faut chercher un peu ... mais surtout, il faut avoir soif !
Si tu écoutes ta soif, tu trouveras la source !

Mais la Source, dis-moi, comment la trouverais-je ?

Pour trouver la source, ose t'aventurer hors des voies trop passantes.
Écoute les rumeurs de la plainte et des bois et choisis le chemin du silence !
Ne t'attarde pas aux carrefours, ose voyager seul ! Tu reconnaîtras son frémissement dans l'ombre.
Sa voix est humide et douce: seule une grande paix peut l'entendre,
Seule une ardente soif peut la trouver.

Mais encore, dis-moi, pourrais-je vraiment trouver la Source ?

Oui, n'en doute pas, si seulement ton désir peut durer
plus loin que les premiers sentiers, au-delà des premières nuits,
au-delà des fruits de la clairière ... Si tu oses souffrir l'oppression de tes déserts,
si tu oses te livrer à la profondeur de ton désir, si, au coeur de tant d'appels divers,
tu écoutes monter en toi le goût de l'eau qui chante, si tu n'oublie pas ta soif,
tu trouveras la source !

Et l'autre Source en moi, comment surgira-t-elle ?

Pour cette source, il faut simplement descendre en ton coeur au-delà de tes hontes,
tes peurs, tes souvenirs. Plus loin que les normes apprises ,...
Il faut traverser quelques landes solitaires, éprouver le silence et la soif ...
Apprendre à aimer ton coeur dépouillé, habiter pauvrement les déserts de ta vie !
Et croire en ces jardins que la source fécondera !
Accepte seulement d'être un moment sans voix, la Source parlera !

(Il vient un printemps, Éditions Anne Sigier)

Nicole Patenaude



Entre nous ...

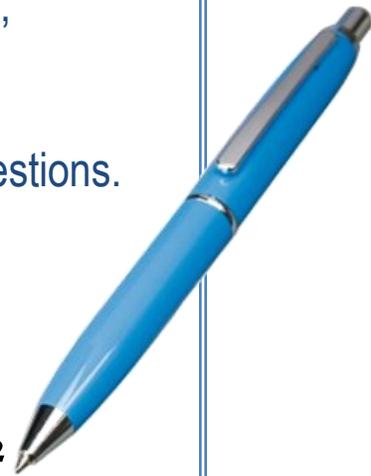
Le Cébo est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, tuteurs et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié.

À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes.

Pour cette nouvelle entrevue, **Michèle Bernard**, tutrice et **Yves St-Amour**, apprenant, ont accepté de répondre à mes questions.

Réalisé par notre journaliste,

Louise Plouffe



Michèle Bernard

- 1. Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**
Mon plus grand rêve était de voler de mes propres ailes.
- 2. Un souvenir de votre enfance ?**
Ma maman accouche enfin d'une fille après avoir donné naissance à six garçons après moi! C'est comme si elle m'avait fait un cadeau.
- 3. Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie ?**
Avant la carrière dans l'enseignement, l'été pendant mes études, j'ai été téléphoniste dans un bureau d'avocats et employée dans une imprimerie au département de la reliure.
- 4. Votre meilleur moyen de vous défouler ?**
Écouter la musique que j'aime (ces temps-ci, Leonard Cohen) à tue-tête.
- 5. Votre passe-temps favori ?**
Lire et marcher en forêt sont mes passe-temps favoris.
- 6. Votre mets favori ?**
Il est difficile de choisir parmi tous les mets que j'aime...disons les fruits de mer.
- 7. Qu'est-ce qui vous irrite le plus ?**
Ce que je trouve irritant, c'est lorsqu'un ou une employée d'un commerce me parle fort, pensant que parce que je suis «âgée», je suis sourde.
- 8. Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**
Mon ordi où se trouvent toutes les informations du monde.
- 9. Quelle tâche vous ennue le plus ?**
Cette tâche est l'époussetage : j'attends presque le moment où je peux écrire mon nom...
- 10. Qu'est-ce qui vous rend le plus heureuse?**
Les rencontres de famille me comblent de joie et de chaleur.
- 11. Un voyage que vous aimeriez faire ?**
Je suis attirée par l'Asie.
- 12. Une personne que vous admirez beaucoup ?**
J'admire énormément Nelson Mandela dont l'autobiographie nous apprend tellement sur « Le long chemin de la liberté».
- 13. Un talent que l'on ne connaît pas de vous ?**
Ici, je ne sais pas quoi répondre.
- 14. La plus vieille chose que vous possédez ?**
Le pupitre sur lequel est posé mon ordinateur, je le possède depuis l'adolescence.
- 15. Une phrase qui vous décrit le mieux ?**
Elle est de bonne humeur, souriante la plupart du temps, attentionnée, joyeuse et plus encore!

Yves St-Amour

1. Comment avez-vous connu le Cébo ?

J'avais de la difficulté à suivre les autres étudiants au centre Nouvel-Horizon mais comme mon père ne voulait pas que j'abandonne, il s'est informé auprès de la Ressource et on lui a parlé du Cébo.

2. Quel était votre but de venir au Cébo ?

Mon père ne voulait pas que j'«étouffe». Je devais apprendre à lire et à écrire afin de pouvoir m'ouvrir sur le monde.

3. Quand vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?

J'aurais voulu faire du sport mais j'ai dû me contenter d'essayer les équipements de hockey et de football empruntés à mes cousins.

4. Quel est votre passe-temps favori ?

J'aime regarder les programmes de sports à la télé et jouer de la musique.

5. Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré ?

Je n'ai pas vraiment de chanson préférée mais pour la télévision, en plus d'écouter les réseaux sportifs (RDS et TVA sports), j'écoute Historia.

6. Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?

Mon appareil adapté pour faire la lecture.

7. Votre mets préféré ?

Difficile de choisir entre pizza, sous-marins et doigts de poulet.

8. Qu'est-ce qui vous fâche le plus ?

Rien ne me vient à l'esprit.

9. Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites ?

Je dépose l'argent à la banque et me fais bâtir une villa en Floride.

10. Une phrase qui vous décrit le mieux ?

Un homme intelligent, doux et serein.

Un grand merci à Michèle et Yves qui ont bien voulu partager certains secrets avec nous. Ce fût un grand plaisir de jaser avec eux.

Louise

PÉDAGOGIE

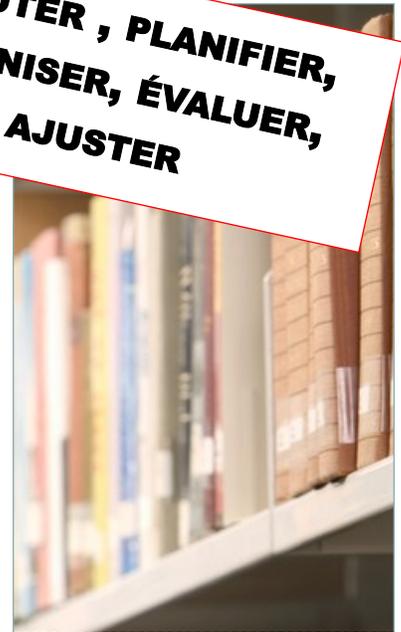
**ÉCOUTER , PLANIFIER,
ORGANISER, ÉVALUER,
AJUSTER**

LA LIAISON EN LECTURE

Il n'est pas toujours facile de savoir quand il convient de faire des liaisons en lecture. Bien qu'elles se fassent automatiquement lorsque nous parlons, ce n'est pas toujours le cas lorsque nous lisons.

Voici un bref aperçu du fascicule «Les liaisons en lecture», actuellement en production dans lequel vous trouverez :

- ◆ Une définition de ce qu'est une liaison
- ◆ Les règles de base sur lesquelles les tuteurs du CÉBO devraient s'attarder
- ◆ Des exemples
- ◆ Quelques exercices



Définition: faire la liaison, c'est prononcer la dernière consonne d'un mot placé devant un autre mot qui commence par une voyelle ou un h muet. (Dictionnaire Le petit Larousse).

Les liaisons ne se font pas entre tous les mots, elles se font généralement :

- ⇒ Entre un déterminant (article ou adjectif possessif, démonstratif, indéfini et numéral) et le nom auquel il se rapporte
 - Un, des, les, ces, mon, ton, mon, mes, tes, ses, nos, vos, leurs, aucun, aux, tout, quel, quels, quelques, tous les nombres
- ⇒ Entre un adjectif et le nom
 - Les petits oiseaux
- ⇒ Etc...

Quelques exercices :

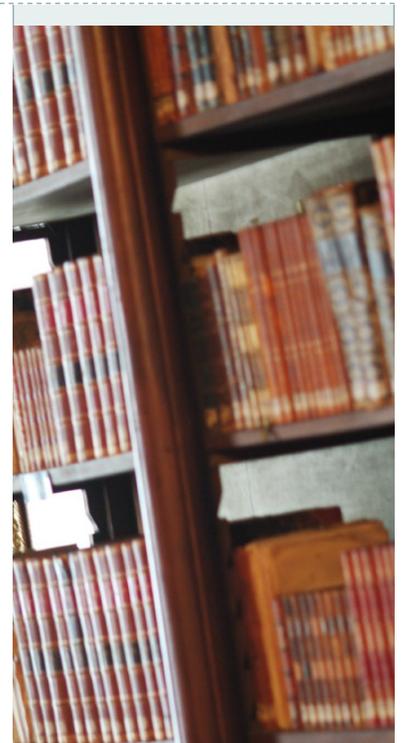
Lis les **mots** à haute voix en faisant les liaisons indiquées.

Lis les **groupes de mots** à haute voix en faisant les liaisons indiquées.

Lis les **phrases** à haute voix en faisant les liaisons nécessaires.

Lis les **textes** à haute voix en respectant les liaisons indiquées.

Le tuteur lit une phrase et l'apprenant compare ce qu'il a entendu à ce qu'il voit.



Nous espérons que la production de ce fascicule vous donnera des idées, des outils qui vous permettront d'aider votre apprenant à améliorer sa lecture.

“La seule personne à laquelle tu dois te comparer est celle que tu étais hier”

Pédagogiquement vôtres,

Mado et Reine, conseillères

Le manteau bleu

J'habille le poème
De nuits chaudes étoilées
Au goût d'amande et de miel
J'habille le poème
D'un grand manteau bleu
Cousu de fils de fée
Long de tendresse
Flanqué de quatre grosses poches
Aux couleurs de l'arc-en-ciel
D'où sortent des milliers de mots
Emportés par des milliers d'oiseaux
Les mots s'envolent
Mes mots s'envolent
Je m'affole
J'essaie de les rattraper
Je n'y arrive pas
Mon poème est tout nu
Il grelotte
Il a froid
Il se sent seul
Dans l'absence
Et dans le silence des mots
Mais où sont donc passés
Tous les mots ?
Ailleurs...
Où ?
Demandez aux oiseaux...





LION

(23 juillet - 22 août)

Des sorties entre amis vous feront renouer avec des êtres chers. Vous avez peut-être envie d'apporter des changements à votre vie mais tous les projets ne sont pas aussi rentables qu'on le pense, alors attention aux dépenses.

VIERGE

(23 août - 22 septembre)

Il est possible de développer de nouvelles amitiés en autant que vous fassiez confiance aux gens. Inutile de rechercher la perfection, car elle n'existe pas. Il est possible que vous semiez le bonheur autour de vous.

BALANCE

(23 septembre - 22 octobre)

Vous sentirez peut-être le besoin de faire bonne figure. Vos talents et votre efficacité seront appréciés à juste valeur. Les choses sont appelées à changer. Votre famille et vos amis appuieront vos démarches.

SCORPION

(23 octobre - 21 novembre)

Une magnifique énergie vous habite et votre humeur s'en ressentira. Il est possible qu'une nouvelle rencontre amène un heureux rapprochement. Il y a de l'amour dans l'air.

SAGITTAIRE

(22 novembre - 20 décembre)

Vous êtes ouverts aux changements et ne poserez plus le même regard sur les choses qui sont importantes à vos yeux. Vous devriez vous faire confiance car vous possédez tout ce qu'il faut pour réussir votre vie.

CAPRICORNE

(21 décembre - 19 janvier)

Ayez confiance en vous. Des projets intéressants se présentent à vous. Vos amis vous apporteront leur appui. Tout est bien qui finit bien.



Bonne fête !

JUILLET

- 1 Nathalia Costa Pacheco
- 8 Gilberte Barbe
- 26 Caroline Babin
- 28 Michèle Bernard
- 31 Colette Gagné

OCTOBRE

- 7 Marthe Fournier
- 7 Carmelle Desjardins
- 9 Lucie Boisvenue
- 10 Pierre Petit
- 22 Pierre Aubin
- 27 Marie Jean Baptiste
- 28 Anna Ally
- 31 Francine Guindon

AOÛT

- 1 Diane Moore
- 1 Julie Oganda
- 11 Bernard Gabriel
- 12 Jean-Claude Vigneault
- 14 Valérie Beloin
- 14 Jean-Philippe Bergeron
- 18 Hélène Gauvreau
- 18 Rollande Major
- 20 Jacques Lambert
- 23 Louise Plouffe
- 24 Milore Mazile
- 25 Ludovic Fezeu
- 26 Fabienne Beausoleil
- 27 Maurice Facette
- 27 Sylvie Gagné

NOVEMBRE

- 13 Suzanne Gratton
- 18 Lise Lamothe
- 20 Mado Lacroix
- 25 Jacob Massicotte
- 27 Yves St-Amour



SEPTEMBRE

- 1 Julie Bouchard
- 4 Nicole Bisson
- 5 Reine Mailly
- 11 Claude Charette
- 12 Daniel Lange
- 18 Richard Dubois
- 21 Yvette Beaulne

DÉCEMBRE

- 20 Richard Blais
- 27 Claude Guindon
- 31 Marcel Nana

“Il y a quatre âges dans la vie de l’homme:
celui où il croit au Père Noël, celui où il ne
croit plus au Père Noël, celui où il est le Père
Noël et celui où il ressemble au Père Noël”

ACTUALITÉS

LES PNEUS D'HIVER

Tout le monde le sait. Ils en parlent partout, à la télévision, à la radio, entre collègues, entre amis. On sait que depuis 2008, les pneus d'hiver sont obligatoires au Québec du 15 décembre au 15 mars. Mais ce qui est important cette année, c'est que nos pneus doivent avoir un pictogramme d'un flocon de neige.

Un pictogramme, c'est un dessin en image qui indique une directive et qui devient obligatoire.



Pour les pneus d'hiver, c'est un flocon de neige intégré à une montagne. Ce symbole est né en Amérique du Nord il y a 15 ans déjà. Selon les normes de Transport Canada, ce pictogramme certifie qu'il a été conçu et testé pour obtenir une adhérence maximale sur une surface enneigée ou glacée jusqu'à une température de -30 degré. C'est un gage de sécurité.

Le directeur d'une entreprise recommandée par CAA Québec nous dit qu'à sa connaissance, depuis quelques années, tous les pneus d'hiver affichent ce flocon.

Faites vos devoirs, vérifiez vos pneus et rappelez-vous que nul n'est censé ignorer la loi. Des amendes de 200 \$ à 300 \$ sont à prévoir pour les contrevenants, mais cette contravention n'entraîne pas de points d'inaptitude.

L'important, c'est d'être bien chaussé en identifiant le type de pneus approprié à votre véhicule et en déterminant votre profil de conduite car tous les pneus ne se valent pas de la même façon dans la neige ou sur la glace.

Nos souhaits du temps des fêtes se résument à un slogan : Savoir conduire c'est savoir vivre.

Lise

Réf : Transport Canada
CAA Québec



Les trouvailles de Mado



CHOISIR LES BONNES COULEURS POUR ÊTRE BIEN CHEZ SOI

«**Chez soi** »: ce mot évoque des sentiments chaleureux. Il s'agit de l'endroit où votre journée commence et se termine. C'est pourquoi il est tout à fait normal que vous souhaitez tout mettre en œuvre pour y évacuer le stress.

Selon le code des couleurs, on sait qu'il y a les couleurs qui *apaisent, aident à la détente et à la relaxation* : **le bleu, le rose, le violet** sont des couleurs qui iront parfaitement aux chambres et à la salle de bain.

Il y a les couleurs qui *stimulent* : **le jaune, le rouge ou l'orange** conviendront pour toutes les pièces à vivre, notamment le salon ou la salle à manger.

LES COULEURS AGISSENT SUR L'HUMEUR

En effet, tout comme la couleur des vêtements que l'on porte, celles de notre intérieur en disent long sur notre personnalité et peuvent agir sur notre humeur de la journée.

La couleur des murs et de la décoration intérieure de notre maison ou appartement peut aussi agir sur nos sentiments et nos émotions.

Il y a également des couleurs qui aident à *la concentration* : **le vert ou le violet** par exemple.

Le **blanc** est idéal pour attirer la lumière et optimiser la luminosité d'une pièce.

Par contre, il faut éviter **le gris** trop triste.

Enfin les couleurs ont une importance capitale sur notre comportement, elles sont chargées d'une forte valeur émotionnelle.

Certaines couleurs nous *boostent* alors que d'autres nous *calment*.

Le bleu : couleur du calme et de la sérénité

Le rouge : couleur associée à la force, l'énergie et la fascination

Le jaune : couleur de la communication, de l'enthousiasme du pouvoir, de l'estime de soi

Le vert : couleur très positive sur le système nerveux, apaise les tensions du quotidien

L'orange : couleur qui apporte de l'énergie, du dynamisme, du changement et du mouvement

Le violet : couleur de l'intuition, de la méditation et de la création

Le rose : couleur de l'amour, des relations affectives

Le noir : couleur qui reflète la puissance, le raffinement, le chic

Le blanc : symbolise la neutralité, l'innocence, la pureté

Le gris : de nos jours, il est associé à la tristesse.

Voici une source d'inspiration pour vivre dans un havre de paix.

En terminant, je vous cite ce proverbe d'un auteur inconnu :

« **Un petit chez soi vaut mieux qu'un grand chez les autres** »

À vos couleurs!



AMUSONS-NOUS

Des moments qui restent inoubliables dans notre mémoire

(mot de 9 lettres)

E	C	N	A	I	B	M	A	I	S	O	N
T	P	A	R	E	N	T	E	S	T	O	O
N	U	N	O	L	A	S	U	S	N	V	I
A	E	T	I	L	A	U	Q	N	A	R	T
F	A	M	I	L	L	E	I	I	S	E	A
N	R	U	E	O	S	I	S	A	O	S	S
E	E	G	A	R	A	G	U	M	P	A	R
C	U	I	S	I	N	E	M	E	E	J	E
H	E	U	R	E	S	E	T	I	R	E	V
A	G	N	I	R	R	B	E	S	O	I	N
M	U	P	A	I	X	A	V	E	U	G	O
B	F	R	E	R	E	L	E	P	M	A	C
R	E	E	M	L	A	C	R	U	O	M	A
E	R	E	U	N	I	O	L	O	G	I	R
U	A	E	B	I	E	N	E	T	R	E	S

Age

Ambiance

Ami

Amour

Aveu

Balcon

Beau

Besoin

Bien-être

Calme

Camp

Chambre

Conversation

Cuisine

Enfant

Famille

Frère

Garage

Heures

Jaser

Mains

Maison

Musique

Magie

Oasis

Paix

Parenté

Qualité

Refuge

Reposant

Réuni

Rêve

Rigolo

Rire

Salon

Sœur

Vérité



Jeu des 15 erreurs



✓ Solution page 41



Défi du Goéland

Jeu de devinettes

1

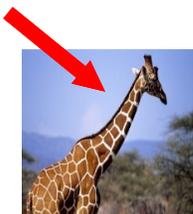
Qu'est-ce qui peut faire le tour du monde en restant dans son coin ?

2

Je suis à la tête de l'Angleterre
J'ai gouverné le Canada 3 fois
Sans moi Paris serait pris
Qui suis-je ?

3

Utilise les sons représentés par les images pour découvrir le mot mystère



G

4

Un message pour vous tous. Pour le lire, placez cette feuille devant un miroir.

L'ÉQUIPE DU GOÉLAND
VOUS SOUHAITE UN
JOYEUX NOËL
ET UNE
BONNE ET HEUREUSE ANNÉE
2012



Nous sommes concernés ...

PAR LA CONSERVATION DES VIANDES



Saviez-vous que la congélation arrête la multiplication des bactéries tandis que la réfrigération la ralentit ? Il arrive fréquemment que l'on se demande combien de temps les viandes peuvent se conserver au congélateur ou au réfrigérateur. Voici un tableau des principales viandes et poissons qui vous décrivent le temps de conservation. Suivez bien ce calendrier car après ce délai, le goût et la texture peuvent être altérés et des brûlures de congélation peuvent paraître.

Gardez-le sous la main ou sur le frigo

Réfrigérateur

4°C (40°F)

Congélateur

-18°C (0°F)

Viande fraîche

Boeuf - steaks, rôtis	2-4 jours	10-12 mois
Porc - rôtis, côtelettes	2-4 jours	8-12 mois
Agneau - rôtis, côtelettes	2-4 jours	8-12 mois
Rôtis de veau	3-4 jours	8-12 mois
Viande hachée	1-2 jours	2-3 mois

Volaille fraîche

Poulet entier ou dinde entière	2-3 jours	1 an
Morceaux de poulet ou de dinde	2-3 jours	6 mois

Poisson frais

Poisson maigre (morue, plie, etc.)	3-4 jours	6 mois
Poisson gras (saumon, etc.)	3-4 jours	2 mois
Mollusques et crustacés (palourdes, crabe, homard)	12-24 heures	2-4 mois
Pétoncles, crevettes, mollusques et crustacés cuits	1-2 jours	2-4 mois

Jambon

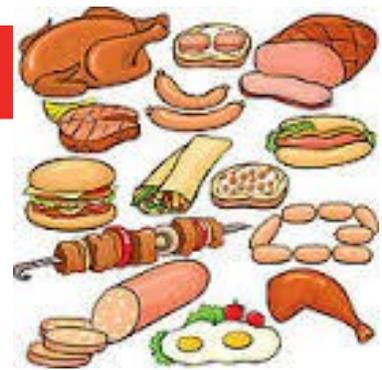
Jambon en conserve	6-9 mois	Ne pas congeler
Jambon, entièrement cuit (en moitiés ou en tranches)	3-4 jours	2-3 mois

Bacon & saucisses

Bacon	1 semaine	1 month
Saucisse crue (porc, boeuf ou dinde)	1-2 jours	1-2 mois
Saucisses de petit déjeuner et galettes de saucisses précuites, fumées	1 semaine	1-2 mois

Restes

Viande, plats à la viande, plats aux oeufs, ragoûts ou légumes cuits	3-4 jours	2-3 mois
Sauce au jus de viande et bouillon de viande	1-2 jours	2-3 mois
Volaille et poisson cuits	3-4 jours	4-6 mois
Soupes	2-3 jours	4 mois



Hotdogs & viandes préparées

Hotdogs	2 semaines	1-2 mois
Hotdogs - paquet ouvert	1 semaine	
Viandes préparées	2 semaines	1-2 mois
Viandes préparées - paquet ouvert	3-5 jours	1-2 mois

Lors du prochain journal, nous parlerons de la façon la plus efficace d'éliminer les bactéries, ces p'tits germes qui peuvent rendre nos aliments insalubres.

Suivez ces conseils et votre santé en bénéficiera.

JUSTE POUR RIRE !



À court d'idée, un homme offre à sa belle-mère un vaste emplacement funéraire pour Noël. L'année suivante, il s'abstient de lui faire un cadeau et, comme elle s'en offusque, il lui répond :
« De quoi vous plaignez-vous...vous n'avez même pas profité de celui que je vous ai offert l'an dernier.»

Un très vieux citron donne des conseils à un jeune citron; «Crois-en mon expérience, si tu veux vivre longtemps, ne sois pas trop pressé.»

Ma petite amie m'a quitté sous prétexte que je la corrigeais sans arrêt. Un jour elle est arrivée chez moi en disant : « Cédric , il faut qu'on se parle.

- Mon nom, c'est Éric.
- Tu vois...Avec toi, j'ai toujours tort. »



Le fils d'un gangster revient de l'école. «Alors, cet oral...lui demande son père . Super! Le prof m'a interrogé pendant des heures et je n'ai pas dit un seul mot ! »

Un professeur de mauvaise humeur veut stimuler ses élèves :
« Enfin, rendez-vous compte, à votre âge, Alexandre le Grand avait déjà conquis le monde.» Une petite voix s'élève du fond de la classe : «Oui, mais lui, il avait Aristote comme professeur.»

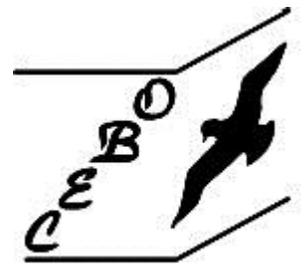


Grande réunion à table. La tante Astrid est venue exceptionnellement. Toto n'arrête pas de la regarder. Tout à coup il se lève, se dirige vers la tante et se met à lui lécher le bras.
«Mais enfin que fais-tu Toto, mon chien...» «Eh bien maman avait raison, tu n'as aucun goût!»

Deux chasseurs sont à l'affût. L'un d'eux a un jeune basset qu'il veut dresser à la chasse. Tout à coup apparaît au-dessus d'eux un énorme aigle. Il plonge et attrape le basset. Le chasseur pointe son fusil sur l'aigle et le tue. Le basset continue à voler. L'un des chasseurs, étonné, demande au propriétaire du chien ce qu'il en est. «Oh», dit celui-ci, «je pense qu'il n'a pas dû entendre le coup de fusil!»

“Ris autant que tu respires et aime aussi longtemps que tu vivras”

La petite histoire du



À l'aube de ses trente-cinq ans, le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais nous ramène en arrière et fait une retrospective de son histoire. Dans ce numéro du Goéland, retour sur les 20 premières années. La suite vous sera présentée dans le numéro d'avril 2015. Bonne lecture !!

Diane

1980 à 2000

Nicole (Labelle) Patenaude rêvait d'un grand projet qui permettrait aux personnes analphabètes de retourner sur les bancs d'école pour apprendre à lire, à écrire et à compter, en leur offrant un enseignement individualisé par des tuteurs qui offrent leur aide bénévolement. Bien décidée à aller au bout de son rêve, c'est en 1980, au Centre l'Étape, que débutera cette belle aventure avec un budget de 1575 \$ octroyé par la Commission scolaire.

Une fois la période de recrutement terminée, c'est en 1981 que le Cébo reçoit ses premiers apprenants et ses premiers tuteurs. Afin de bien les outiller, les tuteurs sont invités à des sessions de formation. Au fil des ans, des journées de perfectionnement et des séances avec des professionnels seront organisées pour les tuteurs et pour l'équipe multidisciplinaire et des sessions de croissance personnelle seront offertes aux apprenants.

En 1982, apprenants, tuteurs et membres de l'équipe sont invités à la première soirée de Noël. Une invitation leur est également transmise à la fin de l'année scolaire où une attestation est remise à chacun afin de les récompenser pour tout le travail accompli. Ces deux soirées deviendront une tradition fort appréciée par tous !

Voyant sa clientèle augmenter sans cesse, le Cébo déménage ses locaux à l'école Gamelin en 1983. 158 apprenants et 79 tuteurs sont au rendez-vous.

En 1984, le budget toujours octroyé par la Commission scolaire, fait un bond. Le Cébo recevra la jolie somme de 33 613 \$, soit une augmentation de près de 25 000 \$. Le Cébo décide donc d'élargir son offre de services en dispensant des cours au Centre de détention. C'est aussi en 1984 que le premier journal du Cébo voit le jour. Intitulé "ABC", il sera renommé l'année suivante. "Le Goéland" était là pour y rester.

De 1985 à 1989, c'est la période des déménagements: école René-H. Lalonde, école Reboul, école La Promenade, école secondaire de l'Île où le Cébo installe définitivement ses pénates en 1989-1990, année du **10^e anniversaire** du Centre d'éducation de base dans l'Outaouais et année internationale en alphabétisation.

Le 5 juillet 1985, le Cébo reçoit son accréditation et son budget est maintenant versé sous forme de subvention par le Ministère de l'éducation. Un premier cahier de gestion et un premier organigramme sont présentés au personnel. Quatre ans plus tard, le Cébo devient un organisme sans but lucratif et forme son 1^{er} Conseil d'administration provisoire.

En 1987, l'équipe tient sa première rencontre de planification à Katimavik. Cette année marque aussi la première sortie de groupe (apprenants, tuteurs, équipe) à la cabane à sucre.

De 1990 à 1995, plusieurs réalisations: production du premier calendrier qui deviendra un incontournable au fil des ans, premiers kiosques d'information (Place Cartier, Promenades de l'Outaouais, Galeries de Hull, Galeries d'Aylmer). C'est en 1990-1991 que le Centre reçoit son premier prix: le *Certificat d'honneur canadien pour les bénévoles en alphabétisation* est remis à Nicole (Labelle) Patenaude. Le Cébo tient également sa première assemblée générale annuelle en 1991-1992 et forme son Conseil d'administration. En 1993-1994, le Cébo se voit attribuer un local au nouveau pavillon du Centre de détention. Et c'est en 1994-1995 que des cours seront offerts dans Jean Dallaire. Cette année marquera aussi le 15^e anniversaire du Cébo et l'élaboration du premier plan triennal.

Enfin, de 1997 à 2000, début du programme de papier Domtar, ainsi que la Clinique d'impôt. Le Cébo devient membre du CDÉACF (Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine). En 1999-2000, Francine Guindon, apprenante, reçoit le *prix du magazine "Autrement dit"*. En 1999-2000, le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais organise une soirée grandiose pour célébrer ses **20 ans**.

À suivre ...



Nouvelles

C'est dans une atmosphère amicale qu'un souper regroupant une centaine de personnes a eu lieu le 24 avril 2014 au Vieux Duluth de Hull pour souligner la fin des cours.



Une rencontre a eu lieu le 19 juin 2014 au Centre Réseau-Outaouais afin de donner de l'information, sur les services offerts au CÉBO, à un groupe de personnes qui suivent un cours d'aide et de préparation à l'emploi. Le cheminement de Francine les intéresse toujours et beaucoup de questions lui sont posées.



À la demande du CÉBO, le Village Place Cartier nous a permis de monter une table de présentation et d'information le vendredi 1^{er} août 2014. Le but de notre présence était de recruter des apprenants et sensibiliser la population.



Le CÉBO souhaite la bienvenue à tous les nouveaux tuteurs et apprenants. Ce moment spécial qu'est la rentrée s'est déroulé dans un climat de fraternité.



La Journée internationale de l'alphabétisation le 8 septembre 2014 avait pour thème « Alphabétisation et développement durable ». L'alphabétisation est l'un des principaux éléments nécessaires pour promouvoir le développement durable, car elle donne aux individus les moyens de prendre les bonnes décisions.



À la suite d'une demande du CÉBO, le magasin Wal Mart de Place Cartier nous a autorisés à installer une table de présentation le 3 octobre dernier afin de recruter des apprenants et d'informer les gens qui se présentaient.



Le 20^e anniversaire de la Journée mondiale des enseignants s'est tenue le 5 octobre 2014 sous le thème « Investir dans l'avenir, investir dans les enseignants ». L'Unesco tient à rendre hommage aux enseignants et enseignantes du monde entier.



L'assemblée générale du CÉBO a eu lieu le 9 octobre 2014.



C'est le 16 octobre dernier qu'une sortie au cinéma a regroupé 32 personnes pour voir le film « La Belle et la Bête ».



Le 13 novembre 2014, le CÉBO rendait hommage à tous ses généreux bénévoles qui donnent de leur temps pour aider un apprenant à lire, écrire et compter. L'échange entre les tuteurs, la conférence de Jean -Yves Guindon, aquarelliste et le délicieux buffet ont agrémenté cette belle soirée.



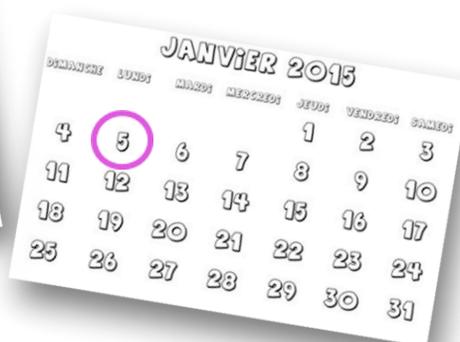
MERCI à **Richard Dubois** qui, depuis de nombreuses années, nous donne des cadeaux faits de ses propres mains. Nous apprécions beaucoup ce geste.

Dates à retenir ...



Les **cours** se termineront le **10 décembre**
et reprendront le **5 janvier 2015**.

Une **soirée de Noël** qui regroupera apprenants,
tuteurs et membres de l'équipe
aura lieu le **12 décembre** prochain
Cette soirée, animée par *Paulette Lalande*,
permettra à tous et toutes de s'en donner à cœur joie.



À venir

SONDAGE

Lors de la parution du journal Le Goéland en avril 2015, nous procéderons à un sondage. Toujours dans le but de mieux vous informer et vous divertir, nous aimerions connaître votre opinion sur le contenu du journal des apprenants. Vos commentaires sont importants pour nous et pour eux.

Merci de nous lire.

L'adresse postale ainsi que l'adresse de courriel pour le retour du sondage seront indiquées dans le même journal.

Sincères condoléances



*C'est avec regret que nous avons appris le décès de **Suzanne Duval**, apprenante au CÉBO, le 26 avril 2014 à l'âge de 66 ans.*

À

- ... **Marthe Fournier**, membre de l'équipe du CÉBO, pour le décès de son frère, Herman Fournier, le 9 mars 2014 à l'âge de 77 ans.
- ... **Paulette Lalande**, animatrice depuis de nombreuses années lors des fêtes de Noël au CÉBO, pour le décès de son époux, François Lalande, le 12 mars 2014 à l'âge de 75 ans.
- ... **Maurice Facette**, apprenant, pour le décès son frère, Henri Facette, le 25 avril 2014 à l'âge de 84 ans.
- ... **Francine Guindon** pour le décès de sa belle-sœur, Viviane Guindon, le 23 octobre 2014 à l'âge de 70 ans.

**“La tombe est un berceau
et le dernier soir de notre vie temporelle
est le premier matin de notre éternité.”**

(Tiré d'un texte de Doris Lussier)

*Notre fondatrice et directrice **Nicole Patenaude** a été très éprouvée au cours de l'été ...*



... par la perte de son père, Jean Rock Patenaude, décédé le 18 juillet 2014 à l'âge de 94 ans.

- ... le décès de son oncle, Raymond Papineau, le 28 juillet 2014 à l'âge de 80 ans*
- ... le décès de sa cousine, Huguette Rossignol, le 2 août 2014 à l'âge de 67 ans*
- ... le décès de sa cousine, Édith Papineau Rossignol, le 7 août 2014 à l'âge de 55 ans*
- ... le décès de Jacqueline Léger, mère de sa belle-sœur, le 23 août 2014 à l'âge de 75 ans*
- ... le décès de son oncle, Luc Papineau, le 27 août 2014 à l'âge de 87 ans.*

*Nicole, accepte nos sincères condoléances.
Nos pensées sont avec toi et ta famille.*



Gatineau, le 29 juillet 2014

**AVIS IMPORTANT
À TOUS NOS PARTENAIRES**

Le 18 juin dernier, lors de la 29^e assemblée générale annuelle de Réseau Outaouais ISP, les membres présents ont adopté à l'unanimité un nouvel énoncé de mission et ses principaux objectifs que voici :

Réseau Outaouais ISP est un organisme régional à but non lucratif dont la mission consiste à :

Offrir aux personnes sans emploi aux prises avec des problématiques multiples — qu'il s'agisse de problèmes de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique — des services d'évaluation, d'accompagnement et de formation favorisant leur autonomie et leur cheminement vers une intégration sociale et professionnelle réussie.

Objectifs découlant de la mission :

- ✓ Prévenir et lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale en évaluant, en orientant et en accompagnant les participants dans leur quête de solutions à leur insertion socioprofessionnelle;
- ✓ Accroître l'implication des participants dans leur communauté en développant et en actualisant des stages d'insertion et des activités d'intégration de groupe axés sur le développement des compétences personnelles, sociales et professionnelles;
- ✓ Maintenir et développer le partenariat avec les ressources du milieu en les impliquant dans le processus d'intégration sociale et professionnelle de nos participants.

Réseau Outaouais ISP vous assure de sa pleine collaboration et du maintien de ses services d'insertion sociale, d'évaluation, d'aide et de préparation à l'emploi.

Au plaisir de pouvoir compter, comme par le passé, sur votre précieuse collaboration.

Le directeur général,



Serge Brissette

La parole est à vous ... apprenants et apprenantes

Cette chronique permet aux apprenants de s'exprimer sur un sujet de leur choix
ou de répondre à la question suivante :
« À la maison, à quel endroit te sens-tu le mieux et pourquoi ? »

Un endroit pour prier
Il n'y a pas un endroit où
Je préfère être lorsque Je suis
à la maison. Je suis une
personne qui prie souvent. Donc,
Je peux aller dans toutes les
pièces pour prier avec autorité,
en demandant la faveur de
Dieu. EN Conclusion, toutes les
salles sont égales.
Marcel NANA



L'endroit où je me sens le mieux est dans
ma chambre parce que je me repose quand
je me sens fatiguée.

Quand je reviens du travail, c'est le premier
endroit qui m'accueille à cause que
je travaille de nuit.

Véronique Mukanzabarushtimana

mercredi 15 octobre 2014
L'endroit que je préfère
est mon atelier. C'est là
que je passe beaucoup de
temps à faire les
commandes de l'homme
que je reçois. J'aime
travailler avec mes
outils et odeur du bois
me détend.

Richard Dubois



L'endroit que je
préfère c'est la maison
couches et bien sûr
mon lit. après une
dure journée de
travail mon lit
m'accueille, je me sens
bien et à l'aise. mon
lit me me ajeté jamais.

Julie. O



Où la maison, l'endroit
où je me sens le mieux
est le sous-sol. assis
dans mon fauteuil, je
regarde les sports, la
Météo et les nouvelles à la
télévision. Je me sens
bien même partout dans
notre nouvelle maison.
J'aimerais vous dire merci
pour vos prières qui
nous ont aidé.

Maurice Faette

C'est dans ma chambre
que je me sens le
mieux, parle-que dans
cet endroit je me
repose, je me détends,
je me détends, après
ma journée de travail.
C'est aussi le lieu
idéal pour refaire
mes forces.

ALLY Anna



Moi, Marie Jean Baptiste. J'ai
toujours une pièce préférée.

C'est la cuisine... pourquoi
j'aime la cuisine? Parce qu'elle est
la plus grande pièce de la maison
c'est un endroit éclairé et
confortable. Il y a 7 petites
fenêtres qui donnent vers
l'arrière-cour. Dans le jardin,
il y a beaucoup d'arbres verts
et c'est très amusant à regarder.
Par cette pièce, on peut très bien
regarder la nature.

Marie J. Baptiste

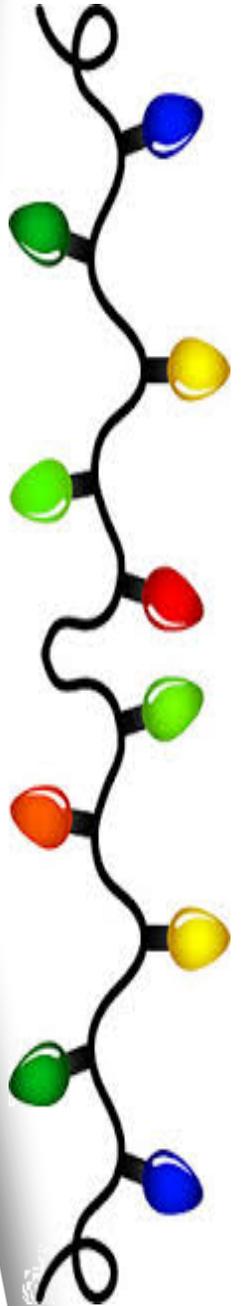


Quand je reviens
à la maison l'après
midi, je suis toujours
fatiguée. J'ai le goût de
regarder la télévision.
Mon émission préférée
est « La petite maison
dans la prairie. » Je
m'installe sur le
sofa pour la regarder.
C'est l'endroit
où je me sens le mieux
à la maison, le salon!
Jacqueline & rouly

À la maison l'endroit
que j'aime le mieux est
à côté de la table. Par-
ce que il ya un pupi-
tre où j'ai déposé un
livre et d'autre objets
comme un plumier,
un crayon, du pa-
pier et de la gomme.
Elvira Borgellas

À la maison, l'endroit où je me sens
le mieux est ma chambre.
Pour moi, la journée commence à 4,15 AM,
parce que je dois m'occuper de 3 chiens
avant de partir pour mon travail.
Je reviens à la maison à 3h P.M.
Mais alors ma journée n'est pas encore
finie. Le train-train quotidien inclut
les courses, les loisirs, les leçons et
les devoirs pour CEBO, etc. Cela dit,
après tout cela, l'endroit le meilleur
pour moi est ma chambre et
mon lit. Voilà! Bonne nuit!

Suzanne Gratton.



Mon salon

Mon endroit préféré chez-moi est le salon. Ma blonde et moi partageons deux télévisions. Je regarde les sports sur la télévision dans ma chambre pour laisser ma blonde regarder ses émissions dans le salon. Par contre je préfère le salon parce que c'est plus confortable.

Pierre Petit



Je suis à l'aise dans le salon car je regarde la télévision. Aussi je suis bien dans ma chambre parce que je dors. Je suis bien chez-moi parce que c'est tranquille.

Louise Gr



J'aime mon appartement. Je me sens bien chez-moi. Mais l'endroit que j'aime le plus c'est mon salon car j'aime regarder la télévision en s'appuyant dans ma grande chaise.

Claudette Poulin



A la maison l'endroit où je
me sens le mieux c'est la salle
de bain. J'allume des chandelles,
je fais couler l'eau dans mon
bain tourbillon et je pars les
jets. Je relaxe. Je ferme les
yeux et j'écoute de la musique
douce.

Bisèle Parente

2014/24/9



Dans mon salon,
je me sens confortable
parce que je peux me
reposer avec ma doudou
sur mon sofa.

J'écoute la télévision
le soir avec mes chats.

Chantal Lapointe

Mon sous-sol

Je me sens le mieux dans
mon sous-sol de notre
maison de campagne.

Ma collection de musique
est là: plus de 600 CD, 150
33-tours et plus de 200
45-tours. Donc j'écoute
souvent de la musique.
La télé est là. J'écoute
mes émissions préférées
comme la facture et le
hockey.
J'aime la tranquillité
dans mon sous-sol.

Gilles Monette



LUNDI 06 OCTOBRE 2014
DANS MA CHAMBRE, JE ME SENS
BIEN PARCE QUE J'AIME
REGARDER MA TELEVISION.
J'AI MA MUSIQUE. J'AI UNE
GRANDE TOILETTE DANS MA
CHAMBRE.

DANS MA CHAMBRE C'EST LA
PLACE QUE JE ME SENS MIEUX
PARCE QUE J'AIME MA CHAMBRE.
TU NE PEUX PAS RENTRER
SANS MON AUTORISATION
CELA S'APPELLE LE
RESPECT. IL FAUT FRAPPER
AVANT D'ENTRER.

Milore. M

Ma pièce préférée.

À la maison je me sens
mieux dans le salon.
C'est la pièce la plus vaste
de mon logis.
C'est là où je peux m'asseoir
dans ma grosse chaise brune
moelleuse.
Bien installée sur cette chaise,
je peux regarder la télévision
à mon aise.
La porte-patio du salon
ajoute beaucoup de lumière
à la pièce et me permet
de regarder la vie dehors.
C'est ainsi que je peux voir
les oiseaux, les chats, les chiens
et les gens qui passent.
Je peux même voir l' spectacle
des fans du Casino.
Voilà pourquoi le salon est
ma pièce préférée.

Jacqueline Brisson

J'aime bien ma chambre
parce que c'est tranquille.
Je pense, quand je
suis seul il n'y a
pas de bruit. J'ai
peu de meubles
pour avoir de
l'espace pour
travailler sur
le plancher et sur
le lit. Martin



05/10/2014
Cher Lecteurs et
lectrices mon
endroit que
j'adore est
le salon pour
regarder la
télévision pour
les séries pour
Krats et Gordon
Rampart
qui fait la cuisine
qui est un chef
trois étoiles.
cela fait de moi
quasi un chef.
Denis le furet

Dans ma chambre parce que
c'est la place où je me sens
mieux pour me détendre dormir
réfléchir j'aime aussi ma
chambre parce que par fois
je regarde à travers la fenêtre
pour regarder la nature.

Honique Bonhomme

Mes pièces préférées
L'endroit où je
me sens le mieux
est mon salon.
C'est là que se
trouve ma télévi-
sion.

Mes programmes
préférés sont l'au-
berge du chien noir
et the price is
Wright!

Marie Barbeau

Pour moi, c'est très difficile
de répondre à cette question,
étant donné que j'aime
toutes les pièces de ma maison.
Partout où je vais je me sens
bien, je peux vous dire que
pour la lecture j'aime être
dans un endroit tranquille
sans aucun bruit de préférence
étendue sur un sofa devant
un bon feu de foyer.
C'est un moment de la journée
que je garde pour moi comme
une petite récompense.
J'aime beaucoup me détendre
de cette façon là, car mes
journées sont bien remplies
et exigent de ma part
beaucoup d'énergie.

Natalia Pacheco



J'ai aimé travailler
dans mon jardin. Je
plante des fleurs, des
tomates, des courgettes
et des fèves. Lorsqu'il
fait beau, je prends
mon déjeuner dans
mon gazebo. Je suis
bien dans ma peau.

Gertrude Barbe



Moi, la cuisine est ma
pièce préférée parce que
j'aime beaucoup faire la
cuisine. J'aime surtout
faire des gâteaux et des
muffins. Si je veux
relaxer je fais de la
popote. Il faut dire après
toute cette cuisine là,
j'apprécie beaucoup mon
salon pour me reposer et
faire de la lecture ou du
tricot. Dans son ensemble
j'aime bien mon appartement

Stéphane Leguon

La parole est à vous ... tuteurs et tutrices

*Cette chronique permet aux tuteurs de s'exprimer
sur un sujet de leur choix
ou de répondre à la question suivante :*

**« À la maison, quelle est votre pièce préférée
et pourquoi ? »**

Ma pièce préférée de la maison est la salle à manger. Le matin, en déjeunant, je lis tranquillement le journal sur la grande table. Le soleil y entre à flot l'après-midi et à l'heure du souper. Quand je fais à manger dans la cuisine, à côté, et que j'attends qu'un plat cuise, je m'assois à la table de la salle à manger pour lire ou faire un sudoku. C'est aussi la pièce où la famille se réunit pour manger et bavarder. Elle est synonyme de réconfort, de lumière et de plaisir.

Lucie Boisvenue

Oh! Que j'aime ma chambre! Elle est coquette, ensoleillée et bien décorée. Sa belle grande fenêtre me permet d'admirer à plein la nature. Qu'il fait bon m'asseoir dans ma berceuse et contempler en silence les paysages saisonniers. Dans ce lieu je développe une belle intimité où il fait bon renouveler mes forces. Si je me sens lasse, je monte à ma chambre pour profiter d'une thérapie bienfaisante...Ça ne coûte rien! Son silence m'enveloppe et je peux passer de bons moments à goûter cette paix qu'elle dégage tout en priant ou lisant.

Lise St-Amour sscj



À la maison, où vous sentez-vous bien ?

Je me sens très bien à la chapelle où je prie avec et pour mes Soeurs aussi bien que pour les besoins du monde et je remercie Dieu pour Ses grâces. Un autre endroit où je me sens très bien est notre salle de rencontre. Après une journée de travail, il fait bon se rencontrer, se reposer et jouir de nos relations communautaires et de partager nos désirs et nos idées. Il est important de se savoir ainsi encouragées, soutenues et appréciées.

Fabienne Beausoleil

Chez moi, ma pièce préférée, c'est ma chambre parce que je l'ai aménagée et décorée selon mes goûts.

C'est là que je refais mes forces physiques, psychologiques et spirituelles. C'est un lieu idéal de "RENCONTRE" avec moi-même, avec Dieu et avec les autres où je goûte la Joie, la Paix, le Bonheur

Carmelle Desjardins



Dans notre grande maison, la pièce que je préfère est la bibliothèque... grande salle bien éclairée où l'on entre à pas feutrés pour respecter le silence qui y règne...

Sur les longues étagères sont alignés des livres aux titres merveilleux, invitant aux voyages, à la découverte de nouveaux peuples, à la réflexion...

J'aime la bibliothèque, lieu où on peut découvrir le Monde et tant de choses...

Rolande



Dans mon appartement, ma pièce préférée est ma chambre car j'ai un pupitre où, le soir avant de me coucher, je m'installe pour écrire. Cela fait beaucoup d'années que j'écris ce que j'ai fait dans ma journée et comment je me sens. Cela m'aide à mieux me connaître et mieux me comprendre.

Yvette Beaulne

Je suis incapable de vous dire à quel endroit je me sens le mieux chez-moi. En effet, je trouve confort et agrément dans chacune des pièces que j'occupe. Chacune a un rôle à jouer et je me suis assurée qu'elles les jouent bien.

Je peux, par contre, vous dire celles que j'occupe le plus souvent. Il y en a deux, à part la cuisine évidemment. Il y a ma salle de travail où j'y retrouve mon ordinateur, mes livres et ma musique. J'y ai aussi installé une causeuse pour être plus confortable lors de mes moments de lecture ou si l'envie de tricoter me prend. C'est aussi dans cette pièce que je lis mon journal (tout en sirotant mon café) et c'est là que je fais mes mots croisés.

La deuxième pièce que j'utilise fréquemment, à part ma chambre à coucher que je visite tous les soirs, est mon salon. Je m'y installe confortablement quand j'ai le goût d'écouter un bon film. En hiver, c'est l'endroit idéal pour la détente devant un feu de foyer. C'est aussi dans ce grand salon que je reçois ma famille et amis, et, croyez-moi, nous nous amusons bien.

Louise Plouffe



À la maison, l'endroit que je préfère le plus est la cuisine. C'est la pièce la plus éclairée car elle est orientée du côté sud de la maison. Ainsi, beau temps, mauvais temps, la lumière naturelle se répand dans toute la pièce. Et lorsque je regarde dehors, je vois mes jardins de fleurs et de légumes. Il y a aussi des arbres et des arbustes. Dans ma cuisine, j'ai l'impression de vivre dans la nature. Ma cuisine est un endroit chaleureux et agréable en même temps.

Nicole Bisson



ment

S'il y a un endroit où je me sens le mieux, c'est le salon. Si on peut ajouter un second lieu, c'est ma chambre. En fait, le salon est le lieu où je me sens ouvert aux autres. C'est le lieu où j'accueille mes amis, écoute les nouvelles, discute et joue avec mes filles. C'est le lieu de la maison où j'acquiers beaucoup plus de connaissances.

La chambre est le lieu où je me repose, c'est un lieu où je me recueille, prie, médite et sur toute décision à prendre (mon épouse et moi) . Bref, c'est un lieu d'intimité qui est primordial pour mon développement personnel.

Ludovic Fezeu

À la maison, quelle est votre pièce préférée et pourquoi ?

À la maison, ma pièce préférée est le sous-sol. On y retrouve un téléviseur, un bureau avec un ordinateur et des livres. Quand je veux lire cependant, je m'installe au rez-de-chaussée à la table à dîner. Je prépare aussi un café soit Keurig ou percolateur. En ce moment, je rédige des messages pour les cursillistes engagés pour la prochaine fin de semaine. Ce message est préparé pour mieux les aider dans leur démarche, c'est-à-dire: rencontre de soi, de Dieu et des autres. En conclusion, au sous-sol je peux lire les messages et communiquer avec mes amis. J'y prépare aussi des albums de hockey, de football ou autre. Dans un autre coin, je place les cadeaux que je vais donner aux douze petits-enfants.

Jean-Claude Vigneault



Ma pièce préférée à la maison

En choisissant la cuisine, me vient à l'esprit la chanson de la sympathique Angèle Arsenault: « J'aime mieux rester dans ma cuisine ».

Tôt le matin, sur la table de la cuisine, je consulte d'abord les pages de la nécrologie dans mon journal. Tout comme Mark Twain, je vérifie si mon nom apparaît parmi les personnes décédées. Si mon nom n'est pas là, je suis encore en vie.

Par la suite, je cherche la page de ma grille préférée de mots croisés, On dit que réussir l'exercice, c'est bon pour les méninges.

La cuisine est surtout pour moi le lieu où se passent autour de la table les réunion de famille et entre amis. Souper de Noël, anniversaires de naissance ou de mariage. Un petit rouge aide à apprécier les mots d'esprit des plus grands et les « finesses » des plus petits.

J'aime mieux rester dans ma cuisine.



Jacques Lambert

5 octobre 2014

*Une erreur s'est glissée dans Le Goéland d'avril 2014. Nous nous excusons auprès de **Lise St-Amour** qui avait répondu à la question "**Comment avez-vous réussi à changer une mauvaise habitude?**" Voici donc son texte.*

Je sais qu'il est bien important d'avoir les dents propres. De fait, je ne peux supporter une dentition sale. C'est pourquoi après chaque repas je me brosse les dents fidèlement. Mais rien de plus. Chaque fois que je vais chez le dentiste, il me vante les bienfaits de la soie dentaire. Il m'en donne toujours. J'ai maintenant une bonne collection. Je ne dis rien car je sais que je ne l'utiliserai jamais. Ça prend trop de temps et à mes yeux ce n'est pas important!

Récemment je suis allée chez le dentiste et j'ai encore reçu les mêmes conseils. Mais cette fois j'ai compris. Il me dit : « Je remarque que vous avez des couronnes et que ces accessoires sont tellement coûteux qu'il faut bien les protéger ». Ce fut la parole magique! J'ai donc fait un pacte avec moi-même. Désormais, j'utilise la soie dentaire mais j'alterne de côté chaque jour!

Lise St-Amour, sscj



Depuis avril 2012, nous avons mis en valeur les services offerts par **info***alpha* ainsi que l'histoire de l'alphabétisation, les personnes analphabètes, les causes, les statistiques, les conséquences et les obstacles.

Aujourd'hui, comme dernier article, nous abordons les pistes de solutions.

Nous espérons que ces articles vous auront sensibilisés à l'importance de ce que vous, tuteurs, apportez à vos apprenants au CÉBO.

Pistes de solution

Tous doivent conjuguer leurs efforts afin de vaincre l'analphabétisme et ses conséquences. Sans la participation des individus, des organismes communautaires, des entreprises et des gouvernements, la situation ne pourra pas changer.

Voici quelques pistes de solution à envisager dès maintenant :

- Encourager la formation de base en entreprise.

Au moment de l'EIACA (*Enquête internationale sur l'alphabétisation et les compétences des adultes*) en 2003, 54 % des adultes ayant de très faibles compétences en lecture (niveau 1) et 68 % des adultes ayant de faibles compétences (niveau 2) étaient en emploi.

Principaux avantages d'investir dans la formation de base en milieu de travail :

- Accroissement des possibilités d'emploi (préalable à l'accès à la formation continue)
- Augmentation de l'efficacité au travail
- Amélioration de la compétitivité
- Accroissement du dynamisme et de l'enthousiasme de la main-d'œuvre
- Accroissement de la productivité
- Renforcement de l'économie
- Meilleure fiche en matière de santé et de sécurité au travail
- Niveau plus élevé de rétention du personnel et des clients
- Faciliter le transfert des connaissances de la part des travailleurs à l'aube de la retraite auprès des employés de tous âges
- Travailler auprès des familles pour prévenir le décrochage scolaire et l'analphabétisme
- Donner aux jeunes des milieux défavorisés les moyens d'étudier
- Améliorer l'accès à l'éducation des personnes autochtones.

Solutions

AMUSONS-NOUS

Page 12

SOUVENIRS

DÉFI DU GOÉLAND

Page 14

- 1- **Un timbre**
- 2- **La lettre A**
- 3- **Dé cou rat G = découragé**

4-

L'ÉQUIPE DU GOÉLAND
VOUS SOUHAITE UN
JOYEUX NOËL
ET UNE
BONNE ET HEUREUSE ANNÉE
2015



JEU DES 15 ERREURS

Page 13

- 1- Une banane en plus
- 2- Pied de la petite fille
- 3- Cuillère du chat différente
- 4- Heure indiquée sur l'horloge
- 5- Poignées des portes de l'armoire
- 6- Cadre
- 7- Bibelot différent sur la tablette
- 8- Assiette près de l'oreille du chat
- 9- Galette de droite dans le plat
- 10- Langue du garçon non indiquée
- 11- Glaçage du gros gâteau
- 12- Col de la chemise différent
- 13- Haut du rideau
- 14- Aiguille dans le chignon
- 15- Glaçage du petit gâteau de droite différent