

## Mot de la rédactrice

Bonjour,

*Le Goéland que vous avez en main en est à sa 31<sup>e</sup> année et pour la première fois, l'équipe du journal a pensé innover en prenant le pouls de tous ceux<sup>1</sup> qui reçoivent et lisent Le Goéland. Vos réponses seront une source d'inspiration et un vent de dynamisme pour les années à venir.*

*Par leurs textes, les apprenants nous montrent qu'ils peuvent écrire, composer, se raconter et donner leur opinion sur différents thèmes. Le Goéland est important pour eux et en répondant au sondage, vous les encouragez à continuer.*

*Il est primordial de vous dire que cet appel se veut un choix personnel et pour ceux qui acceptent de répondre, c'est un rendez-vous à la page 23.*

*L'équipe du Goéland vous souhaite un été des plus chaleureux. Profitez-en pour vous reposer et rêvasser un peu.*



Berthe

« Si l'on faisait tout ce que l'on doit vraiment faire avant de partir en vacances, elles seraient terminées sans même avoir commencé »



### DANS CE NUMÉRO

Carnet de Nicole .....	2
Entre nous .....	3
Pédagogie.....	6
Petit coin de poésie.....	7
Céboroscope.....	8
Anniversaires .....	9
Actualités.....	10
Les trouvailles de Mado.....	11
Amusons-nous.....	13
Le défi du Goéland .....	15
Nous sommes concernés .....	16
Juste pour rire.....	17
La petite histoire du Cébo .....	18
Ça se passe au Cébo.....	19
Solutions .....	24

### RÉDACTRICE EN CHEF

Berthe St-Pierre

### MISE EN PAGE

Diane Moore

### COLLABORATION

Mado Lacroix  
Lise Lamothe  
Reine Mailly  
Nicole Patenaude  
Micheline Périard  
Louise Plouffe  
Apprenants  
Tuteurs

<sup>1</sup> La forme masculine est utilisée dans ce journal afin d'alléger les textes.



## ÉCOUTE-MOI

(texte de Jacques Salomé)

“Écoute-moi, s’il te plaît, j’ai besoin de parler  
Accorde-moi seulement quelques instants  
Accepte ce que je vis, ce que je sens,  
Sans réticence, sans jugement

Ne me bombarde pas de conseils et d’idées  
Ne te crois pas obligé de régler mes difficultés  
Manquerais-tu de confiance en mes capacités ?

N’essaie pas de me distraire ou de m’amuser  
Je croirais que tu ne comprends pas  
L’importance de ce que je vis en moi

Surtout, ne me juge pas, ne me blâme pas  
Voudrais-tu que ta moralité  
Me fasse couler de culpabilité ?

Ne te crois pas non plus obligé d’approuver  
Si j’ai besoin de me raconter  
C’est simplement pour être libéré

N’interprète pas et n’essaie pas d’analyser  
Je me sentirais incompris et manipulé  
Et je ne pourrais plus rien te communiquer

Ne m’interromps pas pour me questionner  
N’essaie pas de forcer mon domaine caché  
Je sais jusqu’où je peux et veux aller

Respecte les silences qui me font cheminer  
Garde-toi bien de les briser  
C’est par eux bien souvent que je suis éclairé

Alors maintenant que tu m’as bien écouté  
Je t’en prie, tu peux parler  
Avec tendresse et disponibilité  
À mon tour, je t’écouterai”

Nicole Patenaude



# Entre nous ...

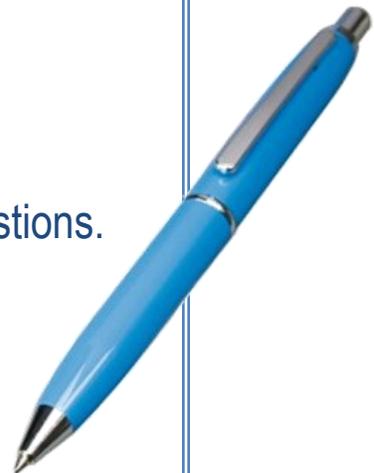
Le Cébo est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, tuteurs et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié.

À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes.

Pour cette nouvelle entrevue, **Sr Colette Gagné**, tutrice et **Louise Cyr**, apprenante, ont accepté de répondre à mes questions.

*Réalisé par notre journaliste,*

***Louise Plouffe***



## *Sr Colette Gagné*

**1. Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**

*J'ai toujours voulu être religieuse.*

**2. Un souvenir de votre enfance ?**

*Je me souviens des pique-niques à la campagne, souvent organisés à l'improviste à la demande de papa.*

**3. Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie ?**

*J'ai toujours œuvré dans l'enseignement, tant au primaire qu'au secondaire.*

**4. Votre meilleur moyen de vous défouler ?**

*Je prends une bonne marche.*

**5. Votre passe-temps favori ?**

*La lecture des bibliographies et faire des casse-têtes.*

**6. Votre mets favori ?**

*J'avoue aimer le pâté chinois.*

**7. Qu'est-ce qui vous irrite le plus ?**

*L'indécision car j'ai l'impression de perdre mon temps.*

**8. Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**

*Mon crucifix.*

**9. Quelle tâche vous ennuie le plus ?**

*Je n'aime pas jeter de bonnes choses.*

**10. Qu'est-ce qui vous rend le plus heureuse ?**

*Visiter ma famille qui habite Montréal ou encore leur parler au téléphone.*

**11. Un voyage que vous aimeriez faire ?**

*J'aimerais bien visiter la Terre Sainte.*

**12. Une personne que vous admirez beaucoup ?**

*Le Pape François pour son courage à moderniser l'Église.*

**13. Un talent que l'on ne connaît pas de vous ?**

*Je tricote.*

**14. La plus vieille chose que vous possédez ?**

*Une photo de la maison de mon grand-père. Il y a une grande galerie où on peut le voir entouré de ses enfants.*

**15. Une phrase qui vous décrit le mieux ?**

*Faire plaisir!*

## *Louise Cyr*

1. **Comment avez-vous connu le Cébo ?**  
*Une religieuse nommée Nicole Bernier m'a parlé du CÉBO.*
2. **Quel était votre but de venir au CÉBO ?**  
*Je voulais apprendre à lire et à écrire correctement.*
3. **Quand vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**  
*J'aurais voulu être avocate pour défendre les droits des gens.*
4. **Quel est votre passe-temps favori ?**  
*Prendre des marches jusqu'aux Galeries de Hull pour rencontrer mes amis.*
5. **Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré ?**  
*Je n'ai pas de chanson préférée mais j'aime bien écouter les épisodes de Columbo et les matchs de hockey à la télévision.*
6. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**  
*Mon cellulaire pour rester en contact avec ma famille et mes amis.*
7. **Votre mets préféré ?**  
*J'aime surtout la pizza au bacon!*
8. **Qu'est-ce qui vous fâche le plus?**  
*Ça me fait de la peine quand les autres m'abandonnent sans me dire pourquoi et ça me fâche quand on abuse de moi.*
9. **Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites ?**  
*Je vais visiter la Floride avec ceux que j'aime. C'est certain que j'emmène notre directrice Nicole!*
10. **Une phrase qui vous décrit le mieux ?**  
*Je suis généreuse et prête à aider ceux qui ont besoin d'aide.*

Un grand merci à Sr Colette et à Louise qui ont bien voulu partager certains secrets avec nous. Ce fût un grand plaisir de jaser avec elles.

*Louise*

# PÉDAGOGIE

**ÉCOUTER , PLANIFIER,  
ORGANISER, ÉVALUER,  
AJUSTER**

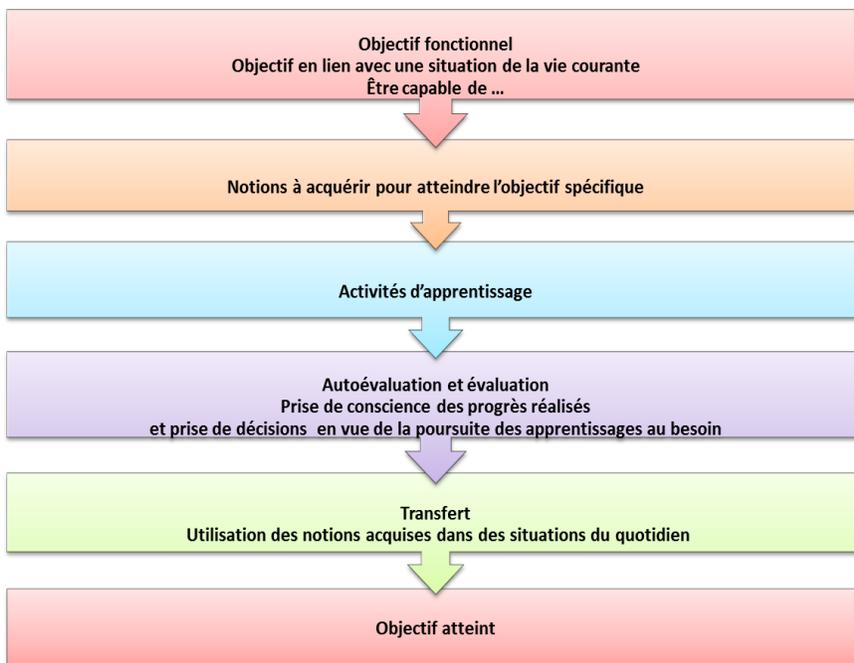
## LE PRINCIPAL OBJECTIF DU CÉBO EST D'ALPHABÉTISER

Pour ce faire, il est important de proposer aux apprenants adultes des situations d'apprentissage significatives en lecture, en écriture et en calcul.

Le processus que le CÉBO privilégie se retrouve dans le tableau ci-dessous.



### Tableau du processus d'apprentissage fonctionnel



Exemple d'un **objectif fonctionnel** : être capable d'écrire sa liste d'épicerie

**Notions à acquérir pour atteindre cet objectif** : être capable d'orthographier correctement les noms des fruits, des légumes, des viandes et autres ...

**Activités d'apprentissage** : dictée de mots – lecture des circulaires, etc.

**Autoévaluation et évaluation** : déterminer le nombre de mots acquis et à acquérir  
Le **transfert** est opéré et l'**objectif est atteint** lorsque l'apprenant apporte sa liste à l'épicerie.

*L'apprenant est au centre de ce processus et le tuteur est celui qui le guide dans son cheminement pour atteindre ses objectifs. Ce processus vise aussi à améliorer l'estime de soi de l'apprenant adulte, à développer son sentiment de fierté et d'accomplissement et à augmenter sa capacité à résoudre divers problèmes de la vie courante.*

« Les échecs et les erreurs sont un pont vers la réussite et non pas un obstacle »

Pédagogiquement vôtres,

*Mado et Reine*, conseillères

# ÉQUINOXE

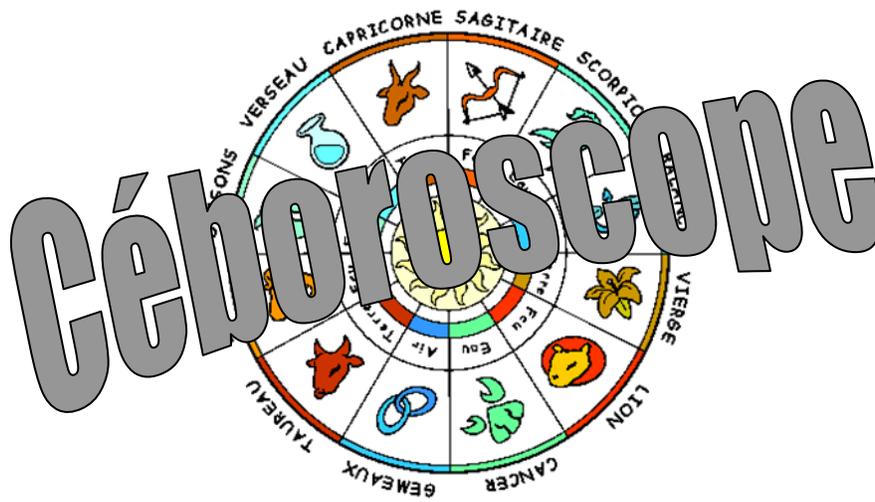
Doux printemps, on attend ta venue  
Les arbres de la ville sont encore nus  
Le soleil tente de les réchauffer  
Pour que leurs bourgeons puissent un jour éclater.

Une douce brise me caresse le visage,  
Les enfants sont de moins en moins sages.  
Ils veulent faire l'école buissonnière  
Pour jouer en pleine lumière.

Aujourd'hui les premières fleurs renaissent  
Tandis que les autres dans le sol paressent.  
Elles attendent un signe de Dame Nature  
Pour montrer enfin pétales et parures.

Les gens abordent un sourire  
Ils ont tous envie de sortir  
Pour goûter cette nouvelle saison  
Qui leur sert toujours d'inspiration.

Adieu hiver blanc, tu as bien travaillé  
C'est à ton tour maintenant de te reposer  
Car après les couleurs de l'automne  
Reviendra le temps des bonhommes.



## VERSEAU

(20 janvier—18 février)

Des changements sont prévus afin d'améliorer votre bien-être. Vos projets ont de fortes chances de se réaliser. N'ayez pas peur de dire ce que vous souhaitez.

## BÉLIER

(21 mars—20 avril)

Vous aurez peut-être des décisions à prendre. Vos amis remarqueront vos talents et apprécieront ces changements en vous. Souriez, la vie a ses bons côtés !

## GÉMEAUX

(21 mai—21 juin)

Il est possible que vous décidiez d'offrir votre aide à ceux qui en feront la demande et vous en tirerez une grande satisfaction. Vous pourriez développer de nouveaux intérêts et faire de nouvelles rencontres. Il ne faudra pas oublier vos vieux amis pour autant.

## POISSON

(19 février—20 mars)

Vous pouvez rencontrer de nouvelles personnes. De belles amitiés s'annoncent pour vous. Une nouvelle façon de faire les choses qui vous facilitera la vie au quotidien.

## TAUREAU

(21 avril—20 mai)

Vous pourriez faire de nouvelles rencontres qui enrichiront votre vie. Il est possible que vous mettiez des projets en marche. Il ne faut pas oublier de réserver du temps pour s'amuser avec ses amis.

## CANCER

(22 juin—22 juillet)

Vous avez le goût du changement et ouvrir le dialogue avec les autres vous apportera les solutions recherchées. Une attitude positive vous permettra de voir les choses différemment.



# Bonne fête !

## JANVIER

- 1 Fayida Bibuka
- 13 Marylène Dessureault
- 19 Laurence Sarrasin
- 20 Gilles Monette
- 21 Lise St-Amour
- 23 Elvira Borgellas
- 27 Martin Giguère

## AVRIL

- 8 Louise Cyr
- 28 Berthe St-Pierre
- 30 Jacqueline Groulx

## FÉVRIER

- 1 Benoît Maxwell
- 4 Véronique Mukanzabarushimana
- 15 Louise Audet
- 19 Chantal Lapointe
- 26 Claudette Guindon
- 26 Nicole Patenaude

## MAI

- 1 Ghislaine Marion
- 7 Gisèle Larente
- 9 Denise Brunet
- 18 Lakhdar Lounis

## MARS

- 7 Micheline Périard
- 13 Jacqueline Pariseau
- 20 Lyne Hamel
- 26 Monique Cétoute Bonhomme
- 26 Camille Roy

## JUIN

- 3 Colette Mangin
- 4 Liliane Gagnon
- 16 Marie Barbeau
- 17 Lucette Béchard
- 22 Claudette Poulin

« Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde... »

# ACTUALITÉS

POURQUOI  
CHANGE-T-ON  
L'HEURE ?



CHANGER OU  
PAS CHANGER,  
TELLE EST LA  
QUESTION !

Au Québec, nos pendules sont réglées par la Loi sur le temps réglementaire adaptée en 1966. Pour modifier l'heure, il faut un large consensus dans le milieu. Selon Me André Bergeron, expert en la

matière au ministère de la Justice, les demandes en ce sens ne vont jamais trop loin. « Régulièrement, des citoyens me font part de leur désir de voir la législation modifiée. Plusieurs aimeraient que la période de l'heure avancée soit prolongée et se termine plus tard que le dernier dimanche d'octobre. Mais ce n'est pas encore arrivé qu'une demande soit appuyée par une pétition ou une résolution d'un conseil municipal », explique-t-il dans un document sur l'heure réglementaire. En Gaspésie, on n'a pas toujours été à la même heure que le reste du Québec. Longtemps, cette région a été dans le même fuseau horaire que les provinces maritimes. Elle rejoint le reste du Québec seulement en 1971, perdant ainsi une heure de clarté le soir. Récemment, le milieu des affaires et l'industrie touristique a échoué dans sa tentative de revenir à l'heure Atlantique. « Le débat est clos », affirme Gilbert Scantland, directeur du Conseil régional de concertation et de développement. « Dans ce domaine, les gens sont plutôt conservateurs et refusent de changer leurs habitudes. Certains se plaignaient, par exemple, qu'ils ne pourraient plus écouter leur téléjournal à la même heure », ajoute-t-il. Pourtant, lors d'un sondage l'an dernier, les membres de la chambre de commerce régionale se sont prononcés majoritairement en faveur d'un retour à l'heure des Maritimes. Selon eux, un tel changement permettrait de profiter davantage de la clarté et de prolonger les activités touristiques. « Oui, à une heure d'ensoleillement de plus », titraient les journaux.

Incapable d'obtenir un consensus dans la population, l'organisme a abandonné l'idée. « Ici, la noirceur tombe vite, ce qui ajoute à la morosité. Mais il y a des préoccupations plus urgentes. La Gaspésie a tellement de temps à rattraper. Ce n'est pas une question d'heure », ajoute philosophiquement Gilbert Scantland.

**Profiter de la lumière.** L'une des raisons du changement d'heure saisonnier est de profiter au maximum de la lumière du jour. On se souviendra qu'en 1986, le « lobby du barbecue » et celui de l'industrie des pépinières aux États-Unis avaient réussi à convaincre le gouvernement de devancer au début d'avril la période de l'heure d'été pour prolonger le plaisir des activités à l'extérieur. Le Québec, comme la majorité du territoire canadien, a vite réglé ses pendules sur celles des Américains. Selon plusieurs, l'heure de clarté supplémentaire gagnée durant l'été compense largement les inconvénients liés à la nécessité d'avancer ou de reculer l'horloge d'une heure.

*Lise*

# Les trouvailles de Mado



## LE GOÛT DU PRINTEMPS

***Finie la grisaille de l'hiver...***

***On pourrait dire que le soleil s'est ennuyé, c'est pour cette raison que celui-ci reste plus longtemps avec nous.***

---

***Vous n'avez pas besoin d'événements en particulier pour goûter au printemps.***

---

Cependant au printemps, nombreux sont les aliments qui réveillent nos papilles, qu'il s'agisse des asperges, des têtes-de-violon et de ces autres tendres et délicieux légumes verts saisonniers tant attendus. Toutefois, la saveur la plus caractéristique du printemps - et de loin la plus sucrée - est sans contredit celle de l'érable.

La plupart des Canadiens ne peuvent imaginer une pile de crêpes sans avoir envie d'y ajouter une énorme noisette de beurre et autant de sirop d'érable qu'elles peuvent absorber.

Nous considérons le *sirop d'érable* comme un produit courant, mais il s'agit en fait d'un luxe.

Ce sont les peuples des Premières nations qui ont appris à fabriquer du sirop d'érable et qui ont enseigné que la sève de l'érable à sucre, qui pousse de la Nouvelle-Écosse au Manitoba, devenait sucrée lorsqu'on la chauffait. Certaines tribus célébraient la "lune sucrée", c'est-à-dire la première pleine lune du printemps; un signe qui indiquait chaque année que l'amidon ayant passé tout l'hiver dans les racines et le tronc des érables montait sous forme de sève riche en sucre qui était prête à être recueillie.



La production de sirop a rapidement pris une place importante dans la vie coloniale, particulièrement au Québec, qui confectionne aujourd'hui les trois quarts de la production mondiale. Du temps de la colonie, bon nombre d'agriculteurs qui transformaient le lait en fromage pendant la saison chaude produisaient également du sirop à partir de la sève pour s'assurer un revenu supplémentaire. Le processus est maintenant largement industrialisé, mais à l'époque, il s'agissait d'un travail ardu. La tradition de la cabane à sucre, qui est toujours très populaire dans certains coins du Canada, donne l'occasion à un véritable festin, comme celui de l'Action de grâce où on souligne la fin de la saison des récoltes.

Le sirop d'érable est d'une complexité qui va au-delà du goût sucré. C'est pourquoi en ajouter quelques gouttes à des plats où vous auriez instinctivement opté pour le sucre est une façon d'ajouter de la profondeur à leur saveur : dans la sauce tomate maison, les trempettes et vinaigrettes, la crème fouettée ou les salades de fruits. Par ailleurs, le sirop d'érable peut également aider à avaler les médicaments.

La prochaine fois que vous ouvrirez une bouteille ou une conserve de sirop d'érable, prenez le temps de penser au chemin qu'il a parcouru. À l'érable qui a poussé dans le sol canadien. À cette sève de vie qui somnolait dans ses racines durant l'hiver, attendant patiemment d'être recueillie goutte à goutte pour célébrer cette saison de renouveau. En fait, ces bouteilles et conserves ne contiennent pas seulement le goût sucré du sirop d'érable, mais bien la promesse du printemps.



*À vous tous lecteurs fidèles pourquoi ne pas vous sucrer le bec de temps en temps.....miam-miam !*





# AMUSONS-NOUS

Enquête dont le but est de connaître vos goûts et votre opinion

-----  
(mot de 7 lettres)

S	E	G	A	N	G	I	O	M	E	T	N
S	B	I	L	A	N	O	S	T	U	B	O
N	R	E	S	U	L	T	A	T	E	N	I
O	E	X	A	M	E	N	D	N	C	I	T
I	O	P	I	N	I	O	N	O	N	N	C
S	P	R	D	E	S	I	R	I	E	F	A
N	O	I	E	R	O	U	I	T	R	O	F
E	U	M	E	I	T	I	R	C	E	R	S
H	L	E	A	S	R	U	T	U	F	M	I
E	S	R	X	I	O	H	C	D	E	A	T
R	E	S	N	O	P	E	R	E	R	T	A
P	D	N	A	L	E	O	G	D	P	I	S
M	G	I	M	P	R	E	S	S	I	O	N
O	B	S	E	R	V	A	T	I	O	N	E
C	E	R	I	A	T	N	E	M	M	O	C

Bilan  
Buts  
Choix  
Commentaire  
Compréhension  
Dédution  
Désir

Ecrit  
Examen  
Exprimer  
Futur  
Goéland  
Idée  
Impression

Information  
Loisir  
Non  
Observation  
Opinion  
Oui

Préférence  
Pouls  
Réponse  
Résultat  
Satisfaction  
Témoignages



# Jeu des 12 erreurs



« Si on gagne de l'argent à parler,  
on gagne de l'or à se taire »





# Défi du Goéland

## TROUVEZ LA PREMIÈRE

1		<b>O</b>	<b>U</b>	<b>L</b>	<b>E</b>
2		<b>O</b>	<b>U</b>	<b>L</b>	<b>E</b>
3		<b>O</b>	<b>U</b>	<b>L</b>	<b>E</b>
4		<b>O</b>	<b>U</b>	<b>L</b>	<b>E</b>
5		<b>O</b>	<b>U</b>	<b>L</b>	<b>E</b>

1. Pratique pour faire des gâteaux
2. Femelle du coq
3. Qu'on peut faire en hiver
4. Mouvement de la mer
5. Beaucoup de gens au même endroit

## Devinettes

1-	JE SUIS GRANDE AVANT D'ÊTRE PETITE. QUI SUIS-JE?
2-	JE SUIS UN ANIMAL ET AVEC LES LETTRES DE MON NOM JE PEUX ÉCRIRE LE NOM DE MA MAISON. QUI SUIS-JE?
3-	MON PREMIER EST UNE NOTE DE MUSIQUE. MON DEUXIÈME EST L'ORDRE D'ALLER. MON TROISIÈME EST LE CONTRAIRE DE LAID. MON TOUT EST TRÈS UTILE DANS LA MAISON. QUI SUIS-JE?



Nous sommes concernés ...

## PAR LES BACTÉRIES, CES PETITS GERMES QUI PEUVENT NUIRE À NOTRE SANTÉ



*Dans le journal de décembre 2014, nous avons parlé de la conservation des viandes et que la congélation arrête les bactéries tandis que la réfrigération les ralentit, mais attention, ils ne sont pas loin.*

*Les bactéries peuvent se propager dans toute la cuisine et envahir les ustensiles, les planches à découper, les éponges et les comptoirs. C'est pourquoi il est très important de savoir comment combattre les bactéries qui ne sont pas les bienvenues dans notre cuisine. En tant que personne responsable, il est de votre devoir de jouer un rôle important en aidant à propager ces bonnes habitudes. **Suivez-bien toutes ces consignes et vous en ressortirez gagnant.***

**LES MAINS:** Le lavage à l'eau chaude savonneuse avec friction vigoureuse des mains pendant 20 secondes est la façon la plus efficace d'éliminer les bactéries **avant** et **après** avoir manipulé des aliments crus, congelés ou cuits.

**LES SURFACES DE TRAVAIL:** Les comptoirs, les surfaces de travail, les planches à découper et les ustensiles doivent aussi être lavés avec de l'eau chaude savonneuse **avant** et **après** chaque repas préparé. Si on utilise un thermomètre pour les aliments, on doit aussi le laver à l'eau chaude.

**LES LAVETTES, LES ÉPONGES OU LES TORCHONS :** Il faut les laver très souvent à la machine à laver au cycle chaud.

Vous pouvez aussi envisager d'utiliser une cuillerée à thé d'eau de javel dans 3 tasses d'eau pour les surfaces de travail et les sécher à l'aide d'un torchon propre.

*N'oubliez jamais ce mot clé*



*et les germes prendront la  
poudre d'escampettes !*

# JUSTE POUR RIRE !

Je m'apprêtais à jeter un tube de dentifrice lorsque ma femme, qui aidait notre fille à résoudre un problème de maths particulièrement difficile, m'a retenu.

« Ne jette pas, m'a-t-elle dit. Un tube de dentifrice, c'est comme la patience d'une mère, il en reste toujours un peu au fond. »



Après 20 mois passés à l'étranger, mon bateau accoste à San Diego et, aussitôt à terre, je téléphone à la maison.

« Allô, maman, dis-je.

Qui est-ce ? >> répond-elle. »

Je ne pensais pas avoir été absent si longtemps. Il faut dire que je suis enfant unique...

Tous les matins, une de nos secrétaires lisait l'horoscope de chacun à haute voix.

« Gwen, lui dit un jour notre patron, vous me semblez une personne équilibrée. Croyez-vous vraiment à l'astrologie ?

-Bien sûr que non, répond-elle. Vous savez combien nous sommes sceptiques, nous, les Capricornes ! »



Ce jour-là, nous nous rendions dans les Pyrénées. Le ciel était superbe et, malgré l'été caniculaire, les sommets étaient encore enneigés ; sous nos pieds, les pentes douces d'herbe tendre, parsemées de taches roses, jaunes et blanches d'une flore exceptionnelle ; au-dessous de nous, la profondeur sombre d'une immense forêt.

A peine sortie de la voiture, Natacha, ma petite-fille de cinq ans, s'est exclamée : « Grand-maman ! On entre dans la carte postale ! »

En traversant un stationnement, je trébuché et tombe en plein visage.

Une femme arrête alors sa voiture et m'interpelle :

« Etes-vous blessée ?

- Non, ça va, lui dis-je, touchée par sa sollicitude.

- Tant mieux, poursuit-elle.

Vous comptez libérer votre place de stationnement ? »



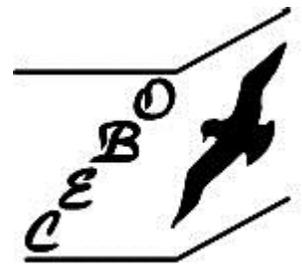
Joël avait toujours rêvé de piloter un hélicoptère : il s'en achète un et suit des cours. Lors de son premier vol en solitaire, l'appareil monte, monte et monte, puis il descend, descend....et s'écrase.

« Que s'est-il passé ? demande l'instructeur à Joël qui s'extirpe de l'épave.

J'ai pris de l'altitude jusqu'à 2500 mètres sans problème. Ensuite, jusqu'à 5000 mètres, sans problème non plus. Rendu à plus de 7500 mètres, je trouvais l'air un peu frisquet, alors j'ai éteint le ventilateur au plafond. »

« Le rire et la bonne humeur  
n'ont pas de nationalité... »

# La petite histoire du



La suite ... Voici maintenant la rétrospective des 15 dernières années ...

Bonne lecture !

*Diane*

## 2001 à 2015

C'est en 2000-2001 que le Cébo commence à rencontrer divers organismes afin de faire connaître ses services: Réseau Outaouais, Accès Outaouais, Soupe populaire, Soeurs du Sacré-Coeur, Maison de l'Amitié, pour ne nommer que ceux-ci.

En 2001, en guise de remerciement, les bénévoles du Cébo sont invités à la première soirée en leur honneur. La soirée des bénévoles voit le jour et cette tradition se poursuivra jusqu'à ce jour. Le Cébo fait partie du comité de sélection pour le prix de la francophonie en alpha et assure sa présence à l'assemblée générale de la Fondation pour l'alphabétisation. Michèle Bernard intègre le Conseil d'administration du Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine (CDÉACF) pour une première année. Elle y siègera jusqu'en 2004. C'est aussi en 2001 que le Cébo fait l'achat de son premier photocopieur.

En 2002-2003, le Cébo est représenté à l'assemblée générale du groupe Entre-femmes de l'Outaouais et participe au comité de sélection de la Fédération canadienne pour l'alphabétisation. Une première table régionale de la semaine Québécoise des adultes en formation voit le jour et Mado Lacroix y représente le Cébo.

Au cours des prochaines années, le Cébo sera présent à divers comités, assemblées générales ou rencontres, entre autres l'assemblée générale du Centre d'action bénévole, Table du projet IFPCA de la Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais, forum populaire organisé par CDÉC, conférence de presse de l'organisme "jebénévole" qui a vu le jour en avril 2007.

De nouveaux services sont offerts aux apprenants, dont l'initiation au guichet automatique, l'obtention du certificat de naissance, les cours de couture, sans oublier les formations de secourisme et de premiers soins.

En 2004-2005, année du 25<sup>e</sup> anniversaire du Cébo, Mgr. Ébacher, évêque à l'époque, a présidé les célébrations à l'église St-Benoît-Abbé, aujourd'hui devenue la Maison Mathieu-Froment-Savoie.

En 2005-2006, un manuel de tutorat est remis aux tuteurs et c'est en 2007-2008 que le premier code d'éthique du Cébo est présenté.

Un très beau projet est mis sur pied en 2008-2009, soit celui des "Marraines". Il s'agit d'un jumelage entre un apprenant et une religieuse qui tient vraiment le rôle d'une marraine auprès de cet apprenant.

Pour son 30<sup>e</sup> anniversaire, le Cébo convie les tuteurs et les apprenants à un souper au restaurant "Le Vieux-Duluth", lieu de prédilection pour les événements du Centre.

En janvier 2012, le Cébo rencontre la députée de Hull, madame Maryse Gaudreault. C'est cette dernière qui présentera le Cébo à l'assemblée nationale où madame Gaudreault est également porte-parole de l'opposition officielle pour la condition féminine.

Depuis quelques années, il était question de revoir le site web. C'est finalement en 2013-2014 que le tout se concrétise. Il a été complètement refait.

Je ne pourrais terminer cet article sans faire mention des nombreux prix qui ont été décernés aux tuteurs, aux apprenants ou au Centre: Méritas diocésain—prix Mgr Adolphe Proulx (Cébo), Postes Canada (Francine Guindon), Fondation Métropolis Bleu (Gilles Monette), concours de photo "Un espace qui nous ressemble" du CDÉACF (Francine Guindon et Euler Ste-Croix), ICÉA (Francine Guindon, Claudette Guindon, Suzanne Périard, Philomène Huneault, Thérèse Guindon, Chantal Lapointe, Louise Morin, Gisèle Larente, Gilles Monette, Louise Cyr), concours "Mon poème d'amour, à chacun son héros" (Chantal Lapointe), concours "Saisissez l'occasion, livrez-nous votre message sur l'alphabétisation" (Philomène Huneault), Conseil de la Fédération (Francine Guindon), Gouvernement du Québec, attestation de reconnaissance de l'engagement bénévole (Hélène Gauvreau), Conseil de la Fédération (Louisette Morin), Ville de Gatineau, mon beau sapin des forêts (Denis Cousineau), Soirée hommage aux bénévoles "Buffet des continents" (Jacques Lambert, Colette Mangin, Hélène Gauvreau). Bravo !

**HEUREUX 35<sup>e</sup> CÉBO !!!!!!!!!!!!!**





## Nouvelles

La Fondation Desjardins pour l'année 2015 offre **deux bourses de 500\$ chacune pour deux adultes apprenants** des **17 régions administratives du Québec** qui ont fait un retour aux études ou qui ont repris une formation et qui se démarquent par leur persévérance. Ces prix visent à renforcer l'engagement et la persévérance dans une démarche de formation tout au long de la vie des personnes qui les reçoivent. Ils constituent non seulement une reconnaissance des efforts engagés par ces adultes apprenants mais aussi un appui financier important pour les aider dans leur quotidien.



C'est le **21 janvier** qu'a eu lieu la **journée internationale des câlins**, l'une des fêtes les plus amusantes et extraordinaires. Le choix de cette date hivernale fut motivé par la dépression générale ambiante plus forte à cette période de l'année. Cette manifestation d'affection serait bonne pour la santé et le moral.



Afin de souligner la **journée internationale des bénévoles** le **5 décembre 2014**, "Je bénévole" avait organisé une deuxième édition de son marché du bénévolat aux Galeries Aylmer. Le CÉBO participait à cette journée dans le but de mieux se faire connaître et de sensibiliser les gens sur les services offerts au CÉBO. Nicole Patenaude, Mado Lacroix, Gislaine Marion, Francine Guindon et Berthe St Pierre ont participé à cette journée.



**À BERTHE ST-PIERRE**

rédactrice en chef du journal

**À MICHELLE BERNARD**

responsable du Cébo à la Maison de l'Amitié

**Meilleurs vœux de prompt rétablissement !**

**Reposez-vous bien pour nous revenir en pleine forme !**

# Dates à retenir ...

Les cours se termineront le **27 avril 2015**  
et reprendront le **14 septembre 2015**.



DOMINIQUE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DOMINIQUE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# Sincères condoléances

**A**

... **Louise Audet**, tutrice au CÉBO, pour le décès de son frère **Gérald Audet**, le 3 mars 2015 à l'âge de 63 ans.

... **Rolande Major**, sscj, tutrice au CÉBO, pour le décès de sa soeur, **Danielle Major**, le 6 février 2015 à l'âge de 58 ans.

... **Marthe Fournier**, membre de l'équipe du CÉBO, pour le décès de son frère, **Mathieu Fournier**, le 5 février 2015 à l'âge de 80 ans.

... **Mado Lacroix**, membre de l'équipe du CÉBO, pour le décès de sa belle-soeur, **Constance Beauregard-Lamoureux**, le 22 décembre 2014 à l'âge de 86 ans.

# SORTIE DE FIN D'ANNÉE

Le vendredi 1er mai 2015

*Vous êtes cordialement invité et invitée à un souper au cours duquel nous célébrerons la fin d'une année bien remplie.*

*Cette fête se déroulera le **1er mai 2015** au restaurant "Le Vieux Duluth" de Hull.*

**HEURE:** 5 h 30

**MONTANT:** Gratuit pour le personnel

15 \$ pour la personne qui accompagne

*Profitons de ce moment d'arrêt où nous fraterniserons et partagerons tous les bons moments vécus ensemble.*

*Nous comptons vous voir en grand nombre.*

*Nicole Patenaude*  
Directrice

# SONDAGE

**VEUILLEZ SVP RETOURNER VOTRE SONDAGE  
PAR COURRIEL À  
[lecebo@hotmail.com](mailto:lecebo@hotmail.com)**

1.	<b>Lisez-vous le Journal? Si oui, dites-nous ce que vous lisez....</b>
2.	<b>Quel est votre coup de cœur? Pourquoi?</b>
3.	<b>Trouvez-vous que le Goéland est adapté pour capter l'intérêt des apprenants?</b>
4.	<b>Vous arrive-t-il de lire le Goéland sur notre site Web?</b>
5.	<b>Commentaires</b>

**Il nous est important de vous remercier pour le temps que vous avez consacré à répondre à ce sondage. Nous savons que de près ou de loin, la mission du CÉBO vous interpelle et c'est pour cette raison que vos réponses et commentaires nous tiennent à cœur.**

**Au nom des apprenants et de l'équipe du CÉBO, MERCI de l'aide que vous nous apportez.**

# Solutions



## AMUSONS-NOUS

Page 13

## SONDAGE

## DÉFI DU GOÉLAND

Page 15

1	<b>M</b>	O	U	L	E
2	<b>P</b>	O	U	L	E
3	<b>B</b>	O	U	L	E
4	<b>H</b>	O	U	L	E
5	<b>F</b>	O	U	L	E

- 1- **Chandelle**
- 2- **Chien | Niche**
- 3- **Lavabo**

## JEU DES 12 ERREURS

Page 14

