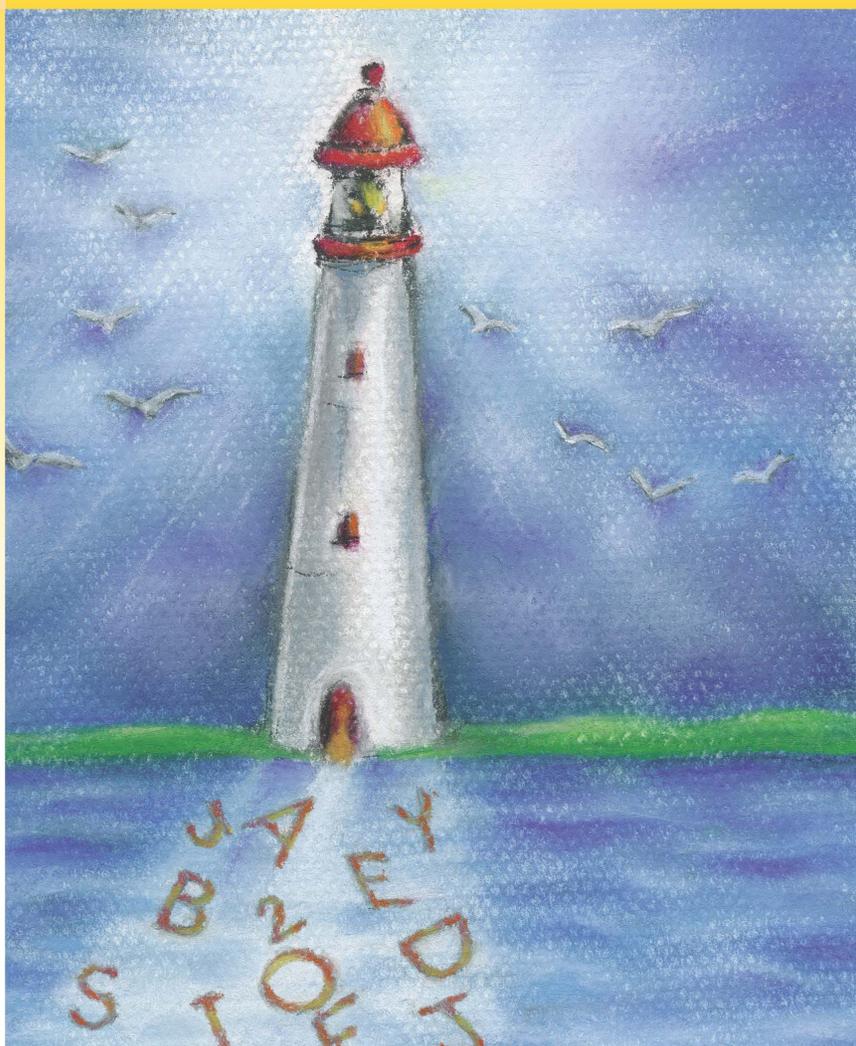


Le Go[✈]eland

Volume 39, Numéro 2

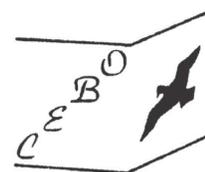
Le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais

*Un pas
à la fois*



Le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais

255, rue St-Rédempteur
Gatineau (Québec) J8X 2T4
819 771-6556
lecebo@hotmail.com
www.cebo.ca



LE GOÉLAND

Avril 2025

Volume 39, numéro 2

Mot de la rédactrice

Bonjour chers lecteurs,

Le printemps est à peine arrivé et déjà on en ressent les bienfaits. Les journées sont plus longues, donc plus de luminosité. On peut ouvrir les fenêtres et sentir l'odeur de la nature qui se réveille doucement et entendre le gazouillis des petits oiseaux. Quel bonheur ! Tout comme la nature, je me sens plus vivante, pleine d'énergie après un hiver rigoureux. Ça fait du bien d'avoir plus de soleil. J'aime le printemps pour toutes ces raisons, mais aussi parce qu'il annonce l'arrivée prochaine de l'été, qui est ma saison préférée.

Je vous souhaite un été chaud, ensoleillé, plein de petits bonheurs à partager avec votre famille et vos amis. Profitez-en bien pour vous amuser et vous reposer.

Bon été !



Diane

DANS CE NUMÉRO

Carnet de Nicole	2
Entre nous	3
Pédagogie	6
Petit coin de poésie.....	9
Point de vue	10
Céboroscope.....	11
Anniversaires	12
Au goût du jour.....	13
Les trouvailles de Mado.....	15
Au Royaume des animaux.....	17
Souvenirs d'antan	19
Amusons-nous	20
Le défi du Goéland	22
Juste pour rire	24
Pour votre information.....	25
La parole est à vous	28
Solutions	33

RÉDACTRICE EN CHEF

Diane Moore

MISE EN PAGE

Diane Moore

COLLABORATION

Marie Bélanger

Claude Guindon

Mado Lacroix

Lise Lamothe

Reine Mailly

Nicole Patenaude

Nathalie Vohl

Apprenants

Tuteurs

PAGE COUVERTURE

La page couverture est l'oeuvre de la graphiste MARIE-NOËLLE MASSÉ.

La phrase inspirante de cette illustration: «Un large horizon éclairé par la voie du savoir».

La forme masculine est utilisée dans ce journal afin d'alléger les textes.



UNE AUTRE ANNÉE SE TERMINE...

Une autre année de passée! Vécue à vive allure... comme si, à tout moment, tout pouvait s'arrêter ... ou commencer.

Je suis toujours persuadée que la vie est belle aujourd'hui, dans l'instant présent plein de ces petites joies quotidiennes qu'on ne prend pas toujours le temps de goûter.

L'éclat de la première neige, le regard d'un ami retrouvé, le bonheur de nouvelles rencontres ou celle du printemps qui s'éveillera bientôt ramenant avec lui la chaude caresse du soleil sur la peau, le sourire d'un étranger ou d'un être cher, le rire des enfants, les yeux qui brillent, les fous rires et les sourires, les petites réussites quotidiennes, de même que les petites leçons que l'on tire des choses quand on est un peu attentif...

Tout ça fait aussi partie de notre bilan!!! Une nouvelle année commencera avec ses promesses qui alimenteront nos rêves les plus fous, nous sommes entourés de personnes exceptionnelles, souvent sans en être conscients.

Je vous souhaite de prendre le meilleur de ce que 2024-2025 vous a laissé et de l'investir en ouvrant votre cœur, avec aisance et simplicité pour voir grandir encore et encore.

Je vous souhaite d'être attentif aux petites joies que la vie vous donne chaque jour, de profiter du moment présent tout au long de l'été.



BONNES VACANCES !

Nicole Patenaude



Entre nous ...

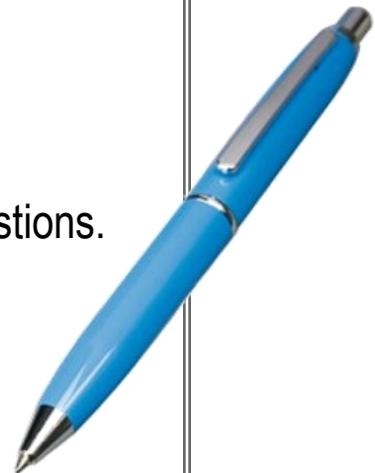
Le C.É.B.O. est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, tuteurs et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié.

À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes.

Pour cette nouvelle entrevue, **Michel Tittley**, tuteur et **Louise Cyr**, apprenante, ont accepté de répondre à mes questions.

Réalisé par notre journaliste,

Marie Bélanger



Michel Tittley

1. Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?

Je rêvais de devenir astronaute. Je voulais aussi fonder une famille. J'ai 4 enfants.

2. Un souvenir de votre enfance ?

Les « trucks à patates » à l'Exposition d'Ottawa et au Salon du Commerce, Exposition de Hull. J'avais entre 9 et 11 ans. Patates, vinaigre, ketchup! Miam!

3. Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie ?

Propriétaire d'un dépanneur à Buckingham, gestionnaire pour la Société d'aménagement de l'Outaouais, Casino du Lac Leamy au contrôle financier, Conseil des écoles publiques de l'est de l'Ontario en comptabilité et depuis ma retraite, à la crémation de la Coop funéraire de l'Outaouais.

4. Votre meilleur moyen de vous défouler ?

Une bonne grande marche.

5. Votre passe-temps favori ?

Le théâtre, les films à la télé ou sur Internet, un peu de lecture, mon livre préféré « Le vieil homme et la mer », continuer la collection de timbres que mon père m'a laissée en héritage.

6. Votre mets favori ?

Le pâté chinois et le bouilli de la veille, réchauffés.

7. Qu'est-ce qui vous irrite le plus ?

Les injustices de toutes sortes.

8. Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?

Cellulaire et GPS pour les services rendus (textos, courriels, ...).

9. Quelle tâche vous ennuie le plus ?

Attendre! Ne rien faire parce que je suis en attente de quelqu'un ou autre... Quand je sens que je perds mon temps.

10. Qu'est-ce qui vous rend le plus heureux ?

Aider quelqu'un qui dit que « j'ai fait sa journée » et faire du bénévolat.

11. Un voyage que vous aimeriez faire ?

Faire une croisière sur le Canal de Panama et visiter la Terre Sainte pour un voyage spirituel.

12. Une personne que vous admirez beaucoup ?

J'adore lire la vie des Saints. Le côté spirituel important dans ma vie s'en trouve enrichi.

13. Un talent que l'on ne connaît pas de vous ?

Je suis responsable du comité de liturgie de ma paroisse. Au sein de ce comité, j'ai développé des compétences en technologie de l'image, animation de groupe et leadership.

14. La plus vieille chose que vous possédez ?

Ma collection de timbres commencée en 1930 que mon père m'a laissée.

15. Une phrase qui vous décrit le mieux ?

Je prends mes responsabilités au sérieux tout en étant jovial. J'aime rire.

16. Pourquoi avez-vous décidé de devenir tuteur bénévole au C.É.B.O.?

J'aime aider les gens. Je suis patient et serein. Par le passé, j'ai aidé à l'intégration de personnes du Moyen-Orient au Québec.

Louise Cyr

1. **Comment avez-vous connu le C.É.B.O. ?**
Je voulais apprendre à lire et à écrire. Sœur Nicole Bernier m'a dirigée vers le C.É.B.O..
2. **Quel était votre but de venir au C.É.B.O. ?**
Apprendre à lire et à écrire, rencontrer des gens et me prouver que je pouvais le faire.
3. **Quand vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**
Je rêvais de devenir avocate.
4. **Quel est votre passe-temps favori ?**
J'aime aider les gens. Je suis bénévole à la Maison de l'Amitié dans le secteur Jean d'Allaire. Ça me fait chaud au cœur de sentir qu'on a besoin de moi et que je rends service.
5. **Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré ?**
La Colombe de Céline Dion. Je connais les paroles et je peux la chanter.
6. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**
Sans hésiter, ma tablette et mon téléphone.
7. **Votre mets préféré ?**
La poitrine de poulet rôti cuisinée par moi, à la mode St-Hubert, accompagnée d'une salade.
8. **Qu'est-ce qui vous fâche le plus?**
Quand on me dit que je suis lente à apprendre et qu'on me juge.
9. **Quel aspect de langue française s'est le plus amélioré depuis le début de vos rencontres en alphabétisation?**
J'ai appris à lire et j'en suis fière. C'est plus difficile pour l'écriture.
10. **Y a-t-il un côté de votre personnalité qui a changé à la suite de votre passage au C.É.B.O.?**
Je suis plus sociable et plus patiente. Je maîtrise mieux ma colère.
11. **Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites ?**
Je m'achèterais un « condo » meublé en neuf. Je donnerais aussi un certain montant d'argent aux pauvres.
12. **Un talent que l'on ne connaît pas de vous ?**
Je suis bonne dans l'utilisation de la tablette. J'ai du talent en photographie avec mon téléphone.
13. **Une personne que vous admirez beaucoup , en ne tenant pas compte de gens rencontrés au C.É.B.O.**
Dieu m'aide beaucoup à maîtriser mes peurs. Il me reconforte et me donne du courage et de l'espoir. Aussi une amie, Mélanie.
14. **Une phrase qui vous décrit le mieux?**
Je suis généreuse et toujours prête à aider.

Merci à Michel et à Louise !

Marie

PÉDAGOGIE

Écouter , planifier,
organiser, évaluer,
ajuster

Enrichissement du vocabulaire



L'enrichissement du vocabulaire de nos apprenants et l'amélioration de l'orthographe font partie des objectifs que nous poursuivons au C.É.B.O.

Dans cette optique, nous vous suggérons les exercices suivants:

Exercice 1 : Mot bizarre

Chaque phrase contient un mot bizarre qui ne va pas avec le sens de celle-ci.

Encerle ce mot et remplace-le.

C'est ma tête aujourd'hui, j'ai quarante ans. _____

Le latin a deux grandes oreilles. _____

J'aime retarder le ciel et les étoiles. _____

Le linge mange une banane. _____

Exercice 2 : Trouve les diminutifs des mots suivants :

Ex : clochette est une petite cloche

_____ est une petite pomme

_____ est une petite tarte

_____ est une petite fille

_____ est une petite poche

Exercice 3 : Ni queue, ni tête

On a enlevé deux lettres aux mots ci-dessous. **Trouve les lettres manquantes.**

Aide-toi de la définition.

Ex :Animal à grandes oreilles

	A	P	I	
L	A	P	I	N

Terre détrempée d'eau

	O	U	

Je rends service en donnant un _____ de main

	O	U	

C'est le masculin de douce

	O	U	

Côté du visage

	O	U	

Exercice 4 : Mot indice

Complète la grille en utilisant la définition de chaque mot.

1	2	3	4	5	
					Action d'acheter
					Animal qui jappe
					Jour qui vient après mercredi
					Appareil qui vole
					Début du jour
					Partie du plumage d'un oiseau



Quel mot se retrouve dans la colonne 2 ? _____

Indice : on le trouve à l'écurie.

Autres exercices

Les mots de chacun des exercices proposés peuvent être réutilisés en dictée.

Des exercices similaires peuvent aussi être développés avec votre apprenant..

N'hésitez pas à laisser libre cours à votre créativité! Votre apprenant en bénéficiera sûrement.

Pédagogiquement vôtres,

Mado et Reine, conseillères

ÉQUINOXE

Doux printemps on attend ta venue
Les arbres de la ville sont encore nus
Le soleil tente de les réchauffer
Pour que leurs bourgeons puissent un jour éclater

Une douce brise me caresse le visage
Les enfants sont de moins en moins sages
Ils veulent faire l'école buissonnière
Pour jouer en pleine lumière

Aujourd'hui les premières fleurs renaissent
Tandis que les autres dans le sol paressent
Elles attendent un signe de Dame Nature
Pour montrer enfin pétales et parures

Les gens abordent un sourire
Ils ont tous envie de sortir
Pour goûter cette nouvelle saison
Qui leur sert toujours d'inspiration

Adieu hiver blanc, tu as bien travaillé
C'est à ton tour maintenant de te reposer
Car après les couleurs de l'automne
Reviendra le temps des bonhommes.

Lise

Les gouvernements peuvent-ils répondre aux besoins de tous ceux qui souffrent ?

« La souffrance, c'est finalement ce que notre esprit fait de la douleur » (Larousse). La douleur est là de manière objective, réelle, alors que la souffrance est la façon dont nous vivons des épisodes douloureux. Aujourd'hui, il est mal vu de souffrir. Ce serait le cas autant dans les milieux de travail que dans certaines relations humaines. La souffrance serait même un signe de faiblesse et il faudrait tenter de la cacher.

Des psychologues nous avertissent que ce comportement peut avoir des impacts négatifs. Accepter et respecter sa souffrance seraient les premiers pas vers un sentiment de mieux-être, car la souffrance fait partie de l'expérience humaine. Certains vont jusqu'à dire que l'on ne peut accéder au bonheur sans avoir vécu des épisodes de souffrance.

Dans notre volonté de mettre fin à certaines souffrances, on a souvent des attentes trop élevées, particulièrement par rapport aux différents gouvernements. Combien de fois avons-nous entendu des ministres de la santé nous promettre un médecin de famille pour tous. Nous sommes devenus dépendants de ces promesses. Mais que faire?

Il faut se tourner davantage vers des personnes de notre environnement immédiat; notre famille, des amis ou des organismes communautaires. Il faut miser sur la prévention, une meilleure connaissance de soi et des liens humains satisfaisants.



Claude Guindon

Céboroscope

QUE SYMBOLISENT CHACUN DES SIGNES DU ZODIAQUE?



BÉLIER (21 mars-19 avril) : l'énergie, la passion et le courage

TAUREAU (20 avril-20 mai) : la persévérance, la stabilité et le confort

GÉMEAUX (21 mai-20 juin) : la sociabilité, la curiosité et la protection

CANCER (21 juin-22 juillet) : le soin, la sensibilité et la protection

LION (23 juillet -22 août) : le leadership, la confiance et la créativité

VIERGE (23 août- 22 septembre) : l'ordre, la pensée analytique et l'attention aux détails

BALANCE (23 septembre -22 octobre) : l'harmonie, la beauté et la justice

SCORPION (23 octobre-21 novembre) : la passion, l'intensité et le mystère

SAGITTAIRE (22 novembre-21 décembre) : l'aventure, l'optimisme et la philosophie

CAPRICORNE (22 décembre-19 janvier) : la détermination, le pragmatisme et le travail acharné

VERSEAU (20 janvier-18 février) : l'originalité, la liberté et l'innovation

POISSONS (19 février-20 mars) : l'intuition, la compassion et le rêve

Vous reconnaissez-vous ou reconnaissez-vous l'un des vôtres dans ces descriptions?

Il est possible de lire son horoscope dans les journaux, les revues ou encore sur Internet. On peut le retrouver pour la journée, la semaine, le mois ou même l'année.

Mais faut-il y croire? Peut-on orienter tous nos gestes, toutes nos actions en fonction de notre horoscope? Peut-on prendre nos décisions, orienter nos vies en se basant sur notre horoscope? Certains y croient, d'autres non.

Et vous, qu'en pensez-vous?

BONNE FÊTE !

JANVIER

- 1 Fatima Jbari
- 11 Sylvain Legault
- 23 Elvira Borgellas

FÉVRIER

- 5 Guy Vallée
- 12 Hassanatou Diallo
- 19 Chantal Lapointe
- 26 Nicole Patenaude

MARS

- 9 Alain Chevalier

AVRIL

- 8 Louise Cyr
- 8 Benoît Laplante
- 12 Kristel Fortin
- 17 Suzanne Legault
- 26 Danica Déry Cyr

MAI

- 1 Ghislaine Marion
- 6 Nathalie Vohl
- 8 Amalia Séjour Registre

JUIN

- 11 Diane Samson
- 16 Marie Barbeau
- 21 Suzanne Lachance



Au goût du jour

BLANC, NOIR, ROUGE OU VERT...QUI SUIS-JE?

Je suis le sable de la plage.

Le sable est la deuxième ressource naturelle la plus exploitée dans le monde après l'eau.

Le sable se compose de petits grains de grosseurs et de couleurs différentes. Leur forme et leur taille dépendent de leur « moyen de transport » et de la durée de leur voyage. Ils peuvent voyager dans les airs sur plusieurs kilomètres et dans la mer ou l'océan par le ressac des vagues.

Il existe trois types de composition du sable.

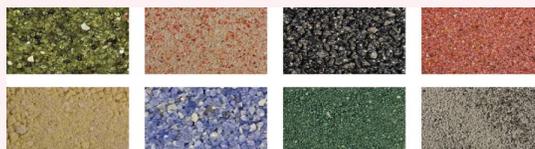
1^{er} type : issu de l'érosion des roches. L'eau et le vent cassent les roches en cailloux de plus en plus petits.

2^e type : la houle et les courants cassent coquilles d'huîtres, moules, squelettes de poisson, corail et autres organismes en morceaux de plus en plus petits jusqu'à former du sable.

3^e type : les roches formées par la lave des volcans et les minéraux.

La couleur du sable dépend de sa composition. Il peut être blanc, jaune, beige, noir vert, rouge ou rose.

Le sable blanc, jaune ou beige est d'origine organique. Ce sont les couleurs de sable de plage que l'on rencontre le plus souvent partout dans le monde.



Le sable noir est issu de l'érosion des roches volcaniques formées par la lave des volcans. Quelques pays seulement ont des plages de sable noir : Islande, Île de la Réunion, Martinique, Guadeloupe, Hawaï, Guatemala, entre-autres.



Le sable vert se compose de petits grains provenant du minéral olivine. Celui-ci est aussi utilisé pour faire des bijoux. Il n'existe que cinq plages de sable vert dans le monde dont une à Hawaï.

Le sable rouge a deux origines. L'une d'elles est un minéral, le grenat. Quelques plages se retrouvent dans différents pays. Il peut aussi être rouge à cause des particules de fer qui se sont oxydées au contact de l'oxygène et se sont transformées chimiquement en rouille. On le retrouve ici au Canada à l'Île-du-Prince-Édouard ainsi qu'au Nouveau-Brunswick.

Le sable rose est quant à lui formé de fragments de corail se mêlant au sable blanc. Onze pays ont des plages de sable rose.

Le sable est utilisé dans la fabrication de plusieurs objets : puces électroniques, puces des cartes de crédit ou de débit, téléphones portables, verre, miroirs, céramique, routes, ciment, construction et plus encore...d'où son importance.

Le sable est un abrasif. Ses grains polissent et nettoient le métal. Il donne aussi cet aspect usé à nos « jeans ».

Construire un château de sable sur la plage cet été, pourquoi pas? Tout un défi à le faire tenir ensemble!



Enfoncer ses pieds dans le sable chaud de la plage...un délice de vacances!



Marie

Sources:

KidiScience

Sand Ellen J. Prager

La plage... une nature cachée Arnaud Guérin

Le sable Cécile Jugla et Jack Guichard



Les tornades

Comme vous le savez sûrement, les tornades font d'importants ravages au Québec. Alors, il est très important de garder en mémoire les précieuses consignes de sécurité en provenance de sources fiables telles que : Environnement-Canada, la Croix-Rouge canadienne ainsi que le Gouvernement du Québec.

RESTER INFORMÉ ET VIGILANT

Il est essentiel de comprendre la différence entre les veilles et les avertissements de tornade, ce qui signifie qu'il faut rester vigilant. En revanche, une alerte à la tornade est plus sévère et implique qu'elle a été repérée ou est imminente. Restez à l'écoute des bulletins météorologiques locaux et fiez-vous aux alertes officielles des autorités.

CHERCHER À S'ABRITER DANS LES LIEUX SÛRS

Identifiez les zones (endroits) les plus sûres de votre maison, de votre appartement ou de votre bâtiment. L'idéal est de se rendre au sous-sol qui offre la meilleure protection contre les tornades. S'il n'y a pas de sous-sol, trouvez une pièce au rez-de-chaussée près du centre du bâtiment.

Les salles de bain, les placards, les couloirs ou les espaces situés sous les arcs de porte peuvent offrir un certain degré de protection.

En l'absence de ces options, abritez-vous sous une table ou un bureau solide. Évitez d'utiliser les ascenseurs si vous vous trouvez dans un immeuble en hauteur. Quel que soit l'endroit où vous vous trouvez, éloignez-vous des fenêtres, des murs extérieurs et des portes proches de l'extérieur.

ÉVITER LES ZONES DANGEREUSES

Certains endroits doivent être évités lors d'une tornade. Les voitures et les maisons mobiles sont particulièrement vulnérables aux vents violents et peuvent facilement être ballottées. De même, les structures qui ne sont pas solidement ancrées au sol, comme les abris temporaires ou les bâtiments fragiles, doivent être évitées.

RESTER EN SÉCURITÉ PENDANT LES TORNADES

En suivant ces conseils de sécurité et en restant prudent pendant les alertes à la tornade, vous pouvez vous protéger efficacement, vous et vos proches, des effets dévastateurs de ces catastrophes naturelles. *N'oubliez pas de vous préparer, de rester informé et de donner la priorité à la sécurité.*

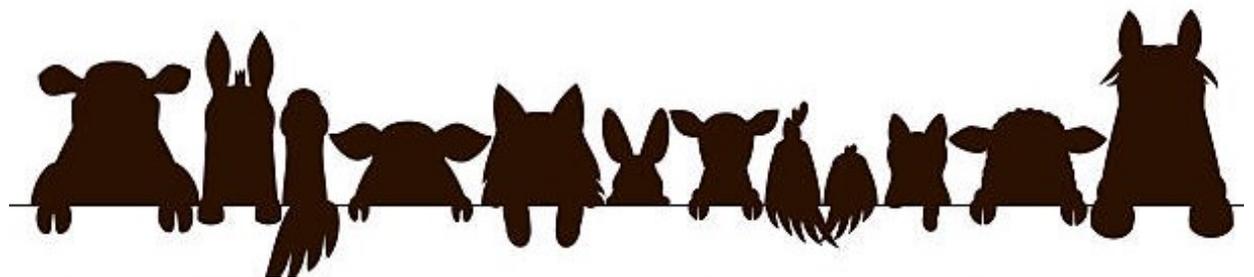


ÉLABOREZ UN PLAN D'URGENCE, SACHEZ OÙ VOUS ABRITER ET ÉVITEZ LES ZONES À RISQUE. RESTEZ CONNECTÉ AUX ALERTES OFFICIELLES ET RÉSISTEZ À L'ENVIE DE PRENDRE DES PHOTOS OU DES VIDÉOS PENDANT LES INTEMPÉRIES. GRÂCE À CES PRÉCAUTIONS, VOUS POURREZ AFFRONTER EN TOUTE CONFIANCE LES SITUATIONS DE TORNADE ET ASSURER LA SÉCURITÉ DE VOS PROCHES.

J'espère que personne n'aura à utiliser les précieux conseils offerts par les experts en la matière.



Mado



Au Royaume des animaux



NOM D'UN CHIEN...

Popcorn et **Charlot**, nous voici de retour pour la suite de notre histoire...

Les chiens communiquent avec les humains de différentes façons. Ils ne parlent pas mais utilisent leur corps qui parle pour eux. Quelle que soit la race, ils le montrent toujours de la même manière, que ce soit leur joie, leur mauvaise humeur, leur peur, leur envie de jouer ou de mordre.



VOICI QUELQUES MANIFESTATIONS

Ils veulent jouer : pattes avant pliées, postérieur levé.

Ils ont peur : la queue entre les pattes, les oreilles vers le bas, tête baissée.

S'ils sont curieux, ils se tiennent droit, relèvent les oreilles et penchent un peu la tête sur le côté, les yeux bien ouverts.

En colère, leur queue est raide, montrent les dents, grognent, jappent et leurs poils sont hérissés.

Quand ils sont calmes, ils s'allongent au sol, queue et oreilles détendues.

Ils aboieront pour dire quelque chose : *donner un avertissement, demander leur repas ou une gâterie ou encore pour jouer.*

On dit que le chien est le meilleur ami de l'humain. Le bienfait d'avoir un chien ne repose pas seulement sur un échange émotionnel mais aussi à un niveau de communication plus profond. Avoir un chien comme compagnon diminue le sentiment de solitude, stimule la capacité à converser, encourage à avoir des contacts sociaux, pousse à prodiguer des soins, favorise l'attention et augmente la confiance en soi, amène à rire sans hésitation. Puisqu'il faut aller promener son chien, l'humain fera plus d'exercice, améliorera sa santé globale, cardiaque et mentale, calmera son stress et son anxiété, développera la capacité à surmonter les traumatismes et combien d'autres bienfaits non négligeables. Bref, avoir un chien change notre vie en positif.



Plusieurs chiens ont des métiers. On les appelle des chiens d'utilité. Grâce à leur odorat développé et leur ouïe sensible, les chiens sont équipés pour effectuer de nombreuses tâches.

VOICI QUELQUES « MÉTIERS » QUE CEUX-CI EXERCENT :



- *Chiens d'assistance* pour les personnes ayant un handicap physique ou sensoriel
- *Chiens de sauvetage*
- *Chiens policiers et douaniers*
- *Chiens de garde, de protection et de berger*
- *Chiens de chasse*
- *Chiens de traîneau*
- *Chiens visiteurs.*

Donner un nom à son chien est une grande responsabilité puisqu'une fois que celui-ci connaît son nom, il sera difficile d'en changer. Il existe plusieurs possibilités : drôle, original, élégant, dans une autre langue, faisant référence à un film ou simplement parce que le nom nous plaît.

QUELQUES NOMS DE CHIENS ASSEZ POPULAIRES

Pour une femelle : Bella, Daisy, Jazz, Chanel, Calypso, Luna, Lola, Lulu, Lili, Dora, Mocha, Winnie, Princesse, Beauté

Pour un mâle : King, Rex, Prince, Spot, Oréo, Pongo, Félix, Milou, Bandit, Beau, Lucky, Bam-Bam, Bambi, Snoopy

QUELQUES NOMS DRÔLES

Pompon, Popcorn, Magie, Chaloupe, Biscuit, Charlot, Vanille, Taco, Croquette, Olive, Chouquette, Frisette, Happy, Crapule, Smarties, Moustache, Patate

À toi de choisir un nom qui vous convient à toi et à ton compagnon à quatre pattes...

Voilà! Tu connais maintenant qui nous sommes, nos caractéristiques, nos besoins, nos comportements et tout et tout.

Marie





Souvenirs d'antan



Chacun et chacune a dans sa mémoire des bribes de chansons qui sont de petits reflets du passé. Pour notre plaisir, en voici une...

CHANTE-LA TA CHANSON

REFRAIN: Chante-la ta chanson
La chanson de ton cœur, la chanson de ta vie
Chante-la ta chanson
L'oiseau le fait, le vent le fait, l'enfant le fait aussi
Chante-la ta chanson
N'aie pas peur, vas-y
Chacun a sa mélodie au fond de lui
Chante-la ta chanson
Elle est sûrement jolie
Chante-le qu'elle est belle ta vie

1- Tous les ruisseaux font des fugues au soleil
Toutes les fleurs des romances aux abeilles
Même la pluie joue une symphonie
Dis-moi pourquoi tu s'rais triste aujourd'hui
Chante, chante

REFRAIN

2- N'entends-tu pas le concert de la joie
Tout ce qui vit laisse entendre sa voix
Même le ciel gris fait chanter ses orages
Y a un soleil derrière chaque nuage
Chante, chante

REFRAIN

REFRAIN

Lise



MOTS CACHÉS

LE PRINTEMPS

(16 lettres)

E	R	E	V	E	E	L	O	C	C	S	P	I
L	T	J	A	R	D	I	N	H	I	E	A	D
E	E	C	A	L	S	E	A	E	A	L	P	A
N	R	B	E	E	A	L	T	N	M	L	I	F
U	L	B	A	S	E	O	R	I	E	I	L	L
E	E	U	R	U	N	S	E	L	I	U	L	O
L	X	D	R	A	D	I	A	L	U	E	O	R
E	G	A	U	N	S	R	U	E	L	F	N	A
G	R	N	F	A	D	I	N	E	P	I	S	I
E	E	U	I	E	L	L	I	E	B	A	C	S
D	E	S	T	L	I	R	V	A	M	I	S	O
O	O	C	L	A	R	T	E	C	I	E	L	N
N	J	E	U	X	N	O	E	G	R	U	O	B

ABEILLE

AMIS

ARBRE

AVRIL

BOURGEON

CHALEUR

CHENILLE

CIEL

CLARTÉ

DARD

DÉGEL

EAU

ÉPIS

ÉRABLE

FEUILLES

FLEURS

FLORAISON

ICI

INSECTE

JARDIN

JEUX

MAI

NATURE

NID

NUAGE

ŒUF

OISEAUX

PAPILLON

PLUIE

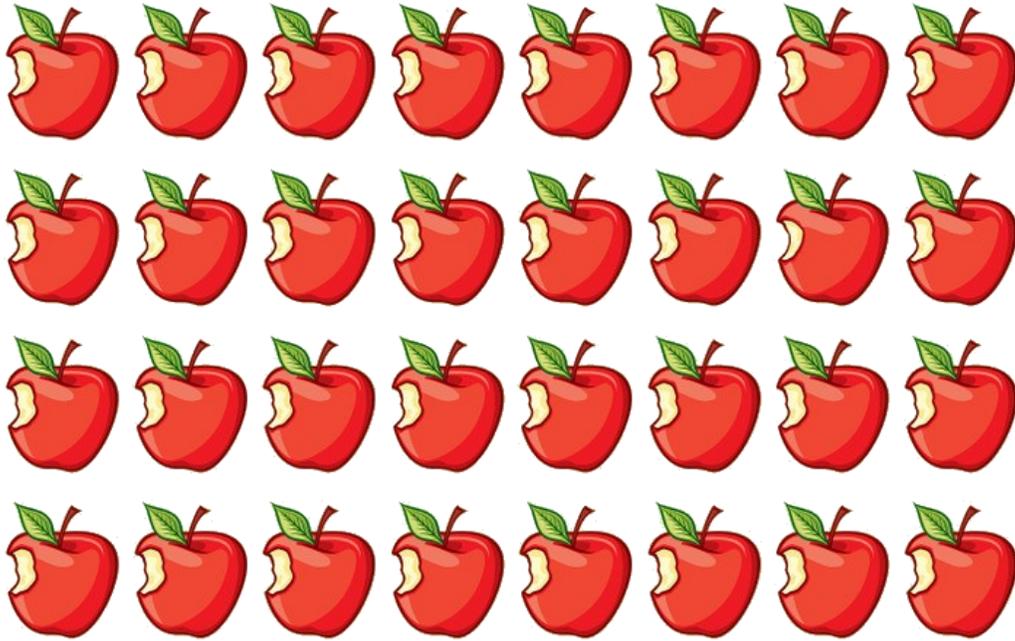
SAISON

SOLEIL

UNE

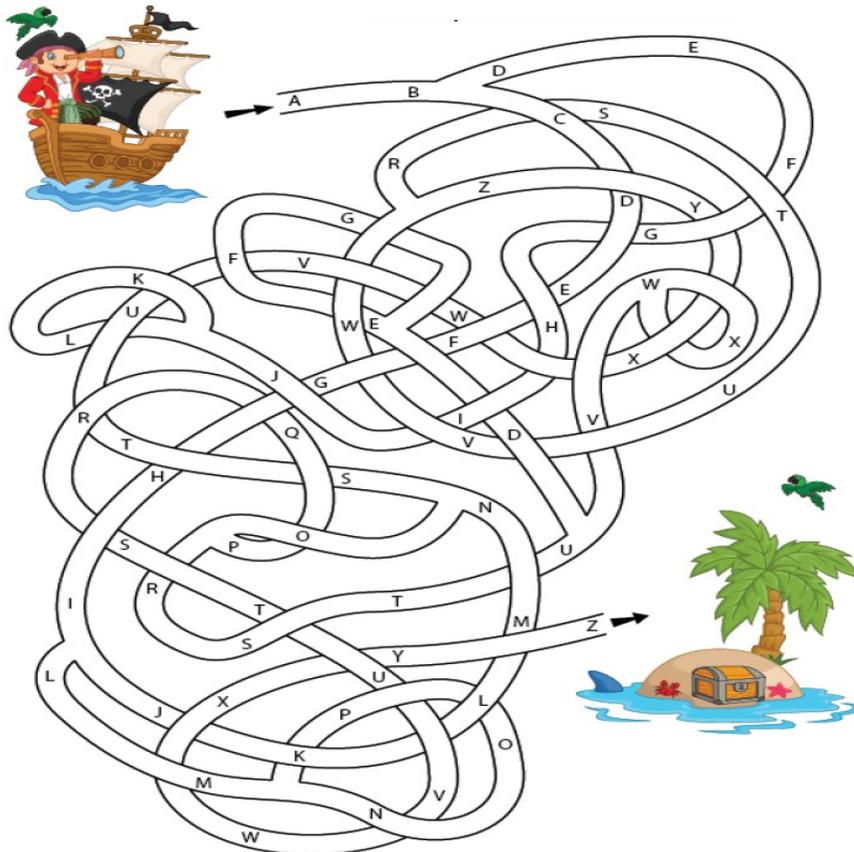
Trouvez l'intrus

Quelle pomme est différente ?



Le labyrinthe:

Suivez les lettres de l'alphabet pour aider le pirate à trouver le trésor.



Solution
page 34



Défi du Goéland

TROUVE LES 5 MOTS CI-DESSOUS QUI REPRÉSENTENT DES FRUITS.

LES LETTRES QU'IL TE FAUT POUR COMPLÉTER LES MOTS SE TROUVENT DANS LA GRILLE DU BAS.

F		A		S	
---	--	---	--	---	--

	A		A		E
--	---	--	---	--	---

		W	
--	--	---	--

O		A	N		
---	--	---	---	--	--

P			P	L			O		S		E
---	--	--	---	---	--	--	---	--	---	--	---

B	E	R	N	I	N
G	K	E	I	I	R
A	M	S	M	U	E





Défi du Goéland

CALCULS CODÉS

					
1	2	3	4	5	6

<p> +  +  = <input style="width: 50px; height: 25px; border: 1px solid red;" type="text"/></p> <p> x  = <input style="width: 50px; height: 25px; border: 1px solid red;" type="text"/></p> <p> +  = <input style="width: 50px; height: 25px; border: 1px solid red;" type="text"/></p> <p>$\left(\text{Beach ball} \times \text{Sunglasses} \right) \div \text{Pink flower} = \text{input}$</p>	<p> ÷  = <input style="width: 50px; height: 25px; border: 1px solid red;" type="text"/></p> <p>$\left(\text{Pink flower} + \text{Beach ball} \right) - \text{Green tree} = \text{input}$</p> <p> +  +  = <input style="width: 50px; height: 25px; border: 1px solid red;" type="text"/></p> <p>$\left(\text{Red and white umbrella} - \text{Pink flower} \right) + \text{Sunglasses} = \text{input}$</p>
---	---



JUSTE POUR RIRE !



L'enseignante demande à un élève : « Félix, dans ta rédaction, tu as écrit trois fois le mot savon avec un S majuscule. Pourquoi ? » « Ben, je pensais que c'était forcément un nom propre ! »



Deux poules discutent : « Comment ça va ma cocotte ? »
« Pas très bien. Je crois que je couve quelque chose. »

« Tu ne penses qu'au hockey », dit Guylaine en colère à son époux. « Je parie que tu ne te souviens même pas quand nous nous sommes mariés ». « Oh si! Je m'en souviens, rétorque-t-il. C'est le jour où les Avalanches ont battu les Canadiens 4 à 3 ».



Un professeur demande à un élève:
« Tu as un dollar et tu en demandes un autre à ton père.
« Combien d'argent as-tu ? »
« Un dollar monsieur. »
« Mais tu ne connais pas ton calcul ? »
« Vous ne connaissez pas mon père ! » répond l'élève. « Jamais il ne me donnera un dollar ! »



L'enseignante de Zac lui demande : « Quelle est la première personne du présent de bailler ? » « Je baillais »
« Et le futur ? » « Heu... Je dors ? »

POUR VOTRE INFORMATION ...

- ◆ **Le Conseil d'administration du C.É.B.O.** se réunit 8 fois par année. Pour 2024-2025, il est composé des membres suivants:

	<u>Administrateurs</u>
<i>Nicole Patenaude</i> , présidente	<i>Marie Bélanger</i>
<i>Mado Lacroix</i> , vice-présidente	<i>Natalia Costa Pacheco</i>
<i>Claude Guindon</i> , trésorier	<i>Lise Lamothe</i>
<i>Hélène Gauvreau</i> , secrétaire	<i>Guy Vallée</i>

- ◆ **Le comité 2024-2025 du Goéland** est composée des membres suivants:

Diane Moore, rédactrice en chef. Mise en page, Jeux, Mots cachés (no. 2)

Marie Bélanger, Entre-nous, Céboroscope, Au goût du jour, Au Royaume des animaux

Claude Guindon, Point de vue, Mots cachés (no. 1)

Mado Lacroix, Les trouvailles de Mado, Pédagogie

Lise Lamothe, Poésie, Souvenirs d'antan

Nicole Patenaude, Le carnet de Nicole

Ne sont pas membres du comité, mais collaborent à la rédaction:

Reine Mailly, Pédagogie

Nathalie Vohl, Défi du Goéland, Juste pour rire

- ◆ La ligne **info Alpha** de la Fondation pour l'alphabétisation est un service téléphonique d'aide, d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base couvrant toutes les régions du Québec, sans frais et confidentiel, accessible du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au numéro **1 800 361-9142**.
- ◆ **Vos commentaires** concernant le Goéland ou le site web du C.É.B.O. sont toujours les bienvenus. Vous pouvez nous les transmettre par courriel à l'adresse suivante: lecebo@hotmail.com.



**Le Centre d'éducation de base dans
l'Outaouais désire transmettre ses plus
sincères condoléances aux proches de ...**

Maurice FACETTE

Décédé le 24 janvier 2025 à l'âge de 82 ans.

Maurice a été apprenant au C.É.B.O.

Richard AUBÉ

Décédé le 14 février 2025 à l'âge de 79 ans.

Richard était le frère de Lise Lamothe, membre du Conseil d'administration





Les cours
se termineront
le 28 avril 2025
et reprendront
le 8 septembre 2025.

La parole est à vous...

APPRENANTES ET APPRENANTS

« Est-ce que la nature (forêt, arbres, fleurs, oiseaux, animaux, etc) t'apporte une certaine paix ? »

La nature
me parle lorsque
je regarde les
nuages qui
ressemblent à de
la ouate. Aussi j'aime
voir les écureuils qui
sautent dans les arbres.
Louise

J'aime les oiseaux
qui chantent le
matin à mon
réveil. J'aime
aussi les voir sur
mon balcon.
Marie Barbier

La nature

Pour moi, la nature c'est mon havre de paix.
Je me sens calme face au silence de la forêt.
Sentir le vent de l'hiver et celui de l'été sur
mon visage,
écouter les différents chants des oiseaux
lorsque je me repose contre un arbre,
admirer chaque beauté que la nature a à nous
offrir.
Cela me donne une paix d'esprit et une
profonde reconnaissance envers la vie
de me permettre de vivre ce doux moment
de gratitude,
toute en respirant tranquillement, la fraîcheur
des plantes sauvages et les différents parfums,
que dégagent les magnifiques fleurs.

D
Amica

Les chants des oiseaux et les fleurs
Pour moi, tôt le matin, quand les
beaux jours du printemps arrivent,
la première chose que je fais quand
je quitte mon lit est de venir sur
mon balcon pour dire bonjour aux
petits oiseaux. Ensuite, je les remercie
pour la belle musique qu'ils
m'offrent, car ils me permettent de
commencer ma journée dans
l'allégresse, au son de leurs chants
mélodieux. En plus des chants
d'oiseaux, j'ai mes plates-bandes
remplies de fleurs qui embellissent
mon environnement au quotidien.

Natalia Costa Pacheco

J'adore la nature parce-
que c'est calme et paisible.
J'ai hâte à l'été pour pouvoir
aller camper et faire un beau
feu pour manger des guimauves.
En fin de soirée il m'arrive
parfois de m'asseoir et de regarder
le ciel étoilé ça me calme
tellement que ça m'endort. J'adore
faire du quatre-roues et
surtout j'aime beaucoup aller
me baigner.

Héloïse. E

Bonjour

Le 28 Janvier 2025

Oui la nature m'apporte beaucoup de
paix. Quand j'étais adolescente, moi
et ma famille par exemple, nous allions
au chalet pour la fin de semaine.
On se baignait dans le lac et nous
prenions le bateau pour se promener et
pêcher. Nous jouions des jeux, comme
les jeux de poche, de dards et de
cartes. Tous les soirs, nous
regardions le beau feu. On prenait une
marche dans la forêt avec nos chiens.
Pour moi, d'autres activités
m'apportent aussi de la paix, j'aime
tricoter, ou crocheter une couverture et
regarder la télévision. Mes programmes
préférés sont le jeu La Guerre des clans
et la série The Littlest Hobo, Le
Magabond, un chien qui trouve du
monde à aider. Il est seul dans la rue
et ce chien aide les gens à trouver
de l'aide pour les sauver. La race du
chien est un Berger allemand, c'est un
très beau chien. Merci et Bonne journée

Annette Kadon

Les bienfaits de la nature

Quand je me promène dans
la forêt j'observe les animaux
des fleurs et des cours d'eau.
Cela me permet d'oublier mes
soucis. La nature m'apporte
un sentiment de bien-être
et de calme. En revenant
chez moi je me sens pleine
d'énergie.

Oranté Lapointe

chers, secteurs
et sectrices,
je me promène
dans la nature
et je vois les
petites feuilles
grosses. Je vois
aussi le renard,
des oiseaux,
le corbeau, un
colibri
et un mulot. C'est
grâce à ma
curiosité que
je sens l'odeur
du printemps et
je profite de
cette calme de
la nature en
écouter le pic -
word
Dennis le furet

La nature m'apporte une paix
certaine.

La fraîcheur de l'eau,
l'oxygène des arbres et
le chant des oiseaux
apportent la relaxation.

Thierry

J'aime aller dans la nature mais pas tout seule.
Je regarde les fleurs, les oiseaux qui chantent
et cela me fait du bien.

Séjour Registe Amalia

La nature m'apporte la
Paix. Les oiseaux chantent.
J'aime m'asseoir pour
écouter leurs chants. J'aime
la nature parce que c'est
tranquille.

Pierre Petit

« Est-ce que la nature (forêt, arbres, fleurs, oiseaux, animaux, etc) vous apporte une certaine paix ? »

Je réponds oui avec beaucoup d'enthousiasme. Le lien avec la nature a commencé à s'établir avant même que j'apprenne à marcher. À la naissance, ma famille possédait déjà un petit chalet àAylmer. En 1955, les terrains du quartier Wychwood étaient consacrés à la villégiature. Durant les huit premiers étés de ma vie, on déménageait à la campagne. La forêt était abondante et la rivière tout près.

Ce que j'ai appris de plus important durant ces années, c'est l'appréciation des moments calmes et des plaisirs simples de la vie. Même si plusieurs arbres sont tombés depuis cette période, Wychwood est encore reconnu pour sa forêt de grands pins blancs.

À l'âge adulte, c'est le camping qui m'a permis de rester en contact avec la nature. Que ce soit la marche en montagne ou le vélo, le plaisir et le ressourcement étaient grands. En périodes plus difficiles, une marche lente dans le Parc de la Gatineau, plus précisément au terrain de pique-nique Le Pingouin, m'a permis d'en ressortir avec des idées plus claires et surtout plus inspirées.

En conclusion, toute personne devrait avoir son bout de forêt pour adoucir les tourments de la vie. En 2006, je suis retourné vivre dans le quartier de Wychwood. On ne trouve presque plus de chalets mais la vie parmi les pins est toujours appréciée.

Claude Guindon



J'ai toujours aimé la nature. De mes activités chez les scouts, à mes marches dans les sentiers, en passant par mes études en biologie, je me suis toujours rapproché de la nature. Marcher en nature fait appel à tous nos sens. On entend le vent dans les arbres, le chant des oiseaux, le bruit des petits animaux et, parfois, le presque silence. On voit le vert foncé de l'été, les coloris de l'automne, le blanc de l'hiver et le vert tendre du printemps. On sent les odeurs des fleurs, des arbres, des champignons, des marécages, de la terre. On sent le vent, le froid ou la chaleur sur notre visage. On peut même goûter aux petits fruits : fraises, framboises, bleuets, etc. Cette expérience des sens nous amène ailleurs et, oui, certainement apporte une certaine paix, sinon une paix certaine.

Jean Leclerc



Les bienfaits de la nature

Quand je vais marcher dans les sentiers en forêt tout près de chez moi ou dans le parc de la Gatineau, j'éprouve une sensation de bien-être. Après quelques minutes seulement, je constate que le grand air me fait du bien et que je respire mieux. Aussi, au fil de ma marche, je réalise que mes idées deviennent plus claires et plus positives. Au lieu de penser à ce qui ne va pas ou de me projeter dans l'avenir, je m'attarde à la beauté des arbres, du ciel et des fleurs sauvages, et j'écoute le chant des oiseaux. Cela me permet de savourer le moment présent. Chose certaine, non seulement la nature m'apporte une certaine paix, mais aussi elle contribue à ma santé physique et psychologique.

Nathalie Vohl





PÉDAGOGIE

Pages 6, 7 et 8

Exercice 1

C'est ma tête aujourd'hui, j'ai quarante ans.

FÊTE

Le latin a deux grandes oreilles.

LAPIN

J'aime retarder le ciel et les étoiles.

REGARDER

Le linge mange une banane.

SINGE

Exercice 2

POMMETTE

TARTELETTE

FILLETTE

POCHETTE

Exercice 3

BOUE

COUP

DOUX

JOUE

Exercice 4

1	2	3	4	5	
A	C	H	A	T	Action d'acheter
C	H	I	E	N	Animal qui jappe
J	E	U	D	I	Jour qui vient après mercredi
A	V	I	O	N	Appareil qui vole
M	A	T	I	N	Début du jour
P	L	U	M	E	Partie du plumage d'un oiseau



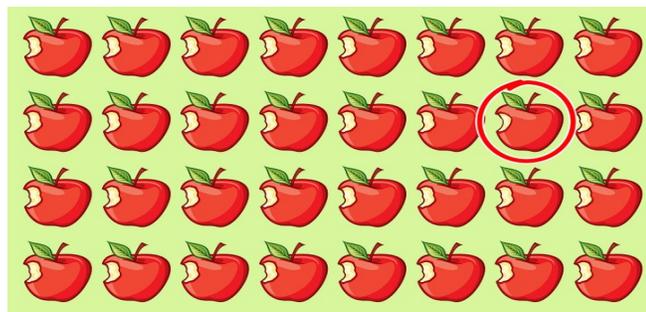
MOTS CACHÉS

Page 20

RÉVEIL DE LA NATURE

TROUVEZ L'INTRUS

Page 21



LE LABYRINTHE

Page 21





LE DÉFI

Pages 22 et 23

LES FRUITS

FRAISE

BANANE

KIWI

ORANGE

PAMPLEMOUSSE

CALCULS CODÉS

 +  +  = <input type="text" value="8"/>	 ÷  = <input type="text" value="3"/>
 x  = <input type="text" value="12"/>	 +  -  = <input type="text" value="0"/>
 +  = <input type="text" value="9"/>	 +  +  = <input type="text" value="11"/>
 x  ÷  = <input type="text" value="6"/>	 -  +  = <input type="text" value="8"/>

CENTRE D'ÉDUCATION DE BASE DANS L'OUTAOUAIS

225, rue Saint-Rédempteur

Gatineau (Québec)

J8X 2T4

 lecebo@hotmail.com

Site web: cebo.ca